

Turistický magazín

ročník XIV., březen 2024

ZDARMA

KAM

SPECIÁL

CYKLO 2024

NA VÝLET

„Život je jako jízda
na kole. Na to,
abyste udrželi
rovnováhu, se
potřebujete
pohybovat.“

-Albert Einstein-

To se to směje, když to jede...





Cyklostezka Bečva

*Ochutnej Moravu
na kole, ochutné ten rozdíl*

Moravská stezka

Olomoucký kraj

Dvě tváře, co vás dostanou!



Bikepark Kouty

Trail & Enduro Park Kraličák

Rychlebské stezky



Milí čtenáři,

zvláště cyklisté, ale i všichni, kteří se hodláte letos bezpečně pohybovat na šlapkách. Počet dopravních nehod s účastí cyklistů meziročně roste! V roce 2021 to bylo 3 994 nehod, v roce 2022 už 4 333. Roste i počet dopravních nehod zaviněných cyklistou, kdy v roce 2021 to bylo 2 672, v roce 2022 už 2 826, přičemž o život přišlo každý rok 20 lidí. Ovšem v roce 2023 to bylo již 39 cyklistů a 257 těžce zraněných. Nejvíce usmrčených má věková kategorie 65–74 let. Zde bych pouze poznamenal, že statistika neuvádí podíl elektrokol. Zajímavá je i statistika počtu nehod s nebo bez přílby. V roce 2009 to bylo z 2 585 nehod – 7 mrtvých s přílbou a 65 bez přílby. V roce 2011 z 2 925 nehod bylo 5 usmrčených s přílbou a 45 bez přílby. V roce 2015 při 3 148 nehodách bylo 12 usmrčených s přílbou a 56 bez přílby. Rok 2020 přinesl 3 297 nehod cyklistů, kdy 11 zemřelo s přílbou a 29 bez ní. V letech 2021/2022 to bylo při počtu nehod 3 122/3 382 s přílbou 12/13 a bez přílby 31/29 usmrčených a v roce 2023 nemělo 28 usmrčených cyklistů na hlavě přílbu. Statistika je neúprosná. Počet nehod s účastí či zaviněných cyklisty roste. Proto prosím, vždy s přílbou.

Dobré je vědět, že cyklista je z pohledu Zákona o silničním provozu řidičem. To znamená, že nesmí za říditka pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek. Je to jasné, srozumitelné, ale ne vždy dodržované. Statistiky hovoří jasně, poslední léta asistoval alkohol a bezmála třetina nehod zaviněných cyklisty. Opilec na šlapkách má po 0,5 promile alkoholu v krvi téměř 1,5násobné riziko účasti na dopravní nehodě. U 1 promile je riziko být u dopravní nehody první 5násobné, při 1,5 promile už 22násobné a u 1,8 promile až 51násobné. Pro lepší představu, jedno malé pivo znamená pro řidiče za říditky 6x větší riziko účasti na dopravní nehodě se zraněním.

Státní fond dopravní infrastruktury v roce 2024 podpoří až 76 cykloprojektů. Jedná se o stovky investovaných milionů, což je chvályhodné. Nejdražším projektem by mělo být vybudování cyklostezky Česká Kamenice – Kamenický Šenov, žadatelem je Česká Kamenice, cena 61 446 784 Kč. Hned za ní je cyklostezka Kojetín–Bezměrov, žadatelem je Kojetín, cena 49 192 580 Kč. Dalším velkým projektem bude cyklostezka sv. Zdislavy Nový Bor – Svor, úsek Cvikov–Svor, etapa č. 2, žadatelem je Cvikov, cena 27 468 337 Kč. Radost mi však dělají „stezky smíření“, tedy stezky pro chodce a cyklisty, jako je Krucemburk – Staré Ransko, podél I/11 Helvíkovice, 3. část, podél silnice I/26 obec Újezd, Blatnice pod Sv. Antonínkem, ale i stezky pro pěší a cyklisty Zdechovice–Spytovice, Větrná – Hasičská – křižovatka Hasičská II/209. Dobrou zprávou pro cyklisty je i rekonstrukce lávky pro cyklostezku Ohře v Mostově. Jak vidíte, je na co se těšit, tak věřme, že už letos.

Luděk Sládek, šéfredaktor



vyšlo 1. 3. 2024



vyšlo elektronicky
28. 2. 2024

■ KAM vybírá z obsahu



Cyklistické Dačicko	4
DOWNTOWN TÁBOR.	5
Vodní mlýn Hoslovice: historický skvost pro cyklisty.	5
Plány na cyklistické dobrodružství?	7
Český les	8
Brdy a Spálenopoříčsko – krajina cyklistům zaslíbená.	9
Trasy vedou do Zbirohu.	9
Nejdeckem na kole.	11
Jarní cyklovýlet z Chebu	11
Jarní cyklotoulky Libereckým krajem	14
Z České Lípy do Hradčan	14
Cyklonovinky na Hradecku? Tak ty my máme	15
Přijďte k nám do podhůří Orlických hor	15
Za poznáním a zábavou do Pardubického kraje SOUTĚŽ	16
Vítejte na Velkomeziříčsku	17
Už vím KAM SOUTĚŽ	20

V moři informací

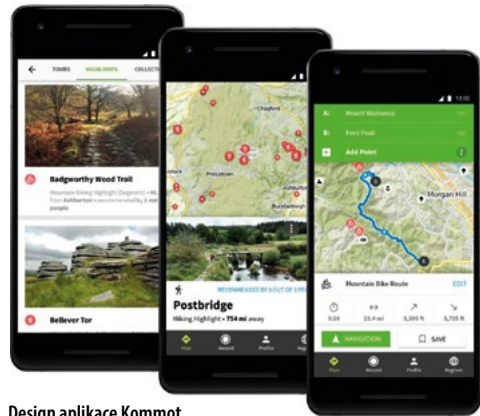
Asi málokdo z cyklistů dnes již nevyužívá moderní techniku. Navigace v neznámém terénu a různé aplikace pomáhají a zpříjemňují výlety na kole.

Úplným základem je zřejmě potřeba se neztratit v méně známém nebo neznámém terénu. K tomu slouží základní aplikace a nastavení map,



Design aplikace Wikiloc

terénu, které jsou vhodné nejen pro cyklistiku. Dokážou zobrazovat ulice, sdílet místa, najít zajímavosti v okolí, upřednostnit cyklistické stezky atd. Majitelé silničních nebo trekingových kol si ale musejí dát pozor, mapy jim mohou doporučit terén, který není zrovna ideální pro tenké pneumatiky. Z mnoha užitečných aplikací lze vybrat třeba španělskou Wikiloc s více než 21 miliony tras ze 190 zemí sdílených téměř 8 miliony uživatelů a dnes s více než 38 miliony fotografií. Je zdarma a je k dispozici pro iOS a Android. Nebo třeba německá aplikace Kommot nabízí turistům a cyklistům vše, co potřebují k pro-



Design aplikace Kommot

zkoumání, plánování a sdílení tras. Cyklistická kategorie zahrnuje trasy pro cyklisty výletníky, horské cyklisty a nadšence silniční cyklistiky, kteří si chtějí užít krásy okolí a vědět, na co se mohou na trase těšit. Je to rovněž bezplatná aplikace pro Android i iOS. Pro milovníky vyloženě horských terénů je pak bezvadným partnerem aplikace Trailforks, která obsahuje více než 300 000 tras a terénních stezek sdílených uživateli, staviteli stezek a sdruženími nebo subjekty věnovanými horským sportům. Dráhy jsou řazeny podle popularity, obtížnosti, typu terénu, aktuálního stavu, nejlepší sezony k jízdě, povolených aktivit atd. Užitečná a trochu kontroverzní ve smyslu použití může být aplikace RoadID, která umožňuje sdílet vaši pozici v reálném čase, s kýmkoli chcete, a ke které můžete také přidat čísla tísňového volání, krevní skupinu, informace o alergiích, nemocech nebo zdravotních problémech. -babok-

KAM na výlet s PAVLEM PADRNOSEM

Český profesionální silniční cyklista Pavel Padrnos se narodil 17. 12. 1970 v Petrovích u Třebíče. Mezi profesionály vstoupil v roce 1996, a jak sám dodává: „Profesionální cyklistika je dřina.“ Největším osobním úspěchem je jeho vítězství v Závodu míru (1995). Ovšem během kariéry u profesionálů absolvoval 18 Grand Tour, osmkrát na nejprestižnější Tour de France, osmkrát



Pavel Padrnos



V dresu týmu US Postal Service

na Giro d'Italia a dvakrát na Vuelta a España. Prvně se na Tour objevil v roce 2000 za stáj Saeco – Valli & Valli a naposledy v roce 2007 ve stáji Discovery Channel Pro Cycling Team. Na Tour pracoval pro různé lídry v rámci stáje k vítězství v Tour. Například pro Američana Lance Armstronga, kdy byl u čtyř jeho vítězství. Byl neocenitelným na své pozici v profesionálním pelotonu. A KAM by pozval Pavel Padrnos naše čtenáře na výlet?

„Po návratu z pobytu v Itálii, kde jsem závodil několik let, jsem objevil Jeseníky, zejména oblast kolem Pradědu. Především kvůli cyklotréninku v létě a na běžky v zimě. Nádherné prostředí s krásnými kopci a malým provozem na silnici. Oblíbil jsem si Karlov pod Pradědem, kde doporučuji ubytování v apartmánech v Resortu Na Horské, které vznikly rekonstrukcí staré budovy HS. V areálu najdete prostory na bezpečné uložení a přípravu kol i lyží. Můžete odsud vyrazit na pěší turistiku, najíždět kilometry na kole nebo vyběhnout na běžkách bez

nutnosti přesunu autem na nástupní místa.

Jako **první výlet** bych doporučil vyjíždku na Praděd, nejvyšší horu Moravy. Na silničním kole přes Malou Morávku nebo na horském kole po Kapitánské cestě. Během cesty uvidíte v okolí mnoho propadlin, které jsou historické pozůstatky jam po dolování železné rudy, která se v regionu těžila. Po dobytí vrcholu si zajděte na rozhlednu, odkud jsou vidět nádherná

panoramata Krkonoš i Beskyd. Určitě stojí za to navštívit restauraci Na Hvězdě, která je na začátku stoupání, a ochutnat zde nezapomenutelné borůvkové knedlíky. Pro zdatné silniční cyklisty mám **druhý výlet** – 160kilometrový okruh, v rámci kterého pokoříte většinu zdejších kopců (Skřítek, Mravenecník, Dlouhé Stráně, Červenohorské sedlo, Rejvíz, Vidly), se zastávkou v Karlově Studánce, kde je nejčistší vzduch v ČR. Z Karlova dále doporučuji turistický výlet přes Velký kotol na Petrovy kameny, odkud je nezapomenutelný pohled na vysílač stojící na Pradědu. Dále po hřebeni směr Jelení studánka, kde se ocitnete ve světě horských luk, a přes Mravencovku zpět do Karlova. Zde se zastavte v kultovním obcerstvení U Ostrážka. Pan majitel je několikanásobným účastníkem Vasova běhu a rád se s vámi podělí o zážitky. Pro **výlet s dět-**



Resort Na Horské

mi je fajn vyrazit přes les do Nové Vsi, kde je velké dětské hřiště s rozhlednou. **V zimě** hned nad Karlovem obujete běžky a můžete hltat kilometry v perfektně připravených stopách Jesenícké magistrály.“

Děkuji Vám nejenom za skvělou reprezentaci, ale také za tato pozvání na výlety. Přeji jen vše dobré v osobním i profesním životě.

Luděk Sládek, šéfredaktor

Do terénu na novém stroji

Nová cyklistická sezona je za dveřmi a nervozita stoupá... Vaše tretry se už nemůžou dočkat. A co k nim takhle pořídít nové pedály a celé nové kolo?

Mnozí fandové nejen terénní cyklistiky už sázejí jenom na moderní karbonová kola, která svými cenovými parametry dokážou zaujmout širokou cenovou škálu... Mezi těmi cenově dostupnějšími lze najít i velmi kvalitní stroje s vlastnostmi mnohem dražších, téměř závodních kolegů. Výborným tipem je třeba nejdostupnější karbonový model značky Trek v řadě Procaliber. Jedná se o model 9.5, který disponuje lehkým karbonovým rámem a speciálním tlumícím systémem IsoSpeed na vyrovnávání nerovností. Jeho celková hmotnost činí 12,2 kg a celkové hmotnostní zatížení i s jezdcem může dosáhnout až 136 kg. K hladké jízdě přispívají rovněž 29" kola,



Karbonový Trek Procaliber 9.5

z nichž samozřejmě na zadní je přenášena síla pomocí výborného řazení Shimano Deore 1x12. Kola jsou připravena pro použití bezdušových pláště. K pohodové jízdě rovněž přispěje přední vidlice RockShox Judy SL s nastavitelným pružením Solo Air podle hmotnosti jezdce a uzamykáním TurnKey. Abyste dokázali také včas a vhodně přibrzdit, velmi dobře poslouží dnes už samozřejmě hydraulické kotoučové brzdy Shimano MT200. Další části kola jako třeba představec, sedlovka, ráfky, sedlo aj. jsou tradičně od firmy Bontrager, jak už u firmy Trek bývá zvykem. Tak mnoho spokojených kilometrů na „poctivém“ neelektrickém kole...

-babok-



Detail Trek Procaliber 9.5

foto © www.bike-sport-shop.cz

Co nového pro kolo v roce 2024?

Vývoj jde pořád dopředu a mnozí se často ptají, „kde se to zastaví“... Skoro už ani nelze stíhat novinky, vychytávky, vylepšení a jiné fajnovosti.

Elektrokola najdeme dnes prakticky všude, na horách, ve městech, na silnici i v terénu. Jejich uživatelé jsou zalobováni úžasnými schopnostmi nových strojů přicházejících na trh. Výrobci se předhánějí v parametrech celkové hmotnosti, výkonnosti motorů a snadnosti ovládání včetně přehledu o jízdě samotné. Budoucím majitelům nových kol se nabízejí už motory s hmotností pod dva kilogramy, jejichž výhodou je integrace do rámu kola v donedávna nemyslitelných souvislostech. Vycházejí tak vstříc jezdcům, kteří chtějí lehké kolo, jež lépe doplní jejich sportovní jízdu chytřejším způsobem. Takovou jízdu lze doplnit o ovladač s přehledným displejem, který je „po ruce“ na levé straně řídítek. Jediným pohybem palce můžete ovládat svůj stroj a měnit například jízdní režim nebo zobrazení na displeji. Displej je přehledný, barevný, má srozumitelné symboly a světelný senzor automaticky upravuje jeho jas. Můžete tak aktivovat chytrou pomoc při tlačením, abyste se s elektrokolem při chůzi přemísťovali snadněji, nebo můžete například



Ovladač BOSCH Purion 200

sledovat zbývající dojezd, podívat se, jakou vzdálenost jste již překonali, nebo zkontrolovat frekvenci šlapání. Samozřejmostí je vzájemná kompatibilita tohoto nového ovladače s ostatními displeji nebo s vašim chytrým telefo-



Motor BOSCH Performance Line SX

nem s aplikací SmartphoneGrip a eBike Flow. Tak hlavně pozor při sledování cesty samotné...

-liban-



Kolo pro život – Znojmo 2023

Kolo pro život

V letošním roce proběhne již 25. sezona seriálu amatérských závodů horských kol – Kolo pro život. Jde o největší akci tohoto druhu v Evropě.

Letošní ročník zahrnuje osm lokalit napříč celou Českou republikou. Trasy pro dospělé jsou označeny O, A, B a C, pro rodiny s dětmi a skupiny přátel, kteří se chtějí projet bez závodění, je ideální trasa D, tzv. Family jízda. Pro nejmenší jsou ve všech lokalitách připraveny dětské závody, včetně kategorie odrážedel. Někde si můžete užít NOVA Junior Trophy Marathon – závodní marathonskou trať pro děti. Kromě sportovního programu můžete společně s dětmi vyzkoušet Adventure park, zasoutěžit si v Dětské zóně s 211 nebo využít fotokoutek. Občerstvení, příjemné posezení a pohodová atmosféra jsou samozřejmostí.



Kolo pro život – dětské závody

Termíny jednotlivých závodů jsou: 27. 4. **Bikemaraton Beroun** | 11. 5. **Mladá Boleslav Tour** (Mladá Boleslav – Krásná Louka) | 8. 6. **Bikefest Hluboká** (Hluboká nad Vltavou) | 29. 6. **Bikemaraton Drásal** (Holešov – Zámecká zahrada) | 24. 8. **Manitou Železné hory** (Chrudim) | 7.–8. 9. **Znojmo Burčák Tour** (Znojmo – areál Louckého kláštera) | 21. 9. **Oderská Mlýnice** (areál Heipark Tašovice) | 28. 9. **Ralsko MTB Tour** (Ralsko – letiště Hradčany).

-mf-

foto © koloproz.cz

foto © www.bike-life.cz

Novohradskem

Náročnější trasa pro horská a trekkingová kola. Zaparkujete na Hojně Vodě a pokračujete na Staré Hutě.



Hned při první možnosti odbočte na asfaltovou cestu pod horu Vysoká, k pralesu Hojná Voda. Až se zleva napojí cesta od Šejb, dáte se mírně vpravo příkře vzhůru. Výšlap si můžete zpříjemnit na některém ze zastavení naučné stezky pralesa. Na vrcholu pokračujete vozovou cestou po státní hranici, kterou opustíte na rozcestí. Odtud se vydáte po vrstevnicové cestě kolem hory Točnick. Držte se mapy, cykloznačení chybí. Cílem je Žofín a občerstvení. Poté zajedete k bráně do Žofínského pralesa a po trase č. 34 k Hutskému rybníku, kde odbočíte na trasu 1193. Přes Jitronická luka sjíždíte do Stříbrných Hutí. Odtud vede značená cyklotrasa na Pohoří na Šumavě (zaniklé město), Pohorské Vsi po trase č. 1192 a do Černého údolí a Horní Stropnice. Odtud jezdí bus novohradské linky. -red-

foto © www.visevodě.cz

Na kolo s dobou

S masovým rozvojem cykloturistiky, jako součásti průmyslu cestovního ruchu, došlo také na změny v odívání jejích aktérů. Od staromilců v pumpkách a flanelových košilích po dresy všech stříhů, funkčnosti i barev.

S vývojem nových materiálů se cyklistika stala celoroční záležitostí nejen pro profesionály a hobíky, ale také pro amatéry. Při celoročním vyžití na kole má tedy volba správného oblečení důležitý vliv na zážitek z jízdy. Proto je dobré dodržovat některá doporučení. Nejdůležitější je volba první vrstvy. Kvalitní funkční triko nic nenahradí. Důležité je také to, aby nám oblečení sedělo. Zejména u cyklistických kraťasů a kalhot to platí dvojnásob. Na jaře a na podzim oceníte zateplený dres, můžete využít návleky, cyklovestu proti větru, nepromokavou bundu s membránou a cyklistické kalhoty. V zimě se hodí kvalitní termoprádlo, zateplená cyklistická bunda i kvalitní zateplené kalhoty. Samozřejmostí jsou zimní cyklorukavice a vhodná čepice či kukla pod přilbu. Doporučujeme



Žena s nízkým kolem v cyklistickém oblečení, 1897, S. T. Dadd



Cyklisté v Třeboní

i návleky přes tretry či speciální zimní cykloobuv. V létě si vystačíme s lehkým dresem, funkčním tričkem a cyklokraťasy. Doporučujeme kvalitní ponožky a rukavice. S větrovkou v kapse, brýlemi a přilbou pak můžete vyrazit za zážitky.

-mf-

foto © Wikimedia Commons; M. Fořtyn

Cyklistické Dačicko

Dačice, které leží na úpatí Českomoravské vrchoviny, jsou ideální vstupní branou do zajímavých oblastí Podyjí a České Kanady. Dačický region jste si oblíbili především vy, příznivci cykloturistiky, a proto si pro vás naše infocentrum připravilo několik zajímavých okruhů.



Loucký Mlýn



Odpočívadlo nad obcí Staré Hobzí



Státní zámek Dačice

To je jen malá ochutnávka toho, co všechno na vás v Dačicích a jejich okolí čeká. Ve městě najdete vhodné ubytování, cykloservis i nabíjecí stojany pro elektrokola. Podrobné informace včetně mapek s popisem tras vám rádi nabídneme v našem infocentru. Tak brzy na shledanou, těšíme se na vás.

Na výběr máme doporučené trasy v délce 30 až 60 kilometrů, které kombinují jízdu krásnou přírodou s návštěvou jedinečných míst. Za poznáním památek zdejšího kraje se můžete z Dačic vydat přes renesanční Slavonice na románský hrad Landštejn, unikátní vodní pilu Penikov a cestou zpět navštívit zámecký pivovar a novogotickou „Malou Hlubokou“ v Českém Rudolci.

Pokud si vyberete trasu za koupáním na Zvěřině, čeká vás cesta přírodním parkem Česká Kanada a návštěva bizoní farmy v Rožnově. Určitě se

zastavíte na rozhledně U Jakuba a projdete si okolní lesopark, protože právě zde se nachází Dáblův prdel – jedinečný a nejfotografovanější kamenný útvar zdejšího kraje.

Neméně zajímavé jsou trasy vedoucí podél mlýnů na Moravské Dyji do královského města Jemnice, za kláštery do Kostelního Vydří a Nové Říše nebo do nedaleké Telče. Pro zdatné cyklisty jsme připravili okruh kolem Javořice a také tři netradiční výpravy po stopách husitů, které vedou málo známými, ale přesto krásnými místy zdejší venkovské krajiny.

Dačice

Infocentrum Dačice
Palackého nám. 1
380 01 Dačice
tel.: +420 384 401 265
e-mail: info@dacice.cz
Facebook: [@infocentrumdacice](https://www.facebook.com/infocentrumdacice)
<https://turistika.dacice.cz>

DOWNTOWN TÁBOR

Město Tábor není známé jen díky cyklokrosu. Své místo si našel i mezi nadšenci horských kol. Urban Downhill je divácky atraktivní městská varianta sjezdu horských kol.



Vůbec první závod v České republice přivítal Zlín v roce 2007, od té doby se v tuzemsku podařilo uspořádat více než 40 závodů. Závody Urban Downhill se pořádají po celé Evropě. Největší závody se však konají v Jižní Americe, kde kopcovitá

pořadatelů a sponzorů bohatý doprovodný program pro celé rodiny.

Město Tábor patří díky své bohaté minulosti a množství architektonických památek k turisticky přitažlivým místům jižních Čech. Je spjata s vý-



města a úzké uličky nabízejí dokonalé prostředí pro tento nádherný sport. Není divu, že zde diváckou kulisu tvoří více než 40 tisíc diváků.

Finální zastávkou Czech Urban Downhill Series v roce 2024 bude již tradičně město Tábor. Závod ve sjezdu horských kol historickým centrem města se uskuteční poslední prázdninovou sobotu 31. srpna. Prvním závodem série bude 18. května příbramský Svatohorský Downtown a následovat bude MČR v Rakovníku 27. července.

Trať závodu bude situována v historickém centru města se startem na Žižkově náměstí a cílem v Holečkových sadech. V malebných klikatých uličkách Starého města budou na jezdce a diváky čekat technické pasáže, velké skoky a šlapavé pasáže, které prověří zdatnost i těch nejzkušenějších jezdců z celé republiky i zahraničí. Těšit se můžete na rychlou, skoky nabitou trať, kterou po celý den bude zdolávat na 150 závodníků. Po celou dobu závodů bude na Žižkově náměstí připraven od



znamnou kapitolou evropských dějin – husitstvím a jeho velkými osobnostmi, zejména Janem Žižkou z Trocnova. V roce 1420 zde husité založili opevněné vojenské ležení, odkud vedli své vítězné výpravy. Během staletí prošel Tábor mnoha proměnami, ale svůj historický charakter si uchoval dodnes.

Divácky velice oblíbený sport láká každý rok více návštěvníků a věříme, že letos tomu nebude jinak.

**DOWNTOWN
TÁBOR**



www.dttabor.eu
www.cuds.cz
www.visittabor.eu

Vodní mlýn Hoslovice: historický skvost pro cyklisty

Pokud hledáte zajímavý cíl pro svůj cyklovýlet, nezapomeňte navštívit Vodní mlýn Hoslovice, který se nachází v obci stejného jména, asi 17 km jihozápadně od Strakonice. Jedná se o nejstarší a nejzachovalejší vodní mlýn v České republice.



Vodní mlýn Hoslovice je unikátní ukázkou tradičního venkovského života a mlynářského řemesla. V areálu mlýna si můžete prohlédnout původní mlýnici s funkčním mlecím zařízením, obytnou část s černou kuchyní, chlévy s kolnou a stodolu. V zadní části areálu se nachází rybníček s vodním náhonem pro mlýn, sad a louky. Vše je zařízeno tak, jak to bylo ve 20. letech 20. století, kdy zde žila poslední mlynářská rodina Harantů.

Vodní mlýn je také místem, kde se natáčely tři české filmové pohádky, jako například Vodník a Karolínka, Kouzla králů nebo Tři bratři.

Ve mlýně se pravidelně konají různé akce s programem pro děti i dospělé, jako například pouštění mlýnské koly, ukázky starých řemeslných technik, ochutnávky tradičních pokrmů a čerstvě upečeného chleba.

Vodní mlýn je ideálním místem pro cyklisty, kteří chtějí spojit sportovní aktivitu s poznáváním historie a kultury. Mlýn je snadno dostupný z několika cyklostezek, které vedou okolo. Můžete si vybrat například trasu č. 36 z Volyně do Strakonice, trasu č. 37 ze Strakonice do Vimperka nebo trasu č. 38 ze Strakonice do Sušice.

Pokud vás zaujal mlýn, neváhejte a navštivte ho co nejdříve. Otevřeno je od dubna do října, vstupné je velmi příznivé a personál je přátelský a ochotný. Vodní mlýn Hoslovice je skvost, který stojí za to vidět.

Muzeum středního Pootaví
Strakonice

www.muzeum-st.cz



Peter Zheutlin
První žena na kole kolem světa

Kdo vlastně byla první žena, která objela svět na kole? Annie „Londonderry“ Cohen Kopchovsky se narodila jako Annie Cohen v židovské rodině v Rize v dnešním Lotyšsku v roce 1870 a emigrovala do Spojených států s rodiči ještě jako dítě. V osmnácti letech se provdala za Maxe Kopchovského a měla s ním v následujících čtyřech letech tři děti.

V roce 1894 opustila dočasně manžela a své malé děti ve věku 5, 3 a 2 roky a odstartovala 25. června v Bostonu před davem 500 lidí. Jejím cílem bylo objet zeměkouli v čase 15 měsíců a vydělat si tím 5 000 dolarů. Do francouzského Le Havru připlula 3. prosince 1894. Z Paříže na jih země se přesunula za dva týdny. Prepravila se parníkem přes Středozemní moře do Egypta, kde podnikla krátké výlety. Pak pokračovala do Jeruzaléma, do současného Jemenu a přes Ceylon stále na východ až do Singapuru. Přes Koreu se dostala do Japonska a z Jokohamy se plavila lodí zpět na americký kontinent do San Franciska. Cestou si musela v hlavních městech obstarávat podpisy amerických konzulů, aby dokázala, že země skutečně navštívila.

Do San Franciska připlula 23. března 1895 a pokračovala do Los Angeles a na sever do Denveru. Do Bostonu dorazila s velkou slávou 24. září 1895, opravdu 15 měsíců poté, co ho opustila. I přes kritiku, že cestovala více s kolem než na něm, dokázala, že byla impozantní cyklistkou.

cena: 217 Kč
www.cykloknihy.cz

? Kdy vyšlo první číslo časopisu *Cykloturistika*?

- a) 1992
- b) 1993
- c) 1994



Své odpovědi nám pošlete do 15. dubna z www.kampocesku.cz soutěže. Tři autoři správných odpovědí obdrží e-mailem slevový kupon 100 Kč na nákup v e-shopu CYKLOKNIHY.cz.

Michal Ivásienko
Na kolech pod Mt. Blanc

Ještě rok před popisovanou cestou k nejvyššímu vrcholu Evropy neměli účastníci této expedice naprosto žádné zkušenosti s cykloturistikou a cyklovýlety. Pak se jim náhodou dostala do ruky kniha manželů Sztulových o cestě s malým klučinou v cyklopřívěsu k nejsevernějšímu mysu Evropy – Nordkappu a ihned po přečtení se zrodil nápad o cestě pro změnu k nejvyššímu vrcholu Evropy – Mt. Blancu. Tato kniha popisuje pětítýdenní dobrodružnou cyklovýpravu Michala a Petry Ivásienkových s jejich třemi malými dětmi, koly, přívěsem a cyklobrašňami.

cena: 210 Kč
www.cykloknihy.cz



Michal Pavlata
Tam, kde cesty končí

Pro cyklisty milující kopce se najde v Alpách nespočet legendárních stoupání, výjezdů, sedel. Asi každý, kdo s kolem míří do těchto evropských velehor, zná pojmy jako Hochtor, Passo dello Stelvio, Alp d'Huez... Existují ale i nepříliš známá stoupání, kterých si cyklista v mapě často ani nevšimne. O těch nejzajímavějších tato kniha pojednává. Kdo si chce kopce v Alpách pořádně užít a projet se na kole, přijíždí většinou autem a řeší otázku, kde ho nechat a jak se k němu vrátit. Tato kniha vám v tom bude dobrým rádcem.

cena: 217 Kč
www.cykloknihy.cz



Lucie Kovaříková, Michal Jon
Z útulku až k moři
aneb Jak se Ernest naučil plavat

Celkově šestá kniha z pera českých cyklocestovatelů Lucie Kovaříkové a Michala Jona, kteří v letech 2002–2005 objeli svět na kolech, se od těch předchozích v mnohém liší. Tentokrát nejeli sami, společnost jim dělal další člen rodiny, sir Ernest Henry Shackleton, zvaný prostě Ernest. Tento dvouletý čtyřicetkilový kříženec se vezl ve speciálním psím vozíku, ale velkou část denních etap naběhal po vlastních tlapkách.

cena: 217 Kč
www.cykloknihy.cz



Jan Evják
Svět skončil, tak jsem jel

Fascinující cyklistický cestopis. Jen málo českých cyklocestovatelů navštívilo země Střední Ameriky. Jan Evják navíc pronikl až do jejich nitra, do nebezpečných oblastí, kam se cizincům nedoporučuje cestovat. A pořídil jedinečné fotografie, které běžně cykloturisté ze svých cest nevozí. V jeho knize je i mnoho praktických informací, které z průvodců nevyčtete.

cena: 180 Kč
www.cykloknihy.cz





Jindřichův Hradec



Pohled na věž přes rybník Vajgar

Plány na cyklistické dobrodružství?

Jindřichův Hradec má co nabídnout!



TIP na cykloakce Přes kopec na Hradec aneb Jindřichohradecký pedál

18. května proběhne klasické zahájení letní turistické sezony spojené s cyklistickou vyjíždkou, pěší procházkou a bohatým doprovodným programem. Jako vždy budou účastníky čekat minimálně dvě cyklotrasy a jeden pěší okruh.



Na trase...



Státní zámek Červená Lhota

TIP na cyklovýlet

Vydejte se na **48 kilometrů** dlouhý cyklovýlet přes čtyři Radouně. Tematický okruh „**Přes památky do pohádky**“ navádí k propojení architektonických památek s akcentem na zámek Červená Lhota. Trasa okruhu vychází z města Jindřichův Hradec a křížuje páteřní cyklostezku Nežárka a okrajem Dolního Skrýchova pokračuje do obce Dolní Radouň a pak přes obec Kostelní Radouň a Okrouhlá Radouň do obce Horní Radouň a dále do obce Deštná. Cestou budete míjet drobné památky, až konečně dorazíte k vrcholu výletu, k zámku

Červená Lhota. Zpět do Jindřichova Hradce se budete vracet přes Pluhův Žďár, Rýdův kopec a vesnici Děbolín.

TIP na cyklozábavu

Bikepark Hradiště nabízí na malém kopci celkem 4 tratě různých obtížností. Zaježdí si tak začátečník i profesionál. Po vytažení vlekem na kopec a vyšlápnutí pár kamenných schodů na startovací bunkr si můžete vybrat, kudy se pustíte dolů. Nachází se 14 km od Jindřichova Hradce a 2 km od Nové Bystřice.

Okolo jižních Čech

Mezinárodní cyklistický etapový závod **Okolo jižních Čech 2024** se letos bude konat **od 5. do 8. září**. Je součástí Světového poháru v silniční cyklistice, a tedy v kategorii závodů mezinárodní cyklistické federace UCI 2. 2. Jedná se o druhý nejvýznamnější závod v silniční cyklistice v České republice. Letos proběhne již jedenáctý ročník.

Infocentrum Jindřichův Hradec
infocentrum.jh.cz



Pohled na Velký Zvon



Historické město Horšovský Týn se zámekem

z Poběžovic do Horšovského Týna, historického města se známým zámekem a oblíbenou rozhlednou Šibeniční vrch. | **Zajímavosti:** Kamenný most v Bělé nad Radbuzou, obora v Železně, zaniklá obec Pleš a osada Václav, vojenská pozorovací věž Velký Zvon, pramen Radbuzy, zřícenina Starý Herštejn, klášter v Pivoni, kostel v Šitboři, zámek Ronšperk a město Poběžovice, Horšovský Týn se zámekem. | **Občerstvení:** Zajištěno díky penzionům a městům na trase.

Český les

Na kole v klidu, pohodě a bez davů

Hluboké lesy, daleké výhledy a především liduprázdné cesty. To jsou výhody Českého lesa, které si pochvaluje každý cyklista, který již podlehl kouzlu tohoto pohorí sousedícího se Šumavou.

Oblíbená cyklostezka vedoucí od severu k jihu podél hranice s Bavorskem je jen jedním z mnoha místních lákadel. Náruživí sportovci i rodiny s dětmi ocení, že pro jízdu na kole mohou využít nejen mnohé cyklotrasy, ale i menší silnice. Připočítejte k tomu pozvolně vlnitou krajinu, v níž se zalesněné úseky střídají s otevřenými lukami a pastvinami, a je vám jasné, že Český les je takový malý cyklistický ráj.

Na své si však přijdou i milovníci historie, folkloru a přírody. V Českém lese a jeho podhůří totiž naleznete nejen mnoho prastarých hradů, ale i okázalé zámky. Ocitnete se v krajině, nad kterou se tyčí bývalé strážní věže proměněné v rozhledny, avšak zároveň v ní dodnes ožívají lidové tradice Chodska. Budete projíždět územím ticha, kde si příroda zachovala svůj divoký ráz, s mnoha odlehlými místy, která vypráví příběhy o lidech, již zde kdysi žili.

Abyste mohli při své návštěvě Českého lesa poodhalit všechna jeho tajemství, připravili jsme pro vás hned několik tipů na celodenní cyklistické okruhy. **Stačí si načíst QR kódy s trasami vyznačenými v mapách a vyrazit!**

Za zaniklými obcemi Tachovska

Délka: 58 km | **Charakteristika trasy:** Většinou zpevněné cesty, náročné stoupání na vrchol



Jízdárna ve Světcích

Havran. | **Zajímavosti:** Město Tachov se středověkým opevněním a zámekem, rozhledna Vysoká, unikátní jízdárna ve Světcích s pozůstatky zámku, vodní nádrž Lučina, rybník v Brance (možnost koupání), zaniklé obce Hraničná, Pavlův Studenec, Zlatý Potok nebo Stoupa, zřícenina hradu Šelmberk, rozhledna Havran, Arnoštova leštírna. | **Občerstvení:** Tachov, o víkendech chata Ski klubu Zlatý Potok.

Kolem pramene Radbuzy k Horšovskému Týnu

Délka: 69 km / 97 km | **Charakteristika trasy:** Zpevněné cesty, místy lesní stezky, několik příkrých kopců. Možnost realizovat tuto trasu jako dvoudenní a pokračovat



Pohled na Čerchov s rozhlednou

Mezi rybníky od Domažlic až na Čerchov

Délka: 44 km | **Charakteristika trasy:** Dobře upravené kopcovité cesty, náročné stoupání lesem na Čerchov. | **Zajímavosti:** Město Domažlice se „šikmou věží“ na náměstí, Chodský hrad s muzeem, Přírodní park Zelenov, Babylonský rybník (možnost koupání), viklan Čertův kámen, Čerchov s rozhlednou, bývalá obec Bystřice, Česká studánka, průsmyk v České Kubici, štola Salka, obec Pasečnice a Stráž, poutní kostel sv. Vavřince. | **Občerstvení:** Domažlice, Babylon, v sezoně Čerchov, Česká Kubice.



Brdy a Spálenopoříčsko – krajina cyklistům zaslíbená



Líbezně zvlněná krajina kolem městečka Spáleného Poříčí je jako stvořená pro pohodové výlety na kolech i nenáročnou pěší turistiku. Díky těsnému sousedství Brd je město přirozeným východiskem pro výlety do tajuplné, člověkem stále příliš neobjevené oblasti.



mapových podkladech. Neopomeňte památky ve městě samotném, za všechny jmenujme zámek nebo špejchar Ve Dvoře s expozicí kreseb pana Jiřího Wintera **NEPRAKTY** nebo poznávací soutěž **Historická stopovačka**. Po okolí města je vyznačeno několik pohádkových naučných stezek, spojených se soutěžemi pro naše malé návštěvníky.

Přijďte si k nám odpočinout – v Infocentru na náměstí budete vždy vlídně přivítáni!

Oblast byla ještě nedávno vojenským prostorem a nyní se návštěvníkům postupně otevírá, např. prostřednictvím nové dálkové **cyklotrasy č. 315**, která propojuje Brdy s Plzní a prochází Spáleným Poříčím. Na této trase naleznete odpočinková místa, daleké výhledy, možnost vykoupaní i občerstvení a leckde i herní prvky pro děti pro zpestření jejich výletu.

Stavte se v **Infocentru ve Spáleném Poříčí** – rekreačním cyklistům i „pěšákům“ nabízáme informační letáky o místních zajímavostech a podrobně zpracované výlety po okolí, vše na kvalitních



mobil: +420 605 368 410
www.spaleneporici.cz

Stezkou přátelství

Stezka bavorsko-českého přátelství (Bayerisch-Böhmischer Freundschaftsweg) je 97 km dlouhá přeshraniční cyklotrasa. Vede z německého Nabburgu do Horšovského Týna.



Německá část stezky měří 62 km a zabere vám něco přes 4 hodiny. Celkový spád tu je 645 m / 451 m, nejvyšší bod 750 m a nehlubší 363 m. Z Nabburgu do Schönsee vede po bývalé železniční trati. Ze Schönsee pak po vedlejších silnicích s malým provozem. Mezi Schönsee a Poběžovicemi překonává Český les a končí v Horšovském Týně. Česká část vede Plzeňskou pahorkatinou 35 km, nabízí široká údolí s charakteristickými vyvýšeninami, lemovanými hrady, zámky či kostely. -red-

foto © www.brueckenland.de

Trasy vedou do Zbirohu

Zbiroh je romantické město, skvělý záchytný bod pro výlety do brdských lesů a CHKO Křivoklátsko. Nabízí možnost rekreace, aktivního odpočinku i bezpočet zážitků.



Cyklotrasa Zdice–Zbiroh

Trasa má lehkou obtížnost a vede po silnici, místní a účelové komunikaci, po asfaltu i zpevněném a nezpevněném povrchu. Je vhodná pro trekkingová kola a měří **20 km**. Vede ze Zdic do obce Březová, dále přes zříceninu hradu Točnick do města Zbiroh.

Cyklotrasa Rpety–Zbiroh

Trasa střední obtížnosti vede po silnicích II. a III. třídy a účelových komunikacích s asfaltovým, zpevněným, ale i nezpevněným povrchem, je vhodná pro trekkingová kola a měří **22 km**. Začíná v obci



Rpety, kde se nedaleko vesnice na vrchu Ostrý dochovalo stejnojmenné tvrziště ze 13. století. Trasa vede přes Podluhy do obce Hvozdec a Mrtník, dále do Komárova a přes obce Kařez do města Zbiroh.

Cyklotrasa Krakovec–Zbiroh

Obtížnost trasy je střední, vede po silnici, místní a účelové komunikaci, po asfaltu i zpevněném a nezpevněném povrchu. Vhodná je pro trekkingová kola a měří **30 km**. Výchozím místem je obec Krakovec, kde se dochovala známá zřícenina hradu z filmu „Ať žijí duchové“. Trasa vede přes místní část Chříč,



Vyhledka z vrchu Světovina

Slatina až do Kalinovy Vsi a pak pokračuje na Zvíkovec, Mlečice, Přisednice a odtud do města Zbiroh.

Zbiroh – tip k návštěvě

Muzeum Josefa Václava Sládka najdete v místě rodného domku básníka, kde bylo zřízeno v roce 1952. **Městské muzeum Zbiroh**, založené roku 1933, naleznete v přízemí budovy Sládkova muzea. Lákadlem je stálá expozice dokumentující vývoj železářství a cechů provozovaných na Zbirožsku. Otevřeno je od dubna po–pá 9–12 / 12:30–16:00, v hlavní sezoně od května denně 9–12 / 12:30–16:30 hod.

Informační centrum Mikroregionu Zbirožsko
Masarykovo nám. 624, 338 08 Zbiroh
tel.: +420 373 749 521
e-mail: infocentrum@zbiroh.cz
www.zbiroh.cz

Dálkové cyklotrasy Karlovarského kraje

Vášniví cyklisté, zpozorněte! Přinášíme vám totiž přehled zahraničních dálkových cyklotras procházejících Karlovarským krajem. Nasedněte na kolo a vydejte se na cestu křížem krájem Karlovarským krajem anebo ještě dál. Vždyť některé trasy vedou až do Německa, Francie, či Norska. Ta nejdelší měří přes deset tisíc kilometrů, na své si tak přijdou i vytrvalí cyklomaratonci.



Valdštejnova cyklotrasa

A startujeme zostra, Valdštejnova cyklotrasa s délkou 87 kilometrů totiž není nic pro začínající cyklisty. Dělí se na dvě větve, severní a jižní, ta severní měří 27 kilometrů, startuje na úpatí hory Heusberg v obci Kösseine a vede přes Waldershof, Marktredwitz, Seussen, Arzberg až do Chebu. Tam se napojuje na 43 kilometrů dlouhou jižní trasu vedoucí přes Slapany, Mitterhof, Waldsassen, Mitterteich až zpátky do města Marktredwitz, kde se napojuje na severní trasu. Na české i bavorské straně najdete mnoho zajímavých zastávek, tak si vyhradte dostatek času a vyrazte!

Mostní stezka

Mostní stezka dlouhá 46 kilometrů spojuje od roku 2012 Česko s Bavorskem. Startuje v Aši a vede přes města Selb, Thiersheim, Wunsiedel a Tröstau. Název získala díky množství mostů, které se na trati zachovaly.

Karlova stezka

A teď něco pro milovníky horských tras. 60 kilometrů dlouhá Karlova

stezka spojuje saské město Aue s Karlovými Vary a táhne se přes krušnohorský hřbet. Stezka nabízí všechny úrovně obtížnosti, na své si přijde opravdu každý. Kromě hlavní trasy ústí i do čtyř vedlejších okruhů – tři v Sasku a jeden v Česku. Český okruh měří 35 kilometrů a vede z Hamrů přes Potůčky, Hřebečnou a Arbertamy zpátky do Hamrů.

Z lázní do lázní

Dalším tipem je Cykloregion Česko-bavorské lázně, který v devíti etapách spojuje deset bavorských a českých léčebných lázní a lázeňských měst. Nabízí řadu klenotů – ukázky mocné geologické síly, nádherné lázně a tradiční pohostinnost.

EuroVelo trasa střední Evropou

Pokud se chcete vydat na cyklistickou pouť, EuroVelo trasa číslo 4 je přesně to pravé. Měří celkem 4000 kilometrů, z toho 800 kilometrů vede přes Českou republiku a 128 kilometrů přes Karlovarský kraj. Cyklostezka spojuje Francii, Belgii, Holandsko, Německo, Česko, Polsko a Ukrajinu.

V Karlovarském kraji startuje na Pomezí a pokračuje přes historický Cheb nebo třeba Loket s gotickým hradem.

EuroVelo trasa po železné oponě

EuroVelo trasa číslo 13 patří k těm nejdelším, měří totiž kolem 10 tisíc kilometrů. Spojuje dvacet zemí železné opony, namátkou třeba Norsko, Finsko, Rusko, Polsko, Německo, Česko, Slovensko, Rumunsko či Řecko. V České republice najdete jen část, něco kolem 800 kilometrů, z toho 88 kilometrů v Karlovarském kraji. Startuje v Trojmezí a vede přes Aš, Seeberg, Františkovy Lázně či Cheb.



Další dálkové cyklotrasy

Nejdeckem na kole

Pokud rádi poznáváte krásy krajiny ze sedla kola, je pro vás Nejdecko ideálním místem. Leží v karlovarské části Krušných hor a nabízí mnoho variant cyklovýletů s možností si je jakkoli upravit co do délky, tak i náročnosti.

Jedna z nejoblíbenějších tras vás zavede do krajiny, která připomíná šumavské pláň, a dokonce i přírodu Nového Zélandu. Vydáte se po značené cyklostezce proti proudu řeky Rolavy, projedete nádherným Chaloupeckým údolím, které je zaniklou obcí, až do bývalé obce



Tvář Krušných hor



Rozhledna Pajndl

Velmi oblíbená je ale i mezinárodní Karlova stezka, která vede z Karlových Varů přes hřeben v Jelení do německého Aue.

V případě potřeby se o vaše kolo postará cykloservis v Nejdku a majitelé elektrokol jistě ocení dobíjecí stanici na náměstí, mohou si odpočinout u kašny Rolávky a občerstvit se kávou nebo zmrzlinou.

Infocentrum Nejdeck
náměstí Karla IV. 241, 362 21 Nejdeck
e-mail: infocentrum@nejdek.cz
tel.: +420 353 240 135
www.nejdeck.cz



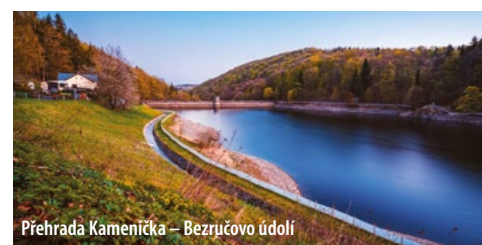
text a foto © město Nejdeck



Bezručovo údolí

Cyklovýlety z Chomutova

Nejoblíbenější trasou pro projížďku na kole, ale i běh nebo in-line brusle je pro obyvatele Chomutova Bezručovo údolí.



Přehrada Kamenička – Bezručovo údolí

To je i spojnicí pro mnoho cyklovýletů do okolí, které vám doporučujeme. **Dvěma údolímí k Jirkovské přehradě:** Chomutov – Bezručovo údolí – Kalek – Gabrielina Huť – Telčské údolí – Boleboř – Orasín – Telšské údolí – Jirkov – Chomutov. **K atraktivnímu horskému areálu Lesná:** Chomutov – Jirkov – Vysoká Pec – Lesná – Rudolice – Kalek – Blatno – Bečov – Bezručovo údolí – Chomutov. **Na věhlasné poutní místo kolem krásných rybníků:** Chomutov – Březanec – Květnov – Mezihoří – Kalek – Načetín – novodomské rybníky – Bezručovo údolí – Chomutov. **Na Jelení horu za nádhernými výhledy:** Chomutov – Bezručovo údolí – Hora sv. Šebestiána – Jelení hora – Nová Ves – Křimovská přehrada – Chomutov. **Ke krušnohorské katedrále ve Výsluní kolem Křimovské přehrady:** Chomutov – Bezručovo údolí – Křimovská přehrada – Nová Ves – Výsluní. **Okružní jízda přes Blatno:** Chomutov – Bezručovo údolí – přehrada Kamenička – Novoblatenská cesta – Blatno – Březanec – Chomutov. Podrobné informace k trasám najdete na našem webu. Ať už zvolíte jakoukoliv z těchto tras, čeká vás projížďka nádhernou přírodou, na kterou budete jistě dlouho a s radostí vzpomínat.

Jarní cyklovýlet z Chebu

Výlet krásnou přírodou česko-německého pohraničí zahájíte v Chebu návštěvou chebského hradu, unikátní císařské falce na území ČR. Za prohlídku stojí i chebské náměstí s ikonickým Špalíčkem.



Chebské náměstí, Špalíček

Z chebského hradu vyjedete areálem Krajinky přes hráz přehrady Skalka. U hotelu Stein vás potěší pohled na koně, lamy, pštrosy a další zvířata. Odtud je to 7 km k **tvrzí Pomezná**. Za tvrzí vás čeká divoké území přírodní rezervace Ratsam, prostírající se kolem řeky Ohře. Jím dojedete až k prvnímu prameni – Rybářské kyselce. Pokračujete příjemnou cestou kolem hraničních cedulí, na dosah budete mít německou vesnici Fischern. Ta je druhou polovinou zaniklé české obce Rybáře. Písečnou zpevněnou cestou vystoupáte do Libé. Tady je možné navštívit nově zrekonstruovaný zámek. V blízkosti je i lom, kde jsou odhalené krásné čedičové sloupy vrchu Blatná. Z Libé kolem rybníku Kladivo pojedete zpět

k hraničnímu přechodu. U statku Hammermühle můžete nakoupit v automatu zrní a nakrmit místní slepice i kachny. Odtud k prameni Carolinenquelle vám zbývá už jen kilometr. Je to příjemné místo k odpočinku a k osvěžení výbornou vodou z pramene. Uvidíte odtud také hrad Hohenberg. Od pramene už vás čeká zpáteční cesta dlouhá cca 5 km do obce Pomezí nad Ohří. Místní restaurace má výbornou pověst, potěšit vás může i pohled na hezky upravený kostel. Zpět do Chebu je to pak už jen 7 km po asfaltové silnici s širokou krajnicí pro cyklisty.

Užijte si výlet a navštivte nás v infocentru.



Tvrz Pomezná

Turistické infocentrum Cheb
www.tic.cheb.cz



Turistické informační centrum
U Městských mlýnů 5885
430 01 Chomutov
tel.: +420 474 341 438
e-mail: infocentrum@chomutov.cz
www.visit.chomutov.cz

text a foto © město Chomutov



dolnípoohří
Ústecký kraj, Czech Republic



CYKLOSEZÓNA SE BLÍŽÍ

VYRAŽTE TŘEBA NA ŠESTKU!



www.dolnipoohri.cz



**#cyklostezkaohre #egerradweg #sedninakolo #nakolepocesku
#cyklotrip #dolnipoohri #budetojizda**



Sdílená kola v zámeckém parku

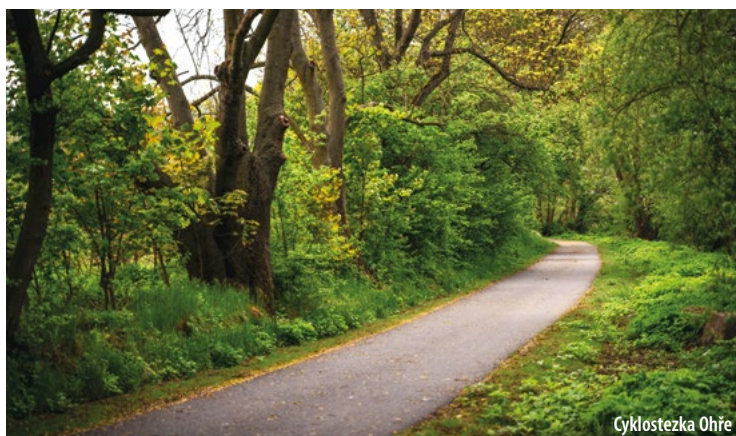


Městská cyklostezka Petlérská

Klášterec nad Ohří

V Klášterci nad Ohří využijte síť městských cyklostezek i sdílená kola.

ve kterém byste našli muzeum porcelánu ze sbírek Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. Zámek obklopuje dendrologicky cenný zámecký park anglického typu, který pak plynule navazuje na lázeňský areál Lázní Evženie s lázeňským parkem, kde mimo



Cyklostezka Ohře



Stanoviště sdílených kol u zámku

V Klášterci nad Ohří si přijdou na své nejenom milovníci lázeňství, památek nebo historie, ale také cyklistiky. Ve městě či v jeho okolí se koná nespočet cyklistických závodů, najdete u nás zrekonstruovaný cyklopark, uzel všech kláštereckých cyklostezek. Přímo ve městě se můžete projet na cyklostezce kolem Kláštereckého potoka, na cyklostezce v Petlérské ulici, anebo se můžete přesunout na Cyklostezku Ohře.

V roce 2023 jsme spustili pilotní projekt sdílených kol. Ta byla k dispozici na 15 stanovištích ve městě a bylo možné si je vypůjčit i vrátit na stanovené místo pomocí aplikace či zavoláním. Cílem bylo využít potenciál cyklotras, které jsou již v Klášterci nad Ohří k dispozici. V našem regionu je tento projekt ojedinělý, ale v jiných krajích již běžně funguje.

A protože se tento projekt nejenom mezi obyvateli našeho města velmi osvědčil a setkal se

s velkým ohlasem, rozhodlo se na něj město navázat i v roce 2024.

V letošním roce jsme rozšířili počet stanovišť i kol – vypůjčit si tak budete moci 55 kol na 20 stanovištích. Projekt sdílených kol budou moci obyvatelé i návštěvníci našeho města využívat od poloviny března do poloviny listopadu.

Díky podpoře města Klášterce nad Ohří si můžete půjčit kolo na prvních 15 minut zdarma, což znamená dojetí kamkoliv téměř po celém městě. Každých dalších 30 minut stojí 20 Kč, v případě vypůjčení kola na 24 hodin je cena 300 Kč. Kolo si můžete v aplikaci i předem zarezervovat na konkrétním místě a v konkrétní čas, v mapě uvidíte, zda se kola na daném stanovišti nacházejí.

Město Klášterec nad Ohří najdete v severozápadních Čechách. Z jedné strany ho obklopují Krušná a z druhé Doupovské hory, městem protéká řeka Ohře a dominantou je neogotický zámek,

jiné najdete jeden ze stromů Olgy Havlové. Ochutnat u nás také můžete tři minerální prameny. V roce 2021 město Klášterec nad Ohří podepsalo smlouvu o spolupráci se společností Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník, protože funkční lázně jsou prioritou města a společný podnik by měl během několika příštích let přinést finance na výstavbu lázeňského komplexu s dostatečnou ubytovací kapacitou.

Klášterec n. Ohří

Turistické informační centrum Klášterec nad Ohří
 nám. Dr. E. Beneše 85
 431 51 Klášterec nad Ohří
 e-mail: icklasterec@muklasterec.cz
www.klasterec.cz

Jarní cyklotoulky Libereckým krajem

Milovníci dresů, helem a bicyklů se v našem kraji zaručeně cítí jako v pohádce. Trasy, které v zimě zdolávají běžkaři, si v ostatních měsících lze projet na kole. Adrenalinoví nadšenci pak jistě ocení bikeparky, ve kterých dokonale otestují své kolařské dovednosti.



Průrvka Ploučnice, sesedněte a užijte si výhled.

Vynikající povrch, skvělé podmínky pro sport a nádherná krajina – to jsou výhody, kterými se pyšní **cyklomagistrála podél řeky Ploučnice**. Patří k nejlepším cyklotrasám v destinaci Lužické hory a svým profilem je vhodná i pro děti. Vede od jejích hlavních pramenů v Osečné přes Hamr na Jezeře, Stráž pod Ralskem a Průrvu Ploučnice až do Děčína v Ústeckém kraji, kde se Ploučnice vlévá do Labe.

Samozřejmě ale myslíme i na naše adrenalinové nadšence, kteří upřednostňují zážitky s větrem



V srdci panenské přírody.

ve vlasech. **Singltrek pod Smrkem** je proslavený ráj dynamických stezek pro horská kola. Kromě výjimečného ježdění vás za srdce jistě chytí také úchvatná příroda členitých severních svahů Jizerských hor a rázovitá sídla Frýdlantského výběžku. Singltrek nabízí více než 60 km skvělých vinoucích se stezek, na kterých se baví jak rodiny s malými dětmi, tak zkušení bajkeři. Nesmíme opomenout ani **bikepark Ještěd**. Oblíbený liberecký bikepark s dlouhou tradicí a závodní historií nabízí 4 sjezdové tratě všech obtížností. Tou nejnovější je El



Libereckým krajem jako v pohádce.

Masacre Downhill, a jak už samotný název napovídá, tahle trasa je určena jen pro ty největší bajkerské bláznů.

Spoustu dalších tipů najdete i v naší brožůře **25 tipů na cyklovýlety**, kde máme pro každou turistickou oblast speciální mapku s cyklotrasami a informacemi nutnými pro cyklistiku. **Vaše ověřené cyklo tipy** nám nezapomeňte na oplátku napsat na náš Facebook nebo Instagram, kde jsme jako Region Liberec.

Cyklistice zdar!



www.liberecky-kraj.cz

foto © Vlt. Černý, Petr Musil

Z České Lípy do Hradčan

Nasedněte na kolo a vypravte se za poznáním nedalekého okolí České Lípy. V bývalém vojenském prostoru Ralsko objevíte krásné lesy, zajímavé pískovcové útvary a rybníky s čistou vodou. Nenáročnou cestu do tohoto koutu Českolipska zvládnou i vaše děti.



Z cyklostezky Vlčí Důl.

Z České Lípy se vydejte východním směrem po cyklotrase 15 (Ploučnice), jejíž část vede po bývalé železniční trati kolem nivy Ploučnice až do Vlčího Dolu. Pokračujte přes železniční trať a odbočte ke kapli sv. Anny ve Vítkově, kde můžete po předchozí domluvě navštívit netradiční galerii keramiky „Kocourkov v kapli“. Odtud vás cesta povede do osady Heřmaničky a dále k Brennskému mlýnu.

Od rozcestníku u hlavní silnice ujedete přibližně 100 metrů vpravo po trase 3045, než podle ukazatele odbočíte doleva opět na trasu č. 15 vedoucí přes obec Veselí do lesů bývalého vojenského prostoru. Cestou se vám naskytne pohled



Cestou k Hradčanům.

na pískovcové skály vyčnívající z lesního porostu, z nichž nejvýraznější je Tvarožník. Pokud k vašim sportovním zálibám patří i horolezectví, vyzkoušejte si výstup na tuto 25 metrů vysokou skalní věž po jedné z pěti přístupových tras. Lezení je zde však povoleno pouze v období od července do prosince při dodržování příslušných omezení.

Cyklotrasa vás zavede do kdysi vojenské vesnice – Hradčan. Zastavte se ve zdejší informačním centru Vojenských lesů a statků a prohlédněte si expozici věnovanou historii bývalého území VP Ralsko, lesnictví, myslivosti, flóry, fauny a ochrany přírody. Otevřeno je tu od dubna do října.



Z interiéru IC Hradčany.

Milovníky koupání jistě potěší možnost osvěžení v čisté vodě Hradčanského rybníka nedaleko infocentra. Bývalé vojenské letiště za rybníkem, které je přístupné turistům a cyklistům, připomíná existenci vojenského prostoru.

Přijďte a užijte si pohodové chvíle v krásné přírodě, těšíme se na vás.



Regionální turistické informační centrum
nám. T. G. Masaryka 2, 470 36 Česká Lípa
tel.: +420 487 881 105-106, mobil: +420 734 260 895
e-mail: rtic@mucl.cz
Město Česká Lípa, Region Českolipsko
www.turistika.mucl.cz

text © RTIC Česká Lípa; foto © archiv města Česká Lípa, Vlt. Černý

Cyklonovinky na Hradecku? Tak ty my máme

Že se na cyklisty na Hradecku myslí, to se ví dávno. Ale že se také pro jejich pohodlí leccos dělá, to možná tak známé není. Tak jaké jsou ty novoty pro letošní rok ve dvou super kempech?



Pokud hledáte vhodnou základnu pro vaše cyklovýlety v rovinatém terénu, využijte služeb kempů Stříbrný rybník v Hradci Králové nebo Lodín, který je co by kamenem dohodil od zámku Hrádek u Nechanic. Na „Stříbrňáku“ kromě kvalitního zázemí najdete nově dobíjecí stanice pro vaše elektrické dvoukolé miláčky, ale i servisní a mycí stojany. K areálu kempu přiléhá rozsáhlá oblast městských

lesů s možnostmi in-line bruslení, vycházek, stezek pro děti a páteřní cyklostezkou, která vás zavede do nedalekých Třebechovic pod Orebem se známým Proboštovým mechanickým betlémem a do Krňovic, kde vás okouzlí Podorlický skanzen. A autokemp Lodín můžeme doporučit rozhodně také. Na cyklisty se tu též myslí. Nejen na ty ubytované, ale také na návštěvníky zdejšího vyhlášeného koupaliště. Samozřejmostí jsou tu dobíjecí stanice a uzamykatelná stání pro kola.



Takových cyklisticky vstřícných míst je na Hradecku nespočet. V součtu s rovinatým terémem, atraktivních památek a udržovanou cyklistickou infrastrukturou... však si to k nám přijedte vyzkoušet! A pokud jste příznivci pořádných kopců, do těch u nás nejvyšších, do Krkonoš, vyjždí v létě cyklobusy. Vše najdete v nové tištěné cyklomapě nebo na portále www.poznejhradecko.cz. Tady si ty svoje výlety můžete jednoduše naplánovat, vytisknout, zkrátka se řádně připravit.



DM Hradecko
www.hradecko.eu

Přijďte k nám do podhůří Orlických hor

Město Ústí nad Orlicí, srdce cyklostezek zdejšího regionu, je vyhledávaným místem cyklistů. Leží na úpatí Orlických hor na řece Tichá Orlice, což je přívětivý terén právě pro cyklistiku a in-line bruslení.



Projet u nás můžete zhruba 40 km cyklostezek z Ústí nad Orlicí přes Brandýs nad Orlicí až do Chocně, do České Třebové, Letohradu nebo Žamberka. Síť cyklostezek navazuje na cyklistické trasy, které vás pohodlně dovedou k atraktivním turistickým cílům v okolí. Navštívit tak můžete rozhlednu na Andřově chlumu nad městem. Děti uvítají zastávku ve Wolkerově údolí, kde mohou vyzkoušet herní a edukativní prvky z oblasti ochrany životního prostředí, a cestou do Letohradu se nezapomeňte



zastavit v areálu tábořiště Cakle u řeky Tichá Orlice. Zde lze vyzkoušet lezeckou stěnu, stanovat v týpí nebo sjet část řeky na zapůjčené kánoji.

Nenáročné trasy v okolí Ústí nad Orlicí uspokojí všechny generace, rodiny s dětmi, mládež, aktivní cyklisty i seniory. Poměřit své fyzické síly a najet první jarní kilometry můžete na několika cyklistických akcích v našem okolí. Připravené trasy mají různou délku i náročnost, proto si tu svou vybere určitě každý.



Aktuální program akcí a dění ve městě můžete sledovat na ic.ustinadorlici.cz.

[ou] Město Ústí nad Orlicí

Turistické informační centrum
Sychrova 16, 532 24 Ústí nad Orlicí
tel.: +420 465 514 271
e-mail: ic@muuo.cz
www.ic.ustinadorlici.cz



Za poznáním a zábavou do Pardubického kraje

Kam vyrazit, když je venku nevlídno a děti se doma nudí? Máme pro vás pár zajímavých tipů.

Vstoupíte-li na **Planetu Hlinsko**, vaše fantazie se promění ve skutečný zážitek! Zažijete sílu poznání s úsměvem a hravě!

Expozice přiblíží dětem hravým způsobem témata ze zeměpisu, fyziky nebo geologie. Na vlastní kůži tu zažijí a vyzkouší si, co prožívá kapka vody od vzniku v mracích přes déšť, jak v podzemních jeskyních čeká na to, až se ocitne ve vodovodním potrubí, či vyvěrá na zemský povrch a stává se součástí potoků, řek a jiných vodních ploch. A to rozhodně není vše! Přemýšleli jste někdy o tom, jak vznikají vzdušné víry a tornáda? Víte, jak vzniká elektrická energie? Chcete si vyzkoušet, jaké to je, ocitnout se uvnitř vysavače, nebo poznat, jak funguje mixér? Tohle všechno zde můžete prožít. www.planetahlinsko.cz

Na **pardubickém zámku** se mladí objevitelé mohou vydat na dobrodružnou cestu časem na výstavu **Zahraj si Pardubice!** Na jejím konci se z malého městečka stanou velké moderní Pardubice. Příběh začíná v roce 1845, uprostřed fantastického století páry. Potkáte v něm Jana Pernera, vystoupáte ke hvězdám s pomocí barona Artura Krause, vyzkoušíte své fotografické umění v ateliéru Josefa Pírky a zasednete do škamene některé z nových škol. Poznáte počátky závodění na koních i motocyklech a budete svědky prvního vzletu Jana Kašpara. Zažijete zrod továren a významných budov – divadla či hotelu Grand. To vše poznáte díky vzácným předmětům ze sbírky Východočeského



Zámek Pardubice – výstava Zahraj si Pardubice

muzea, zábavným hračkám, originálním hrám a stavbám, a to všemi smysly. www.vcm.cz

Pokud zavítáte do Pardubic o víkend, navštivte také některé ze zdejších interaktivních center.

Zbrusu nové interaktivní vzdělávací centrum **SFÉRA Pardubice** najdete v areálu Automatických



Sféra Pardubice – Věda na kouli

mlýnů. Je plné zajímavých laboratoří, uměleckých i technických dílen a nadchne zvědavé děti každého věku. Pro malé děti je určeno Sférické hřiště, jehož cílem je rozvíjet jejich znalosti, dovednosti a zručnost. Ve světě plném dobrodružství, objevů a vzdělávání je pro vás ve Sféře připravená Věda na kouli. Díky sférickému projekčnímu systému můžete prozkoumat hlubiny Tichého oceánu, objevit jižní pól nebo se stát členem posádky Apolla 11 a kráčet po povrchu Měsíce. Sféra vám ukáže, že i věda může být zábava. www.sferapardubice.eu

IQ PARK IDEON Pardubice je park, ve kterém se určitě nebudete nudit! Chcete si vyzkoušet řízení motorky či auta ve virtuální realitě? Nebo se s kamarádem vsadit, kdo vyhraje biatlonový závod? Čeká na vás také interaktivní horolezecká stěna, která se ovládá pohybem, a další atrakce. www.iqparkideon.cz



IQ PARK IDEON Pardubice

Když malí nevědí, velcí poradí...

1. Do jakého spotřebiče můžete v Planětě vstoupit?

- a) do chladničky
- b) do vysavače
- c) do mixéru

2. Kdo byl průkopníkem české aviatiky?

- a) Jan Perner
- b) Artur Kraus
- c) Jan Kašpar

3. Hlubiny jakého oceánu prozkoumáte ve Sféře?

- a) Indického
- b) Tichého
- c) Atlantského



Své odpovědi nám pošlete do 15. března z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Deseti autorům správných odpovědí zašle Destinační společnost Východní Čechy zajímavé ceny.



VÝCHODNÍ ČECHY

Další tipy na www.vychodnicechy.info



Velké Meziříčí



K údolím patří ledňáček

Vítejte na Velkomeziříčsku



Vítejte v kraji krásné přírody a čistého ovzduší. Vydat se můžete nejen za památkami, ale také za aktivním odpočinkem v přírodě. Rozmanitost Vysočiny láká svou přírodou a u nás se můžete těšit hned na několik naučných stezek.

fialová stezka, která propojuje právě Nesměřské a Balinské údolí. Světlemodrá stezka vám nabídne možnost protáhnout si tělo prostřednictvím běhu proloženého jednoduchými protahovacími a posilovacími cviky. A zkrátka nepřijdou ani děti. Pro ně jsou nachystané dvě kratší interaktivní stezky – modrá a červená – každá v jednom údolí. Přijměte naše pozvání na cestu krajem říčních údolí, z nichž každé je tolik jiné a proměnlivé během ročních období, že vás vždy dokáže překvapit krajem polních



Naučná stezka Nesměř, Vážka na řece



Přístřešek na trase

Nejznámější je **Údolí Balinské a Nesměřské**. Velké Meziříčí je město mezi řekami, proto se nabízí vyrazit na toulky po okolí říčními údolím. Naučné stezky **Údolím Oslavy a Balinky** vám mohou být průvodcem. Vydáte-li se proti proudu Oslavy po světle modré stezce, čeká vás cesta lemovaná řadou mostů a můstků. Balinské údolí, jímž prochází zelená stezka, vás zaujme přirozeně meandrující řekou hluboce zaklesnutou v okolním terénu. Vystoupáte-li nad údolí, osloví vás malebné vesničky i klid kulturní krajiny. Po proudu řeky Oslavy budete po žluté stezce procházet Nesměřským údolím, které láká majestátními oblými kameny. Tyto balvany vás budou provázet i po polních cestách nad údolím, kde vytváří charakteristické ostrůvky v polích. Řadu malebných výhledů vám nabídne



Zřícenina Hrádek

cest lemovaných prací předků, šípem i zpěvem skřivana; krajem záduchových balvanů, jenž vás nutí společně s básníky přemýšlet o pomíjivé povaze bytí. Ať už se na cesty krajinou vydáte pěšky, nebo na kole, vězte, že se dostanete na místa, kde se zastavíte, zpomalíte, uberete tempo. Je zcela na vás, nakolik se vám cesta stane cílem, nakolik dovolíte, aby vás krajina prostoupila a provázela.

Cestou narazíte také na **Mlynářskou cyklotrasu**, která vede po starých mlýnech. Vyrazit můžete pěšky či na kole. Nádherná scenérie údolí upoutá všechny návštěvníky této oblasti. Na své si přijdou nejenom cyklisté, ale i rodiny s dětmi.

Věříme, že si odnesete ty nejhezčí zážitky.

www.turistikavm.cz



Malovaný kraj – Hradištěk

EuroVelo a vinohrady jižní Moravy



Na kole za vůni Pálavy



Stražnicko – cyklisté v Petrově



Znojmo – údolí Dyje



Cyklisté u Batova kanálu

Užijte si dálkovou cykloturistiku na jihomoravských trasách EuroVelo!

Jižní Moravu protínají hned tři evropské dálkové cyklotrasy EuroVelo (EuroVelo 4, 9 a 13). Nejznámější z nich je trasa EuroVelo 13 – Stezka železné opony, vedoucí místy, na nichž po 40 let ostnaté dráty rozdělovaly Evropu na dva světy. Poznejte ze sedla kola pohnutou historii na 100 km dlouhém česko-rakouském úseku mezi Znojmem, Mikulovem a Břeclaví. Trasa vás provede mimo jiné přeshraničním národním parkem Podyjí/Thayatal či Lednicko-valtickým areálem. Bližší informace o tuzemských úsecích tras EuroVelo a dalších dálkových trasách v Česku naleznete na webovém portále www.stezky.cz. Mapy a průvodce zmíněných tras si můžete zdarma (jen za poštovné) objednat na našem e-shopu <https://eshop.partnerstvi-ops.cz>.

Provedeme vás sady a vinohrady jižní Moravy

Moravské vinařské stezky vás provedou malebnou krajinou mezi vinohrady od starobylého Znojma až po slováckou metropoli Uherské

Hradiště. 1200 km dlouhá síť vinařských stezek je tvořena deseti okruhy, které propojuje páteřní Moravská vinná stezka. Můžete využít ubytování **Cyklisté vítáni** přímo ve sklepních uličkách a pak směle vyrazit na ochutnávku skvělého moravského vína. Při svém plánování můžete využít mapové podklady ve formátu GPX nebo trasy zanesené na serveru mapy.cz. **Moravské vinařské stezky** získaly v roce 2023 hlavní cenu v anketě agentury CzechTourism Hrdinové cestovního ruchu za 30 let v kategorii Výjimečný počín.

Na kole za folklorem po Moravských vinařských stezkách

Příroda za okny se líně probouzí ke svým jarním barvám, a sezona cykloturistického seriálu akcí Krajem vína 2024 tak může začít. Partnerství, o. p. s., pro vás společně s partnery připravilo dvanáct putování po Moravských vinařských stezkách a jejich okolí. Od dubna do října vás postupně vyvezeme do slovácké podoblasti na Strážnicko, Kyjovsko nebo Uherskohradištsko. Zavítáte s námi do velkopavlovické podoblasti, do Modrých hor

a kraje André, v mikulovské podoblasti pak do okolí Lednicko-valtického areálu a Mikulova, ale také na severní i jižní Znojensko a okolí rakouského Retzu. Jako novinku pro letošní ročník uvádíme Putování po Malovaném kraji, obce Podluží jako Prušánky, Josefov a Velké Bílovice jsme návštěvníkům Krajem vína ještě nepředstavili. Akce jsou určeny pro cykloturisty i pěší.

Seriál Krajem vína zahájíme společnou snídaní na náměstí v Uherském Hradišti 27. dubna 2024

a poté spolu vyrazíme Na kole vinohrady! Pomyslně tím zahájíme cyklistickou sezonu symbolickým Otevřením vinařských stezek.

Aktuální termíny najdete na webových stránkách www.vinarske.stezky.cz



O. p. s.

partnerství



Cyklisté vítáni

perfektní zázemí pro vás i vaše kola

www.cyklistevitani.cz

Partnerství, o. p. s.
Údolní 33, 602 00 Brno
tel.: +420 515 913 111
e-mail: info@partnerstvi-ops.cz
www.partnerstvi-ops.cz

Rychlebské stezky

Několik nadšenců inspirovaných Walesem přeneslo myšlenku terénní cyklistiky do úchvatného prostředí Rychlebských hor. Postupně tak začala od roku 2008 vznikat síť stezek pro horská kola. To přispělo ke vzniku komunity fandů, podporovatelů a uživatelů zdejších trailů.

Dnes je v okolí Sokolího vrchu velký výběr tras. Stačí dorazit na Základnu, kde vám poskytnou celou řadu informací a služeb. O plný komfort baikerů se stará infocentrum, které zajišťuje půjčení celoodpružených kol, bike školu pro dospělé i bajkovou školu pro děti, informační servis, občerstvení, cykloprodejnu, upomínkové předměty, ale i možnost umytí kol. Pro všechny uživatele platí pravidla chování na stezkách a v průběhu sezony je také stanovena doba večerního zákazu jízdy, a to v dubnu od 18.30, v květnu od 19.30, v červnu a červenci od 20.00, v srpnu od 19.00, v září od 17.30, od 20. září pak od 16.30 a v říjnu od 16.00 hodin. Pro děti jsou vhodné modře značené stezky, jako Trail podél Černého potoka, Trail LČR, Vidnavský okruh a navazující Lipovské stezky. Zdatnější mohou zkusit např. Wales s kameny i kořeny nebo balvany na Velrybě. Vrcholem zážitku pak může být Superflow. Mimořádnost sítě stezek je umocněna i tím, že jejich základem jsou citlivě pospojované staré a téměř zaniklé historické pěší stezky a cesty, vhodně doplněné novými. Letošní sezona má zahájení naplánované na 29. března a kdo není bajker, jistě

foto © Rychlebské stezky, o. s.



Silný zážitek

ocení Rychlebské bouldry, kterých tu je víc než 800. Ještě je třeba vědět, že se tu nejedí s e-baiky, zde si každý musí jízdu zasloužit.

-felix-

Lesánkova stezka

Nejmenším cyklistům nabízí bezpečný prostor pro jejich první najeté kilometry Lesánkova cyklotrasa.



Lesánkova stezka – zastavení

Stezka je dlouhá 8 km s max. převýšením 16 metrů. Seznamuje své návštěvníky hravou formou s přírodou CHKO Litovelské Pomoraví, prostřednictvím několika zastavení s herními prvky a informačními tabulemi. K začátku stezky se z náměstí Přemysla Otakara dostanete po 4. Moravské cyklotrase. Projedete se přes Šargoun k rozcestí „Most přes Bahenku“ a vlevo se napojíte na cyklotrasu č. 6027 a vrátíte zpět do Litovle. Stezka tvoří okruh, na který je možné se napojit od Olomouce, Rozvadovic, Březové, Tří Dvorů i Střeneš.

-mf-

foto © Litovelsko.eu

Olomouc vítá příznivce cyklistiky



Víme, že se dá jezdit na kole leckde, víme, že i cesta může být cíl, a víme, že námi doporučená trasa nemusí být pro každého dobrou variantou. Přesto chceme nabídnout ideální trasu pro všechny kategorie cyklistů.



Kudy dál



Na cyklostezce



Vstříct zážitkům

s tobogánem – Centrum zdraví. Po osvěžující koupeli se vydáte směrem do obce Štarnov, se stánkem s nejlepší zmrzlinou v okolí Olomouce. Pak už zbývá jen dojet do Šternberka. Po prohlídce města můžete jet zpět vlakem, anebo si cestu ještě jednou vychutnat, tentokrát s mírným klesáním.

Zájemcům můžeme doporučit půjčovnu kol v Olomouci – Centrum Semafor, Legionářská 15, 779 11 Olomouc; mobil: +420 604 295 037, +420 603 197 707, www.centrum-semafor.cz.

Informační centrum Olomouc
Horní náměstí – podlouбі radnice
tel.: +420 585 513 385, +420 585 513 392
e-mail: infocentrum@olomouc.eu
www.tourism.olomouc.eu



Cyklistické zastavení

text © TIC Olomouc; foto © Martin Šilar, Daniel Schulz

Touto trasou je cyklostezka Hvězdná s délkou 18,5 km, minimální nadmořskou výškou 209 m, maximální nadmořskou výškou 297 m, celkovým stoupáním 88 m a celkovým klesáním 5 m.

Cyklostezka č. 6104, jež spojuje města Olomouc a Šternberk, začíná v Olomouci u hlavního vlakového nádraží. Dále se pokračuje přes Černovírský les kolem staré vodárny. Ještě před odbočkou na cyklostezku se nachází Fort XXII, kde nabízí své produkty ekofarma Zahradka MEZI POLI. Přes obec Hlušovice pokračujete dále do Bohuňovic, kde stojí za návštěvu malý aquapark

Už vím KAM

V Čechách, na Moravě a ve Slezsku máme hustou síť místních, dálkových i páteřních cyklotras a cyklostezek. Českou krajinou vedou trasy po lučinách, přes bory i po skalinách, po cestách polních, lesních i asfaltových. Poznáte místo, kterým vedou? Vyřešte fotohádkanku.

1. Kde to je?



- a) Dřel, zřícenina hradu b) Dřevčice, zřícenina tvrze
c) Děvičky, zřícenina hradu

2. Kde to je?



- a) hrad Helfenburk b) hrad Hazmburk c) hrad Helfštýn



Své odpovědi nám pošlete do 15. dubna z www.kampocesku.cz/ soutěže nebo poštou na adresu redakce. Deseti autorům správných odpovědí zašleme e-mailem poukázku 100 Kč na nákup knih z portálu CYKLOKNIHY.cz

3. Kde to je?



- a) u Mělníka b) u Mšena c) u Malenovic

4. Kde to je?



- a) kolem Nymburka b) kolem Baťova kanálu c) kolem Ostravice

5. Kde to je?



- a) k Velehradu b) ke Zlaté Koruně c) ke klášteru Plasy

Cyklostezka Koleje

Cyklostezka místo vlaku? Proč ne. Když bývalé železniční dráze zasadila další ránu povodeň, ukončilo to její provoz. Nový život staré trase vdechla cyklostezka.

Téměř desetakilometrová trasa je vhodná pro nenáročné cyklisty, kteří ocení její minimální stoupaní. Začátek cyklostezky je v Novém Jičíně pod areálem Tonak na ulici Žilinská, cyklostezka pak končí na vlakovém nádraží v Hostašovicích. Od zdejšího nádraží je turistickým cykloznačením prodloužena až k vyletišti Zrzávky. Je dobrým tipem pro rodiče s dětmi a třeba in-line bruslaře. Cestou můžete k odpočinku a občerstvení využít pět zastřešených odpočívadel se stolem, lavicemi a stojanem na kola. Místa jsou doplněna informačními panely, kde se dozvíte další místní zajímavosti. Od roku 2021 je možné v Novém Jičíně v místní části Bludovice využít 600 m dokončené revitalizace bývalé železniční vlečky, která bývala spojnici mezi železniční tratí a opravárenským podnikem. Vznikla zde cyklostezka, která umožňuje ze stávající cyklostezky Koleje



Zastávka v Hostašovicích

odbočit do místní části Straník. Po bývalém železničním mostě se bezpečně dostanete přes frekventovanou silnici a u areálu vojenského opravárenského závodu se napojíte na Tropiccké údolí. Dále pak můžete pokračovat k vodní nádrži Čerták.

-babok-



Cyklostezka Koleje

Více tras po kraji

Projet se v Moravskoslezském kraji na kole stojí za to. Region nabízí nepřehledné možnosti cyklostezek a níže připomeneme pár vhodných tipů k vašemu uvážení.



Cyklostezka mezi Vrážným a Hůrkou

Vyloženě nenáročná je třeba cyklostezka Bečva podél stejnojmenné řeky v úseku Horní Bečva – Rožnov pod Radhoštěm. V tomto směru jedete pořád mírně z kopce a 17 km vám uteče jako nic. Jako třešničku na dortu lze doporučit v závěru výletu návštěvu Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm. Jste-li přesto unaveni, v létě můžete na zpáteční cestu využít cyklobus.

Železná cyklotrasa

Překročit státní hranici na bicyklu je zvláštní a nevšední pocit. Nepoštěstí se vám to každý den. A co třeba vyzkoušet železnou cyklotrasu mezi Polskem a Českem.



Železná cyklotrasa na polské straně

Tato trasa je poměrně nová a ukáže vám v česko-polském příhraničí různé krásy cykloturistiky. Necelých 50 km střední náročnosti vede zčásti po bývalé železniční trati, cestou se vám nabídnou k prohlídce dřevěné kostely, nějaký ten zámek a třeba i rybníky. Oficiálním výchozím místem Železná cyklotrasa je bývalý hraniční přechod Gólkowice – Závada, kde chvilku po nájezdu na trasu minete dřevěný kostel svaté Anny. Místní zajímavosti jsou archeologická stanoviště – středověký



Železná cyklotrasa na české straně

malý hrad kuželovitého typu a základy středověké stavby. Cyklostezka po bývalé železnici vás dovede do města Jastrzebie-Zdrój, kde je mnoho zajímavostí, jako třeba lázeňský park a lesík Biadoszek s největším stromem ve městě. Dál vede trasa do Zebrydowic, kde určitě neopomenete gotický hrad s restaurací a vyhlídkovým molem. K zapůjčení je rovněž třeba plachetnice, kajak nebo šlapadlo. Zpátky do Česka pojedete na Karvinou, kterou si nejdříve po dvoukilometrovém stoupaní prohlédnete z nadhledu. Na cestě cyklostezky je ještě lázeňský park v Darkově, zámek a pivovar Fryštát, Dvůr Olšina s jízdárnou a jezdeckým klubem. Závěr zajímavé trasy vás po pěkném asfaltu dovede do Petrovic u Karviné v části Závada, kde železná cyklotrasa končí.

-liban-



Cyklostezka Bečva

Na neobvyklou cyklostezku narazíte mezi Vrážným a Hůrkou. Je součástí cyklostezky Krakov–Morava–Vídeň a na svém úseku necelých pět kilometrů zaujme slovníkem nářečí, jakým se mluví na více místech Moravskoslezského kraje. Návštěvník cyklostezky si může číst výrazy jako klamerka, čagan, šprnda, kobzole, kisňa nebo dupa. Každý výraz je zároveň graficky ztvárněn, takže i cyklisté odjinud než z Moravskoslezského kraje výrazům porozumí a možná se i něco naučí. Další „říční“ cyklostezku je zajímavá trasa podél Odry ze Starého Bohumína do Ostravy. Po prohlídce Bohumína vás příjemná asfaltka mimo jiné povede podél Vrbického jezera. Celá trasa není náročná a její délku 15 km zvládne každý. Pokud pojedete opačným směrem, můžete se v Bohumíně napojit na další trasy v sousedním Polsku.

-LiPa-



Velké náměstí, Kroměříž

S kolem Kroměříže

Okolí historického města Kroměříže s krásným zámekem a zahradami je ideální pro milovníky všech druhů cyklovýletů. Vydejte se s námi poznat oblast, kde čas plyne tak pomalu, jak jen vy budete chtít...



Okolí Kroměříže

Pro pohodové vyjíždky rodin s dětmi a pro aktivní seniory jsou vhodné asfaltové cyklostezky podél řeky Moravy nebo po rovinaté Hané v okolí měst Kroměříž, Hulín a Holešov. Bikeři a dobrodruzi si zase mohou užít výšlapky do Hostýnských vrchů i malebných Chřibů.

Kroměříž a okolí

Když se řekne Haná, co se vám jako první vybaví? Nám úrodná pole, tradice, kroje, koláče, ale i krajina, která je typická svou rovinností a mnoha trasami, na kterých můžete navštívit krásná místa k poznání, odpočinku i zábavě. Vydejte se z historického centra Kroměříže po Erbenově nábřeží třeba do Kvasic (tady se můžete vyřádit na pumptraku) nebo klidně pokračujte dál směr Baťův kanál. Na kole ale můžete region projezdit křížem krájem a poznat třeba zámek v Chropyni, kde si vyslechnete pověst o Ječmínkovi, a vydáte se kolem



Chřiby, větrný mlýn Velké Těšany

rybníka nebo do lužních lesů podél umělého vodního kanálu Malá Bečva. Jedinečnou atmosféru starých časů zažijete v doškových chaloupkách Muzea v přírodě v Rymicích, ale také v Malém muzeu kovářství v Holešově. V holešovském zámku si

nenechte ujít některou ze sezonních výstav a pak už šlápněte do pedálů a přes zámeckou zahradu vyrazte směrem do podhůří Hostýnských vrchů.

Hostýnské vrchy

Jste milovníky kopcovitých terénů? Pak si v Hostýnských vrších budete lebedit! Že byste se rádi na hřebenech pokochali pohledem na malebné hory v okolí Svatého Hostýna, ale jezdíte s dětmi a pro ty je převýšení příliš vysoké? Rozhodně nezoufejte! Můžete využít cyklobusů, které vás na kopečky vyvezou. Cyklobusy budou brázdit Hostýnské vrchy od května do konce září 2024. Jízdní řády z Bystřice pod Hostýnem nebo ze Zlína i tipy na výlety z Tesáku, Trojáku i Bystřice pod Hostýnem najdete na webu www.region-kromerizsko.cz. Máte závodního ducha? Pak si nenechte ujít 29. 6. 2024 jeden z nejkultovnějších a zároveň nejtěžších bikemaratonů v České republice – Nova Bikemaraton Drásal.

Chřiby na kole

Poznáváte rádi ze sedla bicyklu krajinu plnou zapomenutých pěšinek se starými kamennými křížky a starobyloou atmosférou? Pak Chřiby pro vás budou to pravé ořechové. Na webu



Hostýnské vrchy, rozhledna Maruška

www.chribynakole.cz najdete 20 virtuálních tras vyšlapaných v terénu tohoto malebného pohorí. Trasy jsou vhodné pro rodiny s dětmi, seniory i dobrodruhy. Na vybrané trase najdete vždy turistické zajímavosti, možnosti občerstvení i ubytování. Projížďku si můžete zpestřit návštěvou venkovského muzea, větrného mlýna, torza nedokončené Baťovy dálnice, barokního hřbitova, zřícenin hradů i rozhleden s překrásnými výhledy. Budete překvapeni také množstvím panských sídel, z nichž některá letos poprvé otevřou své brány veřejnosti.



Více na www.region-kromerizsko.cz



Holíč – Skalica

Na Záhoří od loňského roku funguje nová cyklotrasa. Spojuje Holíč s Baťovým kanálem ve Skalici.



Cyklostezka nemusí sloužit jenom k výletům a zábavě, ale může najít dennodenní využití. Vede totiž souběžně se železniční tratí a propojuje i místa důležitých zaměstnavatelů v regionu. Vznikla po nejednoduchých vyjednáváních, ale výsledek stojí za to. Zvláště když uvážíme, že se výrazně omezilo riziko střetu cyklistů na hlavní silnici. Jako návštěvníci Skalice můžete navštívit třeba rotundu svatého Jiří nebo františkánský klášter. V Holíči kromě jiného stojí za návštěvu barokně-klasický klášter s opevněním nebo původně gotický kostel svatého Martina z roku 1387 s úpravami ze 17. století.

-babok-

foto © www.nazahori.sk

Střední Pohroní – cyklodestiny, kterou ještě neznáte

Víte, kde je střední Pohroní? Pokud ne, měli byste to napravit a tento málo známý, ale o to krásnější region navštívit. Přijďte na dovolenou na Slovensko, poznejte okolí měst Žiar nad Hronom a Žarnovica na dvou kolech.

Trasa Pokútskou dolinou

barva zelená | délka 14 km | převýšení 630 m

Střední Pohroní nabízí hned několik cyklotras propojených tak, že tu klidně můžete strávit i několik dní. V Klakovskej doline, jednom z center horské cyklistiky v regionu, si na své přijdou méně zdatní i zkušenější cyklisté. K méně náročným cyklotrasám vhodným i pro rodiny s dětmi patří trasa vedoucí Pokútskou dolinou. Trasa je okružní a částečně vede po naučném chodníku „Po stopách lesnej železnice v Klakovskej doline“. Při zdolávání trasy určitě nevynechte zajímavá místa – Pokútsky zemní most či Partizánsku chatu, kde si můžete oddychnout.



Lov pstruhů na Ranči Blanc



Hrad Revište

na cyklotúry jako stvořené. Odtud je třeba vyrazit po modré trase. Trasa vyústí u řeky Hron a dovede vás až na nádvoří hradu. Když se potřebujete občerstvit, doporučujeme zavítat do Drevenice Revište v podhradí na břehu řeky.

Tyto i další cyklotrasy na středním Pohroní najdete i v aplikaci Outdooractive, která vám výlet pomůže i naplánovat. Až budete mít jízdy na kole dost, poradí vám, jak strávit čas v regionu aktivně i dalšími způsoby – turistikou či procházkami po naučných chodnicích.

Región Gron – střední Pohroní nabízí hromadu možností, jak strávit dovolenou na Slovensku. Více tipů na výlety se dozvíte na www.regiongron.sk a na našem Facebooku: Región GRON.



www.regiongron.sk

Cyklostezka CZ–SK






Co třeba zkusit cyklistický přechod hranice. Od roku 2020 funguje cyklotrasa Trenčín–Nemšová.



Vede od Trenčínského hradu přes starý železniční most, Nemšovou, Horní Srní a končí v moravském Brumově. Prochází podél Skalky u Trenčína, nejstaršího poutnického místa na Slovensku, průběžně kopíruje malebnou říčku Vlárú a spojuje na svých koncích ve dvou zemích prakticky dva hrady. Délka trasy je zhruba 30 km a naleznete na ní cyklostezky se základním servisním vybavením a informační tabule. Celá trasa je pěkně upravená a není tolik náročná, a tak ji zvládnete na cestovním nebo trekkingovém kole bez větších problémů.

-liban-

foto © www.nazahori.sk

 Vrch Turoid ležící na ... patří k nejstarším přírodním rezervacím na jižní Moravě. Vedou zde turistické stezky umožňující shlédnout Geopark a jeskyni Na Turoidu.										
POMŮČKA: AGAVE, ANKH, VELIM	POCHUTINY	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY SPISOVA- TELE DEFOE	HUDEBNÍ ŽÁNŘ		NEMOC KŮŽE	OPRAVNA LODÍ	INICIÁLY HEREČKY BALZEROVÉ	ČASOVĚ NÁROČNÁ	KULATINA
ZKR. TITULU LÉKAŘE STOMATO- LOGA					UCHAZEČ					
JEN					BREJLOVCI					
SEVERO- VÝCHOD ZKR.			HNUTÍ MLÁDEŽE					ÁČKOLIV		
			SPZ SUŠICE					RYCHLE		
ANO ANGL.				NÁZEV PÍSMENE V ŽENSKÉ JMÉNO			HOKEJOVÝ KLUB ZKR. KRÁL ZVIŘAT			OBYVATEL IRSKA
	DRUH HORNINY					V MINULÉM ROCE				
	UMĚL. PRŮM. MUZEUM					VĚNOVATI				
SVAZ					ST. ČESKÉ PLATIDLO					
					SLAVNOST- NÍ OBLEK					
LUDOLFOVO ČÍSLO			ČIZOKRAJ. ROSTLINA						3. DÍL TAJENKY	HUDEBNÍ NÁSTROJ
			ZVĚROLEKÁŘ ZKR. TITULU							
ŘÍMSKÝCH 3000				ZNAČKA ASTATU		MINISTER. PRO MÍSTNÍ ROZVOJ				
				ZNAČKA LYŽÍ		VAZAL				
	ZNAČKA MINUTY	MĚSTO OKR. KOLÍN						INVESTIČNÍ ODBOR ZKR. JAPONSKÁ EL. FIRMA		
		2. DÍL TAJENKY								
IDOL						NILSKÝ KŘÍŽ ZAST.				
						PŘEDLOŽKA				
ZÁRODEK RYBY SLOVEN.					OBUTÍ AUT					DRUHY OBRAZŮ
					PLEMENO LOVEC. PSA					
ČÍSLO NĚMECKÁ ZKR.			SEVEŘAN					HRANIČNÍ POPLATKY		
			PŘEKOTNÉ VYBÍRÁNÍ VKLADŮ					VYSOKÁ KARTA		
	PLOŠNÁ MÍRA			SPZ HODONINA				OZNAČ. ČES. LETADEL		
	INIC. HERCE VACULIKA			CHEM. ZN. BARYA				IN. SP. KRÁ- SNOHORSKÉ		
JMÉNO ZPĚVAČKY HERMAN- NOVÉ						VYDAVATEL TISKOPISŮ				
PĚSTITEL HROZNŮ						PRODEJNY ELEKTRO- SPOTŘE- BIČŮ				

Cylokvíz pro malé i velké cyklisty

1. Co je to za značku?

- Konec jízdy po komunikaci
- Konec cyklistické trasy
- Konec jízdy



2. Co je to za značku?

- Návěst doporučeného způsobu odbočení cyklistů, vlevo
- Návěst doporučeného způsobu objíždění cyklistů, vlevo
- Návěst doporučeného způsobu sesedání cyklistů, vlevo



3. Co je to za značku?

- Příkazový směr jízdy cyklistů
- Povolený směr jízdy cyklistů
- Nepovolený směr jízdy cyklistů



4. Co je to za značku?

- Vjezd cyklistů v protisměru zakázán
- Vjezd cyklistů v protisměru povolen
- Vjezd cyklistů v protisměru povolen v určitém čase



5. Co je to za značku?

- Směrová tabule pro cyklisty s dvěma cíli
- Směrová tabule pro cyklisty pro odbočení
- Směrová tabule pro cyklisty pro zastavení



6. Co je to za značku?

- Zákaz vjezdu všech vozidel
- Zákaz vjezdu vyznačených vozidel
- Zákaz vjezdu jednostopých vozidel



Na které cyklostezce byla vybudována tato lávka?

- na cyklostezce Blatná
- na cyklostezce Blanice
- na cyklostezce Bečva

Tajenku křížovky a odpověď na fotohádku a kvíz nám zašlete do 15. dubna z www.kampocesku.cz/souteze nebo na adresu redakce. Třikrát tři autoři správných odpovědí obdrží e-mailem slevový kupon 100 Kč na nákup v e-shopu CYKLOKNIHY.cz.

Podmínky soutěží najdete na <https://www.kampocesku.cz/vseobecne-podminky>. Soutěžící účastí v soutěži souhlasí se zařazením všech svých osobních údajů poskytnutých v rámci soutěže do databáze pořadatele soutěže za účelem vyhodnocení a předání výher. Výherci budou o výhře informováni v příštím vydání KAM po Česku a výhry jim budou rozeslány zadavatelem soutěže v co nejkratší době.

PÁLAVA 25. KVĚTNA 2024

Road Classics[®]



UŽIJ SI UZAVŘENÉ SILNICE.
VYDEJ SE NA MONUMENTY, CO TĚ ZVEDNOU ZE SEDLA!
VÍCE NA [ROADCLASSICS.CZ](https://roadclassics.cz)



F R BIKES

14. VELETRH CYKLISTIKY

P V A
EXPO PRAHA

www.forbikes.cz

22.-24. 3. 2024

OFICIÁLNÍ VOZY

