

Turistický magazín ročník VIII., duben–září 2018

ZDARMA

KAM

speciál
CYKLO 2018

NA VÝLET

V mládí jsem
se dokázal
zamilovat i do
dámského kola.
-Pavel Landovský-



Na kole za romantikou,
100 let starou republikou...



PŘEDPLATNÉ



SEND Předplatné s. r. o. | Ve Žlíbku 1800/77 | 193 00 Praha 9
e-mail: send@send.cz | tel.: +420 225 985 225 | mobil: +420 777 333 370

REDAKCE KAM po Česku | Kubelíkova 30 | 130 00 Praha 3
e-mail: redakce@kampocesku.cz | tel.: +420 222 944 816-7 | mobil: +420 602 223 279

www.kampocesku.cz



Milí čtenáři,
je tomu už pěkná
řádka let, co se u nás
koncem 19. století prv-
ní cykloturisté vydávali
na první nesmělé výle-
ty. Poté vznikaly první
cykloturistické oddíly,
a protože se dá všechno
prodat, zakrátko i první
cestovní kanceláře nabí-

zející zážitky s aktivním odpočinkem. Na první zna-
čené cyklotrasy jsme si ale museli počkat do 90. let
století minulého. Současnost přinesla rozmach cy-
kloturistiky a popularitu jízdních kol, která s sebou
nese přetlak cyklistů, často nedisciplinovaně se po-
hybujících na značených turistických trasách. Toto
přináší řadu nehod s lepším či horším koncem. Ale
také zbytečné konflikty dvou odlišných filozofií – dál-
koplazů s kolouši.

Cyklisté se ale také dělí na několik skupin. Napří-
klad na polykače kilometrů, kteří se v pondělí, stojíce
u kávovaru, chlubí kolegům, kolik ze toho o víkendu
najezdili. Někteří však jen s pomocí elektromotoru na
svém kole. Malou, přesto dobře viditelnou skupinou
jsou pozéři. Oblečení podle poslední módy dojedou
s kolem na střeše svého auta na profláknuté místo.
Kolo tu sundají, udělají si kolečko, vyfotí se, pošlou
foto známým, zaskočí na něco dobrého a hurá, jede
se dál. Skalní cyklisty poznáte bezpečně. Podle toho,
že prostě jedou. Kochají se, často zastaví a prohléd-
nou si vše, co jim okolí trasy nabízí. Holt, jeden má
rád holky a druhý zase vdolky.

Bez ohledu na to, do jaké skupiny patříte, cyklo-
turistika má své zlomyslné zákonitosti. Máte-li defekt,
potom vždy tam, odkud to máte domů nejdál. Pama-
tujte, že když všechny vaše pokusy o opravu zklamou,
může se z náradí stát kladivo, proto je načase přečíst
si návod. Pravidlem také je, že když jedete, fouká vám
protivítr, a pokud se těšíte, že až pojedete zpět, bude
vám foukat do zad, vítr se obrátí. Často může být také
sebekrásnější počasí, ale jakmile vyjedete, bude se
zhoršovat v závislosti na rostoucí vzdálenosti od mí-
sta, kam se musíte vrátit. A když se ztratíte, hledejte
něco jiného, najdete se. Proto bezpečně na šlapkách
a mnoho prožitých kilometrů.

Luděk Sládek, šéfredaktor

Cyklosvět pro
všechny
2



Pradědeček
moderního kola
4

Pánské, nebo
dámské?
5



Od velikána
k velikánovi
7

Jindřichův Hradec
se probouzí do
nové cyklistické
sezony
9



Na kole do
Klášteře
nad Ohří
15

Ústí nad Labem
z cyklistického
sedla
16



Děčín – město,
které musíte
vidět, a to
nejlépe na kole
17

Rozmanitě
zážitky podél
Ohře
18



S dětmi na kole
regionem pod
Kunětickou
horou
22

Království
cyklistiky
a in-line bruslení
23



Nasedněte
s dětmi na kolo
a objevte krásy
Vysočiny
24

Jižní Morava –
ráj pro cyklisty
29



Cyklotoulky
Valašskem
31



vychází 28. 3.



vyšlo 27. 3.

Turistický magazín KAM na výlet

vydává: Vydavatelství KAM po Česku s.r.o.
registrováno: MK ČR E 20253 ISSN 1804-9451
adresa redakce: Kubelíkova 1108/30, 130 00 Praha 3
tel.: +420 222 944 816-7; mobil: +420 602 223 279
www.kampocesku.cz
vydavatelka: Lucie Sládková (sladkova@kampocesku.cz)
šéfredaktor: Luděk Sládek (ludek@kampocesku.cz)
produkce: Zdena Kubátová (kubatova@kampocesku.cz)
zástupce šéfredaktora:
Miroslav Foltýn (foltyn@kampocesku.cz)
redakce: redakce@kampocesku.cz
předplatné: predplatne@kampocesku.cz

česká korektura: Marcela Wimmerová
grafický návrh a zpracování: Luděk Dolejší (dolejsi@kampocesku.cz)
webmistr: Jakub Novák
tisk: Akontext, spol. s r. o.
distribuce: PPL CZ s.r.o.
foto na titulní straně: © Pexels
Přijetím díla k uveřejnění nabyvá vydavatel práva k jeho šíření v tištěné i elektronické podobě. Za zveřejnění inzerce a PR článků odpovídá zadavatel, za změnu programu odpovídá pořadatel. Přetisk a jakékoli šíření jsou povoleny pouze se souhlasem vydavatele.



Cyklisté více než dvacet let nebloudí

Ona taková obyčejná malá cedulka někde na stromě nebo na kůlu u rozcestí spolu s nástěnnou mapou může náramně pomoci. Ale kde se vzala a kdo ji tam dal? Jestli „výletíte“ raději pěšky nebo na kole, je vlastně úplně jedno. Určitě máte radost z dobře naplánovaného výletu, kdy se v terénu orientujete podle turistických značek a berete je tak nějak automaticky.



Směrová tabule pro cyklisty IS 21a

Nebylo tomu tak vždy a za tuto samozřejmost vdčíme Klubu českých turistů (KČT) od května roku 1889, kdy byla červenou barvou vyznačena první pěší trasa mezi Štěchovicemi a Svatojánskými proudy. Ten samý rok přidali nadšenci další trasy na Karlštejn, Skalku a Rač, a délka tras tak dosáhla 55,5 km. Značené kilometry postupně narůstaly a před druhou světovou válkou dosáhly počtu 40 000. Po válce tradice pokračuje a dnes po rozšíření o zakázané zóny v „kapitalistickém“ příhraničí mají turisté k dispozici cca 37 000 km. KČT

od roku 1997 dostal do péče i české cykloznačení a o deset let později v listopadu 2007 mu byl úřadem pro harmonizaci na vnitřním trhu EU udělen certifikát pro průmyslový vzor turistického značení. Od té doby je Česká republika s cca 30 000 km součástí evropského systému značek pro cyklisty. Základní informací je to, že značky (návesti před křižovatkou, směrové tabule a tabulky) jsou na žlutém podkladu a samotné trasy se dělí na cyklotrasy a cykloturistické trasy. Cyklotrasa vede po dobrých



Návest před křižovatkou pro cyklisty IS20



Směrová tabule pro cyklisty (s dvěma cíli) IS 19d

silnicích a místních účelových komunikacích a její značení se podobá běžnému silničnímu. Cykloturistické trasy vedou po horších polních nebo lesních cestách až po cesty přirozeným terénem.

-babok-

foto © Radka ŽÁKOVÁ (www.pzrenskolakole.cz)

Cyklosvět pro všechny

Jaro probouzí ze zimního spánku nejen přírodu, ale také lidi a ti pak své technické miláčky. Přesněji jízdní kola různých proveniencí, tvarů, barev a využití. Poté vyrazí po cyklostezkách všemi směry. Často však řeší, která z nich je ta nej?

Na to je těžká odpověď. Všechno se odvíjí od chuti, zájmů, počasí, momentálního fyzického stavu, chcete-li sportovní výkonnosti a mnoha dalších faktorů. U nás najdete stezky krátké i dlouhé, rovinaté i kopcovité, po silnici i terénem nebo kombinaci všeho dohromady. Kdo jen trochu chce a není zapřísněný odpůrce pohybu, rychle pozná, že pohled na svět ze sedla kola je ten nejkrásnější.

Z pohledu mezinárodního jsou nejdůležitější čtyři evropské EuroVelo trasy křižující naši zem. Trasa EV4 – Trasa střední Evropou (z Francie na Ukrajinu), EV7 – Sluneční trasa (ze severu Norska na Sicílii), EV9 – Balt – Jadran a EV13 – Trasa železná opona (ze severu Norska po hranicích bývalého východního bloku až do Bulharska). Na domácím stupínku stojí nejvýše sedm národních dálkových cyklostezek, které jsou

často součástí evropských tras. Samostatnou kapitolu tvoří tematické trasy, z nichž asi nejznámější jsou Moravské vinařské stezky se svými deseti okruhy a 1 200 km mezi Znojmem a Uherským Hradištěm. Sem patří i nejdelší pivní cyklistická stezka spojující pivovary v Rychnově nad Kněžnou, Dobrušce a Potštejně.

Nejnáročnější stezky najdou nadšenci v horách (Krkonosě, Jizerky, Šumava, Beskydy atd.), kdy během pár kilometrů mohou nastoupat desítky a stovky výškových metrů a užít si prejezdy hřebenu a sjezdy zpět do údolí.

Tak vzhůru do sedel, sezona začíná!

-babok-



foto © Nadace Partnerství

Novinky v cykloturistice

Vývoj cykloturistiky je spojen s celou řadou novinek, jež souvisejí s rozvojem technologií, rozšiřováním služeb a sledováním trendů s cílem uspokojit potřeby nás, milovníků jednostopého pohybu.

Jízdní kolo, na počátku své historie spíše odrážedlo, prošlo mnoha fázemi vývoje.

Od svého zrodu bylo provázeno inovací materiálů přes dřevo, ocel, hliník a kompozity. Tento vývoj se asi jen tak nezastaví i díky našim potřebám. Představte si, že dnešní zakázky vjezdu diesellových vozů do center měst přispějí v krátké budoucnosti k rozvoji cyklodopravy na jejich území.

V Kodani se více než 50 % městské dopravy děje na kole a kdo navštívil Amsterdam, vzpomíná na množství cyklistů všech kategorií, proplétajících se davy návštěvníků.

Na vzestupu jsou krátkodobé cyklovýlety, kdy po práci či o víkendech vyrážíme za dobrodružstvím „ušlapaných“ kilometrů. A stejně tak roste podíl cyklodovolených, které pohlcují jednotlivce i rodiny při výjezdech po krásách ČR, Evropy i světa. Už nestačí cyklomapy v tištěném provedení. Potřebujeme nové aplikace pro naše mobily. Z kolmizí vícečetné převodníky a rozšiřují se jejich pastorky. Tloušťka pláště se blíží motocyklům a jízda na kole se stává celoroční záležitostí, bez ohledu na závěje sněhu. V mnoha městech vznikají samostatné cyklopruhy přispívající k bezpečnosti naší jízdy



Na vinařských stezkách

a v jejich okolí místní cyklotrasy. Atraktivní místa jsou dostupná po cyklostezkách. Na kole objevujeme památky, krajinu, rozhledny i další zajímavosti. Obce i města stavějí parkovací „věže“ a ubytovatelé začínají budovat dobíjecí stanice pro elektrokola.

Po nových singletrailech se řítí odvážlivci v přilbách, opatření „brněním“, a každým rokem čekáme, co dalšího ještě přijde.

Kolo je prostě skvělá věc a cykloturistika nezná hranice.

Miroslav Foltýn



Značení stezek u Kobylí

foto © M. Foltýn

Ani nejedu, ani neběžím, koloběžím!

V sobotu 10. března 2018 zahájili sezonu milovníci koloběžkového sportu, jenž v letošním roce oslaví jubilejní padesáté výročí. V roce 1968 se začala formovat nejen současná podoba této sportovní aktivity, ale rovněž byla zahájena celorepubliková soutěž Rollo liga, jejíž dlouholetou součástí byl také legendární závod Tour de Šumava.

Historie soutěže Tour de Šumava se začala psát v roce 1989 v osadě Šindlov ležící mezi Novými Hutěmi a Borovou Ladou. Stalo se tak na popud Václava Březiny a Davida Seemanna, již se rozhodli přesunout pražskou část Rollo ligy na Šumavu. Prvního ročníku se zúčastnila necelá dvacítka soutěžících, kteří se svými tehdejšími koloběžkami bez brzd sváděli nelehký boj s tratí. Třicet kilometrů

dlouhý silniční závod, který doplňuje téměř osmikilometrová soutěž jednotlivců, je dobře známý svými náročnými terénními podmínkami. Účastníci si museli umět poradit s dlouhými výjezdy a také krkolomnými sjezdy v oblasti Borové Lady a Kvildy. S přibývajícím ročníky začal šumavský závod získávat na popularitě a postupně přibýval i počet zájemců. V posledních letech se na startovní čáru

postavila více než stovka koloběžkářů se svými natechnologiemi vylepšenými stroji. Vedle technických vymožeností se závodů dotkly také jiné změny. Kvůli bezpečnostním a organizačním důvodům už není Tour de Šumava od roku 2015 součástí Rollo ligy. V témže roce soutěž poznamenalo také úmrtí koloběžkového nestora Jiřího Dupala zvaného Dupi či Dupík, který patřil do první generace jezdců průkopníků a s koloběžkovým sportem byl spjat 35 let. Přestože nikdy nevynikal svými závodními výsledky, přátelé na něm obdivovali jeho lásku k tomuto sportu, přátelství a nadhled. Na jeho počest se v roce 2016 jela v rámci Tour de Šumava Poslední jízda Jirky Dupala.

-TreBl-



Jiří Dupal



Koloběžka Jiřího Dupala

foto © www.kolobezkovportal.cz



Pradědeček moderního kola

Mezi předchůdce dnešního kola patřilo také vysoké kolo, které bylo opravdu pořádně vysoké. Určitě jste na něj narazili už někde v muzeu. Přední kolo ohromných rozměrů a zadní zase až moc malé. A sedátko hodně vysoko. Pád z takového „velikána“ musel hodně bolet.

V roce 1870 přišla inovace dosavadního velocipedu v podobě vysokého kola, které zvyšuje efektivitu šlapání pevného převodu tím, že je značně zvětšeno přední kolo. Poznávacím znakem vysokých kol je proto velké přední kolo a malé zadní kolečko. Pohon a řízení obstarává pouze přední kolo. Vzhledem k absenci řetězu jsou kliky připevněny přímo k náboji předního kola. Průměrem předního kola je dána celková výška kola a také převod. Na jedno šlápnutí kolo ujede až pět metrů.

Mělo to ovšem velkou nevýhodu v nestabilitě vysokého těžiště a nebezpečnosti případného pádu. Velká nestabilita těchto kol vyžadovala od jezdců dokonalé vyvažování rovnováhy. Už nasednutí na tak vysoké kolo byl úctyhodný výkon a spadnout z něho nebylo rozhodně nic příjemného. A že takových krkolomných pádů bylo nepočítaně, to asi nemusíme zdůrazňovat. A právě z těchto důvodů na něm nemohli nebo neuměli jezdit všichni. Lidé proto přemýšleli, jak stabilitu tohoto kola nejlépe zlepšit, a vytvořili tak tricykl, tedy tříkolkou. Ta dodávala při jízdě stabilitu použitím třetího kola do počtu, proto se začala vyrábět i tří- až čtyřkolká (tricykl nebo kvadracykl) se dvěma velkými koly vzadu a jedním nebo dvěma malými vepředu nebo vzadu, která umožňovala jízdu dvou jezdců. Sláva těchto kol ale trvala v českých zemích jen 15–16 let. Nástupem kol nízkých, tzv. bezpečníků, které umožňovaly jízdu i ženám, skončila éra pánů projíždějících se na vysokých kolech.

Nutno ale uznat, že vysoké kolo stálo u zrodu cyklistiky jako sportovní disciplíny.

-mak-

První cyklostezky u nás

KČT vznikl v roce 1888, v letech 1918–1938 byl nahrazen Klubem československých turistů, aby byl následně po roce 1948 sloučen s tělovýchovou. Obnoven byl v roce 1990. Již od roku 1889 se věnoval značení pěších tras a od roku 1997 i tras pro lyžaře a cyklisty.



Návěst vedení trasy s odbočkou vpravo

Nyní máme více než 30 000 km cyklostezek a cyklotras. Užívají se dva základní druhy značení. Silniční převazuje a jde o dopravní značky se žlutou podkladovou barvou s čísly tras, názvy cílů a vzdálenostmi k nim. Terénní značení se užívá v horských oblastech a připomíná klasické pěší značky s tím rozdílem, že místo bílých vodících pruhů jsou tyto pruhy žluté, stejně tak je provedena směřovka ve žluté barvě.

Po roce 1989 došlo k velkému rozvoji cyklistiky pro rekreační účely, řada samospráv a sdružení začala vytvářet různé cykloturistické trasy, na čemž se od začátku podílel i KČT. V první fázi došlo k vytyčení základní sítě s 50 trasami o délce téměř 5 000 km. KČT je garantem cykloturistického značení v ČR.

Pavel Edvard Vančura



Terénní značení

Od dynamu k „ledkám a blikačkám“

Když se roku 1895 začala montovat první světla na jízdní kola, jednalo se o karbidové lampy. Poté přišly dynamu a žárovky, které dnes v drtivé většině případů nahrazují „ledky a blikačky“. Jejich hlavní výhodou oproti žárovkám je životnost, účinnost a výdrž. Nevýhodou pak je jejich vysoká cena.



Anglická lampa výrobce z Birminghamu (Joseph Lucas)

V dobách pravěkých, co se týče cyklistiky, jste nemuseli řešit doplňkové osvětlení. Všechna kola u nás tehdy koupitelná měla dynamo tradiční konstrukce 6V/3W. Jen jezdit se zapnutým dynamem, které bylo zpravidla poháněno předním kolem, chtělo cyklisty pevných nervů. Používání dynamu s sebou neslo řadu problémů s tím spojených. Jednak kolísání napětí v závislosti na rychlosti mělo za následek spálené žárovky a dále pak nadměrné opotřebení pneumatiky dynamem. A pokud

připočtu několikahodinovou jízdu s dynamem, únava cyklisty byla tím nejmenším problémem.

Toto u LED osvětlení nehrozí. Dnes koupíte vše v sadách, přední i zadní svítilny s bateriemi třídy AAA. Při výběru si jen dávejte pozor, aby splňovaly přísné normy příslušných úřadů. Jednou z hlavních zásad je, aby nepříjemně neoslňovali kolemjedoucí vozy, kolemjedoucí chodce i další účastníky silničního provozu. Poté se budeme moci cítit trochu více bezpečně na šlapkách.

Antonín Fridrich



Blitzu – voděodolné LED světlo na kola

Makačka, to byla Eska skládačka

Hitem 70. let minulého století se stala skládací kola, která se u nás nadšeně kupovala, pokud jste měli známé v prodejně jízdních kol. Kdo chtěl tehdy jezdit na kole (do roku 1989), vybíral si z omezené nabídky. Nepočítáme-li kola dovezená ze spřátelených socialistických zemí, jako například „chčeš-li poznat, co je dřina, kup si kolo Ukrajina“.



Skládačka ESKA Special – Univerzál, model 612

První skládačku Eska Special tvořila masivní rámová trubka, vetknutá ve spodní třetině do sedlové trubky, ze které vedly k zadnímu náboji subtilní vzpěry. Řízení s minimem odpružení zajišťovala přední vidlice s navařeným úchytem pro

výdrž. Podobnou výdrž ale neměla jejich výroba s příchodem polistopadového kapitalismu. Firmy Eska, Favorit, Velamos či Liberta skončily v dražbě. Přežilo pouze Kovodružstvo Mladá Boleslav.

Lucie Sládková

Starý dobrý Favorit

Jízdní kolo Favorit lze bez nadsázky označit za naše české zlato. Výroba začala v roce 1951 a značka postupně získala věhlas po celém světě. Kolo se vyváželo do 38 zemí, převážně do USA, Kanady a západního Německa.

Počátky výroby jízdních kol u nás spadají do roku 1922. V rokyanských závodech působily dvě firmy, Tripol a Tudor, které byly po znárodnění v roce 1948 sloučeny do jedné a po následné reorganizaci zařazeny pod nový národní podnik Eska – Cheb. Byla založena speciální dílna, v níž konstruktéři vyrobili prvních 15 kol s označením F1S, které byly určeny pro československou reprezentaci. Zároveň byl založen i cyklistický oddíl TJ Favorit, kde se všechny výrobky pro silniční, sálovou i dráhovou cyklistiku testovaly. Slávu značky rozšířili naši úspěšní reprezentanti na olympijských hrách a mistrovstvích světa. Výroba se postupně zvyšovala a v roce 1978 bylo vyrobeno miliontému kolo značky Favorit. V 80. letech se vyrábělo již přes



65 tisíc kol ročně. Po roce 1989 byla firma několikrát neúspěšně privatizována. V roce 2011 byla založena společnost Favorit Czechoslovakia, jejíž majitel obnovil výrobu ve spolupráci s odborníky a bývalými zaměstnanci a navázal na tradici špičkových, ručně vyráběných kol. Favorit tedy nezemřel, žije dál.

Alice Brabercová

Pánské, nebo dámské?

Ne vždy je to jednoznačné. Dříve byl jediný rozdíl mezi pánským a dámským kolem v tzv. „štangli“, na pánském byla, na dámském ne. Původní tip kola je s rovnou štanglí, ale když ženy začaly jezdit na kole, tak nosily dlouhé sukně, tak pro ně museli štangli snížit, aby se jim dobře nasedalo a sesedalo.



V dnešní době je dámský rám přizpůsoben ženám mnohem více a bere v potaz stavbu jejich těla. Ženy mají proporcčně delší nohy, kratší tělo a pánové naopak. Ženy navíc upřednostňují vzpřímenější posed na širokém sedle. Přesto si občas ženy kupují pánská kola a muži dámská. Někde jsem se dočetla, že lidé s pohybovým omezením nepřehodí nohu tak vysoko. Proto jsou pro ně vhodnější dámské modely kol, na které se lépe nastupuje. Mě osobně zajímalo, jestli je rozdíl jet na pánském, nebo na dámském kole. Tak jsem to vyzkoušela (sama jezdím na pánském). Při rekreačním ježdění to člověk nepozná. Svezení na dámském i pánském kole mi přišlo stejné. Leč jeden nedostatek to mělo. Při sesednutí z pánského kola si ho vždy opírám o nohu (na rovinu řečeno, štangli mám mezi nohama). U toho dámského jsem se hrozně divila, že se mi kolo několikrát skácelo na zem. A při ježdění se svými ratolestmi, kde se mi hodí každá ruka i noha, volím pánské.

Božka 



Každé kolo má dvě duše

Posláním projektu „Kola pro Afriku“ je umožnit gambijským dětem cestu ke vzdělání, a to darovanými jízdními koly, kterých se podařilo odeslat za 5 let činnosti projektu již téměř 7 000.

Tolik dětí má nyní možnost překlenout 5–12 km dlouhou cestu do školy na darovaném kole z Česka. Projekt šlape jako propracovaný funkční systém, od darování kola až k obdarovanému dítěti. Tento systém by nemohl fungovat bez skvělé spolupráce mnoha partnerů, dobrovolníků a dárců kol i financí.

V České republice lidé svá již nepotřebná kola darují ve sběrných místech, následně v ostravské Věznici Heřmanice odsouzení darovaná kola opravují a dvakrát ročně je společnost Kola pro Afriku odesílá dětem do Gambie.

Pro udržitelnost projektu v Gambii je důležité spolupracovat s místními lidmi.

Partnery projektu v Gambii jsou tamní ministerstvo školství a hlavně místní školy, které kola dětem zapůjčují. Jediným kritériem pro obdržení kola je vzdálenost, kterou děti chodí do své školy. V každé partnerské škole je podmínkou obdržení kol vznik pracovního místa „školní cyklomechanik“. Člověk na toto místo je z místní komunity vybrán, zaučen a obdrží potřebné nářadí, aby mohl práci vykonávat. Následně kola opravuje, aby co nejdříve dětem sloužila. Projekt nyní spolupracuje s 66 partnerskými školami. Na místě působí tamní koordinátoři, nově i český koordinátor a v průběhu předávky kol také lidé z projektu Kola pro Afriku z ČR.

Budeme vděční za pokračující podporu projektu z řad české veřejnosti. I díky vám mají gambijské děti cestu ke vzdělání snazší. Více informací k zapojení se a podpoře projektu naleznete na stránkách www.kolaproafriku.cz.

Kola pro Afriku o.p.s.
Závodní 2006/101
700 30 Ostrava
tel.: +420 605 418 456
www.kolaproafriku.cz



Cyklostezka odnikud nikam?

Při prvním pohledu by se mohlo někomu zdát, že jízda cyklistů v protisměru jednosměrnou ulicí je nebezpečná a dost možná i v rozporu s ČSN. Proto posuďte sami, zda tomu tak je.



V rámci kultivace pražského veřejného prostoru dochází k zakomponování staveb, kde by jeden jen těžko prokazoval návaznost na cyklistickou infrastrukturu. Podobně tomu, z mého pohledu, je

v případě Lupáčovy ulice a cyklostezky odnikud nikam. Neprávem se v podobných případech opomíjí stanovisko policie, která o Praze tvrdí, že zdejší řešení cyklistické dopravy je nekonceptní. -lgs-

CYKLOZÁJEZDY

pro všechny generace cykloturistů

- Pohodové výlety na kolech
- Ubytování v hotelech s polopenzí
- Standardně 2lůžkové pokoje s příslušenstvím
- Velký výběr zájezdů bez nočních přejezdů



CK Eurocykl Herdegen s.r.o.

Jablonského 3,
326 00 Plzeň
tel.: 377 455 987

Kaminského 15,
724 00 Ostrava
tel.: 596 714 002

e-mail: info@eurocykl.cz

WWW.EUROCYKL.CZ

Cyklisté, vítejte na Rakovnicku

Díky husté síti značených cyklistických tras můžete cestovat Rakovnickem, které je díky nim propojeno i se sousedními regiony.



Jaké cyklotrasy procházejí městem Rakovník? Kam se z města na kole můžete vydat?

A co by vás mohlo na cyklotoukách naším regionem zaujmout?

Rakovník – Křivoklát (hrad Křivoklát, Muzeum motocyklů Křivoklát, hravý Rekreačně naučný areál Lesů ČR)

Rakovník – Nové Strašecí (Železniční muzeum Lužná u Rakovníka, rozhledna Mackova hora, Městské muzeum Nové Strašecí – expozice Keltové na Rakovnicku)

Rakovník – Lány (zámek a park Lány, Muzeum T. G. M. Lány, Pamětní síň Alice Masarykové a Českého červeného kříže, hrob rodiny T. G. Masaryka, Muzeum sportovních vozů)

Rakovník – Jesenice (roubenka Senomaty, Vlastivědné muzeum Jesenice, Muzeum Jesenická továrna, rozhledna Tobiášův vrch)

Rakovník – Olešná u Rakovníka (barokní krajina se sochami světců)

Rakovník – Pavlíkov (rozhledna Senecká hora, Galerie Jiří Anderle, Splněný sen – muzeum historických motocyklů)

Naděšené cyklisty by mohlo zajímat každoroční setkání příznivců cyklistiky „Rakovnické cyklování“, jehož 10. ročník se koná 20.–22. 7. 2018.

Podrobnější informace o cyklotrasách, mapy a turistické průvodce získáte v Městském informačním centru Rakovník.

www.infocentrum-rakovnik.cz



Dobříš je pro cykloturistiku jako stvořená

Na Dobříši je dobře... A pokud milujete jízdu na kole, Brdské lesy jsou pro to přímo stvořené.

Překrásné Brdské lesy v okolí Dobříše lákají vyznavače pěší turistiky, překrásné přírody a hlavně cykloturistiky. Dobříš vám může nabídnout rozhledny, muzea, zámek Dobříš, památník Karla Čapka, naučné stezky a mnoho dalšího. V infocentru si můžete zapůjčit kola pro celou rodinu a projet některou z vyznačených tras.

Rezervace kol, cyklomapy, tipy na výlety a další informace získáte v TIC Dobříš, tel.: + 420 318 523 422, e-mail: infocentrum@mestodobris.cz.

www.mestodobris.cz

Dobříš 



Od velikána k velikánovi (9,5 km)

Dne 20. 5. 2017 došlo v Kralupech na Palackého náměstí k odhalení sochy Josefa Švejka, kterého ve svém románu proslavil spisovatel Jaroslav Hašek. A právě na tomto místě začíná cyklovýlet nazvaný „OD VELIKÁNA K VELIKÁNOVI“.



A kdo je oním druhým velikánem? Nikdo jiný než světoznámý hudební skladatel Antonín Dvořák. Ale nyní už k samotné trase, která nás na svém počátku zavádí přes přechod Mostní ulice až k lávce pro pěší. Pro účely výletu je však v této chvíli směrodatný levý břeh řeky Vltavy. Po necelém kilometru se dostáváme na začátek tzv. „Dvořákovy stezky“, na jejímž konci na nás čeká zámek Nelahozeves. Pokud se nerozhodneme pro jeho návštěvu, můžeme pokračovat po Dvořákově stezce až k samotnému cíli, který představuje rodný dům Antoina Dvořáka.

Po seznámení se s životem celosvětově uznávaného velikána budeme pokračovat na kole cestou

k tzv. „starému mostu“. Když ho následně překleneme, vydáme se v obci Veltrusy ulicí Maršála Rybalky směrem do ulice V Cihelnách, následně pak pokračujeme do nitra zahrádkářských kolonií – po dvou kilometrech na ni navazuje cesta vedoucí ke kralupskému koupa-

lišti. Line se mezi rodinnými domky a směřuje až k místní lávce. Když poté překonáme cestu napříč řekou, ukazatel na levém břehu nás nasměruje ke schodům v blízkosti Masarykova mostu, pod nímž se nachází jedno z nejdůležitějších turistických center v širokém okolí – kralupské iCafé.

Městský úřad Kralupy nad Vltavou
Palackého nám. 1
278 01 Kralupy nad Vltavou
tel.: +420 315 739 811
Infocentrum iCafé
Mostní 22, 278 01 Kralupy nad Vltavou
mobil: +420 776 698 777
www.mestokralupy.cz



Císařskými lesy okolím Lysé nad Labem

Jet cestou jako císařpán? Kdo by to nechtěl vyzkoušet? Okolí Lysé nad Labem nabízí zvláště hezký cyklovýlet se středně náročným terénem v délce cca 42 km.

Pokud chcete mít, z cyklistického pohledu, to nejhorší za sebou co nejdříve, zvolte výjezd z Lysé směrem na Starou Lysou a Čihadla. Tím si odbydete během prvních 10 km největší stoupání (ale zároveň i největší sjezd s převýšením 65 m). Jinak se prakticky budete na okruhu přes Lázně Toušeň, Přerov nad Labem a zpět do Lysé pohybovat zvláště rovinnou a během celého výletu nastoupíte 162 výškových metrů.

-babok 

Sít elektrokol v jižních Čechách

Jihočeský kraj ve spolupráci s Jihočeskou centrálou cestovního ruchu připravuje pro letošní rok další rozšíření sítě půjčoven elektrokol. Pokračuje tak projekt „Sít elektrokol na území Jihočeského kraje“ zahájený v roce 2015. Jeho cílem je zpřístupnění cykloturistiky starším či méně pohyblivým výletníkům.



Pro letošní rok je plánováno rozšíření půjčoven do dalších míst v regionu. V rámci třetí etapy projektu „Elektrokola pro seniory (a nejen pro ně)“ si návštěvníci regionu budou moci vypůjčit elektrokola například v Bechyni, Písku nebo Hluboké nad Vltavou. Nové půjčovny by měly začít sloužit cykloturistům v červenci a nabídnou dohromady 28 kol.

Podrobné informace o jednotlivých půjčovnách a tipy na výlety s elektrokoly najdete na webu www.jiznicechypohodove.cz.

Projekt „Rozšíření sítě elektrokol na území Jihočeského kraje“ byl podpořen Skupinou ČEZ.

www.jiznicechypohodove.cz
www.jiznicechy.cz

Elektrokolo s pohodlnou sedačkou má nízký nástup a elektrický pohon, který pomáhá cyklistovi při jízdě. Maximální dojezdová vzdálenost je zhruba 120 kilometrů. Celodenní zapůjčení kola vyjde seniora (+55 let) a držitele průkazu ZTP na 150 korun, ostatní pak na 250 korun. V ceně je nabitá baterie, mapa s popisem tras, GPS navigace, zámeček

a na vyžádání vzpomínkový e-mail se záznamem absolvované trasy z paměti GPS.

V současné době se půjčovny v jižních Čechách nacházejí v Nových Hradech, Borovanech, Trhových Svinech, Suchdole nad Lužnicí, Jindřichově Hradci a Nové Bystřici. Cyklisté mají k dispozici celkem 26 elektrokol.

Vivat Las Republikas! aneb Ach synku, synku, dokolečka do kola!

Poznejte jarní krásy tábořského regionu na kole! Vydejte se na cyklovýlet z Tábora kolem roudenských pískoven do Soběslavi a zpět v délce 52 km a vyhraďte hodnotné ceny.



Město Tábor v rámci akce **Otevření turistické sezony v Táboře** dne **5. května** již tradičně pořádá také jarní cyklovýlet s doprovodným programem, letos v prvorepublikovém duchu.

A proč do Soběslavi? Protože právě v tomto městě byla za první republiky továrna na šicí stroje Lada, která Československo proslavila i v zahraničí.

Registrace cyklistů bude probíhat od 9.00 do 9.30 hodin v infocentru na Žižkově náměstí. Při registraci každý obdrží účastnickou kartu a podrobný plánek trasy.

Od 11.00 do 14.00 hodin se budou moci cyklisté na veřejném prostranství u roudenských pískoven zapojit do doprovodného kulturního programu sestávajícího z dobové kostymérny s fotokoutkem, půjčovny dobových bicyklů, výuky šermířského pozdravu a hry se sokolskou šavlí.

Slosování účastnických karet proběhne na Žižkově náměstí v Táboře od 16.30 hodin. A nejen to, po celé odpoledne bude na tomto náměstí bohatý



kulturní program, který završí ve 20.00 hodin vystoupení Ondřeje Havelky a jeho Melody Makers.

Tento projekt je spolufinancován z Grantového programu Nadace Jihočeské cyklostezky na podporu pořádání cykloturistických akcí.

www.visittabor.eu





Jindřichův Hradec se probouzí do nové cyklistické sezony

Jindřichohradecko patří mezi časté cíle cykloturistů. Proto se také stalo tradicí vítat v Jindřichově Hradci každou novou turistickou sezonu hromadnou vyjížděnkou na kolech. Nejinak tomu bude i letos. Oficiálně bude pro tento rok sezona zahájena cyklistickým výšlapem v sobotu 19. května akcí Přes kopec na Hradec aneb Jindřichohradecký pedál.

Zdolávání různě obtížných tras bývá doprovázeno zábavnými akcemi a také losováním o hlavní cenu – jízdní kolo. Akce je tak vhodná jak pro cyklistické nadšence, tak pro rekreační cyklisty a rodiny s dětmi.

S jarním počasím a novou sezonou se návštěvníkům znovu otevře možnost výstupu na rozhlednu Rýdův kopec, která se nachází za obcí Děbolín, cca 6 km od Jindřichova Hradce. K rozhledně se můžete z Jindřichova Hradce vydat po cyklotrase Greenway Praha–Vídeň, na kterou pak volně navazuje cyklotrasa Emy Destinové, která vás dovede například k loveckému zámečku Jemčina nebo zámku ve Stráži

nad Nežárkou. Rozhledna o celkové výšce 33 m stojí v nadmořské výšce 551,5 m n. m. a je dominantou širokého okolí. Vyhlídková terasa je umístěna ve výšce 24 m a návštěvníci na ni mohou vystoupat po 128 schodech.

Krásy celého Jindřichohradecka a regionu Česká Kanada je možné objevit na cyklotrase dlouhé cca 40 km, která vede přírodním parkem Česká Kanada z Jindřichova Hradce do Slavonic. Park o současné rozloze 283 km² byl vyhlášen dne 1. 7. 1994 a je ohraničený přibližně obcemi Kunžak, Český Rudolec, Slavonice, Nová Bystřice a Jindřichův Hradec.

Místní krajina do jisté míry navozuje atmosféru severoamerické divočiny díky početným rybníkům připomínajícím kanadská jezera a rozlehlým lesům s nejrůznějšími žulovými skalními útvary a balvany. Nejkrásnější skalní seskupení se nacházejí v okolí obcí Kunžak, Zvůle a Stálkov. Dalšími zajímavostmi krajiny České Kanady jsou např. rozsáhlé jalovcové porosty, chráněné rybníční lokality nebo třeba rožnovská farma s americkými bizony. Přírodní park se může rovněž pochlubit jedním technickým unikátem, a to úzkorozchodnou tratí vedoucí z Jindřichova Hradce do Nové Bystřice, kterou můžete také využít k jednomu z vašich cyklovýletů, a popovědzt se tak s vašimi koly kousek cesty po železnici.

I aktivní senioři nebo lidé se zdravotními potížemi mohou strávit v Jindřichově Hradci a celé České Kanadě aktivně svůj čas. Ve městě je nově otevřena půjčovna elektrokol. Jízda na nich se těší v poslední době velké oblibě.

Těšíme se na vaši návštěvu v Jindřichově Hradci a České Kanadě v sedlech kol.

Infocentrum Jindřichův Hradec
www.infocentrum.jh.cz





ČDBike

Šlápněte do pedálů na kolech ČD

Jaro je konečně tu a s ním i nepřeborné množství výletů po českých a moravských krajích. Pokud patříte mezi milovníky cykloturistiky, neřešte si starosti s dopravou do cílové destinace ani s přepravou kola. Stačí se pohodlně svést vlakem a kolo si vypůjčit v některé z 91 půjčoven kol ČD Bike po celé České republice, které jsou v provozu už od 30. března až do 31. října.

Ve všech půjčovnách jsou pro zájemce připravena kvalitní treková a krosová kola, v některých najdete dětská kola i dětské cyklosedačky. V 16 stanicích si můžete vypůjčit také elektrokola a v 19 stanicích jsou k dispozici koloběžky. Samozřejmostí je bohatý sortiment cyklistických helem. Kolo doporučujeme předem rezervovat telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu. Budete tak mít jistotu, že si vždy vyberete kolo, které vám bude nejvíce vyhovovat.

Pro zapůjčení kola je nezbytné předložit dva osobní doklady (občanský průkaz, řidičský průkaz, In Kartou ČD apod.), podepsat nájemní smlouvu, zaplatit půjčovné a kauci, která bude vrácena při odevzdání kola.

Výhody cyklopůjčoven ČD

- Žádné starosti s přepravou kola na místo výletu.
- Příznivé ceny půjčovného. Zákazníci s platnou In Kartou ČD mají v půjčovnách slevu.
- Uložení kol ve vybraných úschovnách ČD zdarma.

- Kvalitní kola, elektrokola a koloběžky odpovídající předpisům.
- Bezplatná přeprava kol na vybraných tratích.
- **Možnost vrácení v jiné cyklopůjčovně ČD.**

NÁŠ TIP PRO VÁS: Za 50 věrnostních bodů z programu ČD Body si můžete zapůjčit kolo na jeden den zdarma.



Když malí nevědí, velcí poradí...

1. V kolika stanicích si letos vypůjčíte koloběžky ČD Bike?

- a) 16
- b) 91
- c) 19

2. Kolik půjčoven kol najdete v Libereckém kraji?

- a) 5
- b) 3
- c) 7

3. Kolik zaplatíte za celodenní jízdenku při přepravě kola?

- a) nic, přeprava je zdarma
- b) 99 Kč
- c) záleží podle počtu ujetých kilometrů



Své odpovědi nám pošlete do 15. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží od Českých drah sportovní ručník a sadu cyklistických pomůcek ČD Bike.

Síťová jízdenka pro kolo

Plánujete celodenní cyklovýlet a chcete se často přesouvat vlakem? Celodenní síťová jízdenka pro vaše kolo vás vyjde jen na **99 Kč**. Díky ní můžete cestovat **24 hodin** od zakoupení jízdenky libovolným počtem spojů po celé ČR.

Více o půjčovnách ČD Bike
www.cd.cz/cdbike



Nepomuk

cyklisté u nás vítáni

Rodiště sv. Jana Nepomuckého je přirozeným kulturním centrem regionu s pestrými nabídkami muzejních expozic. Můžete se odtud vydat třeba ke studánce Kloubovka, za barokní, gotickou i románskou architekturou a poutními místy, do muzea krojů, na farmu Olšovka, na Velký kámen, do Ždírců na lesní ZOO, za nutriemi do Tojic, na rozhlednu Na Skále, na poustevnu, k obelisku na Dubeč a ještě mnohem dále.

Vychutnejte si vyjížďky malebnou krajinou na pomezí jižních a západních Čech, jen 34 km od Plzně. Najdete tu trasy různých náročností, které vás provedou zajímavými místy.

více na nepomuk.eu

U nás se neztratíte a vždy dobře dojedete. Jako maják vás na cestě bude vítat Zelená Hora a ochraňovat sv. Jan Nepomucký.



Místo kolejí cyklostezka

Asi každý cyklista, který někdy jel po cyklostezce vedené po trase bývalé železniční trati, ví, jaká je to pohoda. Za takovými cyklostezkami jsme se většinou museli vydat na hranice. Jedna taková stezka by měla vzniknout u Plzně.

Měla by vést na železniční trati mezi Plzní a obcí Chrást, kde nejezdí vlaky. Jakmile se na konci roku otevře nová železniční trasa, původní koleje už nebudou zapotřebí. Svoji délkou 7,6 km by se stala nejdelší in-line trasou v okolí Plzně. Se stavbou trasy by se mohlo začít v roce 2020. Nově vybudovaná cyklostezka vedená po pozemku stávající trati by měla sloužit hlavně cyklistům. Malé převýšení je atraktivní nejen pro ně, ale i pro in-line bruslaře a také pro rodiny s dětmi na kolech a netrénované cyklisty.

- mat -

foto © www.pexels.com



Do Plzeňského kraje za barokními krásami

Sedněte s dětmi na kola a poznejte barokní perly v Plzeňském kraji na třech vyznačených tematických cyklotrasách BAROKO. Objevte v krajině stopy urbanismu, architektury a kultury, objevte region severního Plzeňska, který v období baroka zažil nebyvalý rozvoj.



Pro dokonalost požitků jdoucích ruku v ruce s adrenalinem i relaxací a kocháním se historickými krásami jsou doplněny trasy atypickými odpočívadly umístěnými v netradičně zajímavých pozicích. Ta skýtají možnost posezení při občerstvení, a hlavně upozorní na zajímavý výhled s barokním pozadím rámujičím vaši fotografii do rodinného alba.

Přijďte do nejkrásnějších barokních lokalit Plzeňského kraje a zažijte nezapomenutelné okamžiky i během úžasného programu Letního barokního festivalu 2018.

- 8. 6. Mariánská Týnice – Slavnostní zahájení festivalu
- 15. 6. Klatovy – Barokní svatovátská noc
- 23. 6. Plasy – Svatojánská brána k řemeslu
- 4.–8. 7. Nepomuk a okolí – Pod pěti hvězdami
- 13.–15. 7. Barokní víkend v Tachově
- 28. 7. Nebílovy – Květinová slavnost
- 3. 8. Hrádek u Sušice – Barokní slavnost na zámku Hrádek
- 4.–5. 8. Svojsín – Zahradní slavnosti aneb Květy baroka

- 10. 8. Manětín – Poutní mše umělců aneb pouť lívancová
- 11. 8. Kladruby – Klášterní barokní noc
- 18. 8. Manětín – Slavnostní zakončení festivalu
- 28. 8. Manětín – Barokní slavnosti v Manětíně

Více informací naleznete na www.zapadoceskebaroko.cz **PLZEŇSKÝ KRAJ**





Ze Spáleného Poříčí do Brd – co by kamenem dohodil

Líbezně zvlněná krajina kolem historického městečka Spáleného Poříčí je jako stvořená pro pohodové výlety na kolech i nenáročnou pěší turistiku. Díky těsnému sousedství Brd je město přirozeným východiskem pro výlety do oblasti.

Území bylo ještě nedávno vojenským prostorem a teprve nyní se návštěvníkům pomalu otevírá, má tedy nádech tajuplné, člověkem dosud příliš neobjevené krajiny. V loňském roce jsme pro cyklisty i „pěšáky“ připravili celou sadu podrobně zpracovaných výletů do okolí – trasy vás zavedou nejen do Brd, ale na zámky, hrady, rozhledny –, vše na kvalitních mapových podkladech. Výlety jsou zpracovány zejména pro rekreační turisty. Neopomeňte památky ve městě samotném, za všechny jmenujme zámek nebo špejchar Ve Dvoře s expozicí kreseb pana Jiřího Wintera NEPRAKTY. Milovníci přírody naleznou v těsném okolí města krásné lesy s upravenými cestami, a dokonce tři pohádkové stezky – Za mlynáři od Bradavy, Perličky víly Terezy a Loukou i lesem za pohádkou, jež jsou určeny hlavně pro děti a jsou spojené se soutěží. Přijďte si do Spáleného Poříčí a jeho okolí odpočínout. V Infocentru na náměstí budete vždy vlídně přivítáni!



mobil: +420 605 368 410
www.spaleneporici.cz



Úplný západ republiky

Tato cyklotrasa nás zavede na nejsevernější výspu onoho „cancourku“, který všichni známe ze zeměpisu naší republiky – do Ašského výběžku. Trasa vede v nadmořské výšce 570–710 metrů, je středně těžká, dlouhá 20 kilometrů a vhodná pro trekkingové kolo.



Pomník M. Luthera v Aši

Od hraničního přechodu Hranice/Bad Elster u Krásnan sjezdíme nejprve přes obec Hranice a po pravici na severu obce sledujeme několik stožárů pohraničních větrných elektráren. Pokračujeme do Trojmezí, kde opustíme zpevněnou silnici a pokračujeme ke státní hranici na západní straně Ašského výběžku. Zde u cyklorozcestníku zatočíme doleva a zpovzdálí sledujeme tok Lužního potoka, který tvoří hranici s Německem. Od cyklorozcestníku před Pastvinami sjedeme dolů, překonáme Lužní potok a 1,5 km mírně stoupáme k dalšímu rozcestníku Nad Peklem. Sjezdem ke křižovatce ŠPAK se vydýcháme a pokračujeme na křižovatku Dolina. Odtud budeme muset řádně hrábnout do pedálů na úseku ke Štítarskému vrchu, dlouhém 900 metrů a se stoupáním 10 %. Následující sjezd nás zavede k rozcestí Štítary. Dál je to už jednoduché, pokračujeme hraničním pásem s železnicí po naší levici. Po silnici pak vjíždíme do Aše přes Kamený most a kolem pomníku církevního reformátora Martina Luthera u evangelického kostela Nejsvětější Trojice, z něhož po požáru v roce 1960 zbyly jen základy.

foto © Wikimedia Commons
-ak

JAN BECHER MUZEUM



EXKURZE & DEGUSTACE

*Nestačí ji vidět... Nestačí ji cítit...
Musí se ochutnat!*

Navštivte Jan Becher Muzeum v centru Karlových Varů, kde se Becherovka od roku 1867 po dlouhých 143 let vyráběla. Přímou v prostorách muzea jsme pro Vás připravili milé překvapení: ochutnávku nejen výtečné Becherovky, ale i ostatních produktů firmy Jan Becher. Provedeme Vás naší bohatou expozicí včetně nově zrekonstruovaných sklepních prostor a ukážeme Vám množství dobových exponátů a fotografií. A protože přesné složení Becherovky je již více než 210 let tajemstvím, pozveme Vás na projekci filmu, který Vám možná odhalí některá tajemství výroby tohoto magického likéru ze srdce Evropy.

ÚTERÝ – NEDĚLE

9.00 - 17.00

T.G.MASARYKA 282/57, 360 01
KARLOVY VARY
tel.: +420 359 578 142,
muzeum@pernod-ricard.com
www.becherovka.cz



Frekventovaná Karlova stezka v Německu



Cyklisté na Karlově stezce



Infotabule na souběžně naučné stezce

Na kole za krásami krušnohorské přírody

Krušné hory na české a německé straně vás překvapí svou romantickou krajinou s malebnými scenériemi horské přírody, která je zde zelenější, živější a zarostlejší, méně modelovaná civilizací. Podmáčené horské louky a pastviny, pestrá, druhově bohatá a vzácná luční společenství, divoké horské potoky, rašeliniště a skály porostlé mechy a lišejníky jsou pro mnohé ještě stále neobjevenou krajinou. Uvidíte zde totiž přírodu v původní hojnosti. Pro cyklisty představuje ideální místo k objevování zapomenutých koutů.

Karlova stezka nabízí královský cyklistický zážitek v česko-saském západním Krušnohoří. Je příjemným a pozvolným přejezdem hřebenu malebné části Krušných hor a spojuje města Aue s Karlovými Vary a zároveň cyklostezku Ohře s Muldavskou cyklostezkou. Stezka má jednu hlavní trasu 60 km dlouhou a čtyři vedlejší navazující okruhy s celkovou délkou 160 km. Tři okruhy jsou vedeny v Sasku a jeden v Česku. Obtížnost trasy se pohybuje od nejjednodušší po těžkou, takže si každý přijde

na své. Jednotlivé trasy, vedoucí částečně po veřejných silnicích s malým silničním provozem, nejsou po celé délce asfaltové, a tudíž se hodí hlavně pro horská a trekkingová kola. Hlavní trasa vede z Karlových Varů (nástup u Dolního nádraží) přes Novou Roli, Nejdek a Nové Hamry k bývalé osadě Jelení a dále přes hranici do Wildenthalu a Aue. Na české straně je zajímavá vedlejší okružní trasa z Hamrů do Potůčků, Hřebečné, Abertam, Perninku a zpět do Hamrů (35 km). Na straně německé si můžete

prodloužit trasu o okruhy kolem jezera u Carlsfeldu (18 km) nebo kolem údolní přehrady Sosa (18 km). Túru lze pohodlně kombinovat i s použitím vlakového spojení Aue – Johanngeorgenstadt – Karlovy Vary.

Podél Karlovy stezky vede naučná stezka, která je sestavena z 16 informačních tabulí a odpočívek na 9 km dlouhém úseku mezi obcí Nové Hamry a státní hranicí u obce Jelení. V německém a českém jazyce informují návštěvníka mimo jiné o floře a fauně západního Krušnohoří, hornické činnosti, ale i o historii pašeráků na tomto území. Na tabulích nalezneme ale i některé pověsti a informace o zpřístupnění tohoto regionu pro pěší turistiku a lyžaře.

Vydejte se do míst proslulých lázeňských měst a léčivých termálních pramenů. Poznejte krajinu překrásných panoramatických výhledů a jedinečné horské přírody, krajinu s bohatou historií montánních památek.

Více o Karlově stezce na www.karlsruhe.eu a o Karlovarském kraji na www.zivykraj.cz.

www.zivykraj.cz

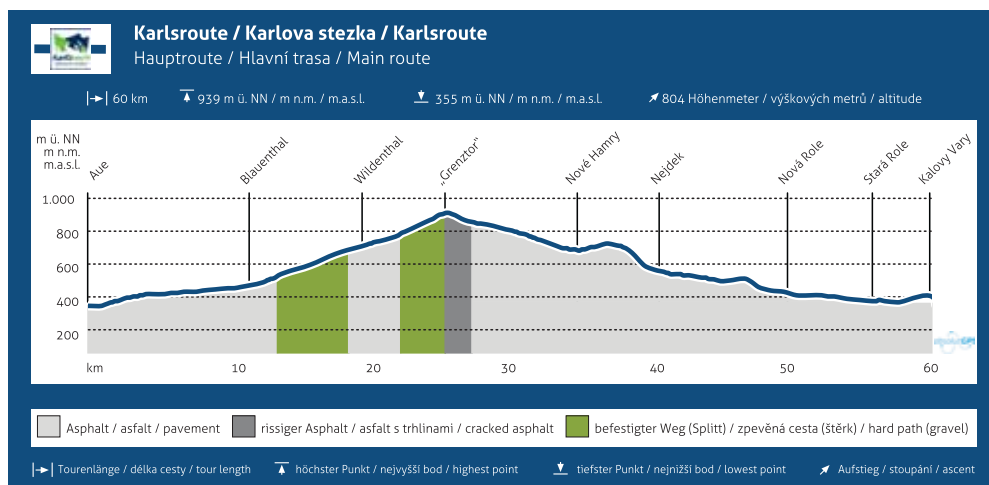


foto © Dita Miková; Photo-ZU.de



Karlova stezka

Profil stezky



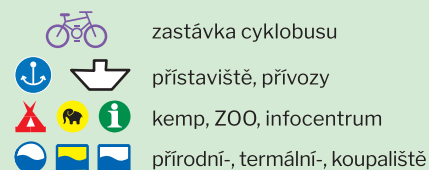
LABSKÁ-STEZKA.CZ

A JEJÍ ÚROVNĚ

1. úroveň
vhodná pro cyklisty i in-line bruslaře (včetně rodin s dětmi), žádná či minimální motorová doprava v úseku

2. úroveň
vhodná pouze pro cyklisty, nevhodná pro in-line bruslaře a rodiny s dětmi, občasná motorová doprava

3. úroveň
vhodná jen pro zdatné cyklisty, úsek z větší části veden po silnici s motorovou dopravou, nebo vedeno po cestách s méně kvalitním povrchem



LABSKÁ STEZKA V ÚSTECKÉM KRAJI

Labská stezka, označovaná též jako cyklotrasa č. 2 a EuroVelo 7, má v destinaci České středohoří opravdu co nabídnout. Ať už máme na mysli přírodní krásy, historické památky nebo sportovní a kulturní vyžití. Plánovat si zde můžeme jednodenní i vícedenní výlety s možností ubytování či využití různých kombinací dopravy. V Ústeckém kraji měří Labská stezka 96 km a spojuje města jako jsou Štětí, Roudnice nad Labem, Litoměřice, Ústí nad Labem a Děčín. Během putování po Labské stezce mohou cykloturisté navštívit např. Lobkowiczký zámek

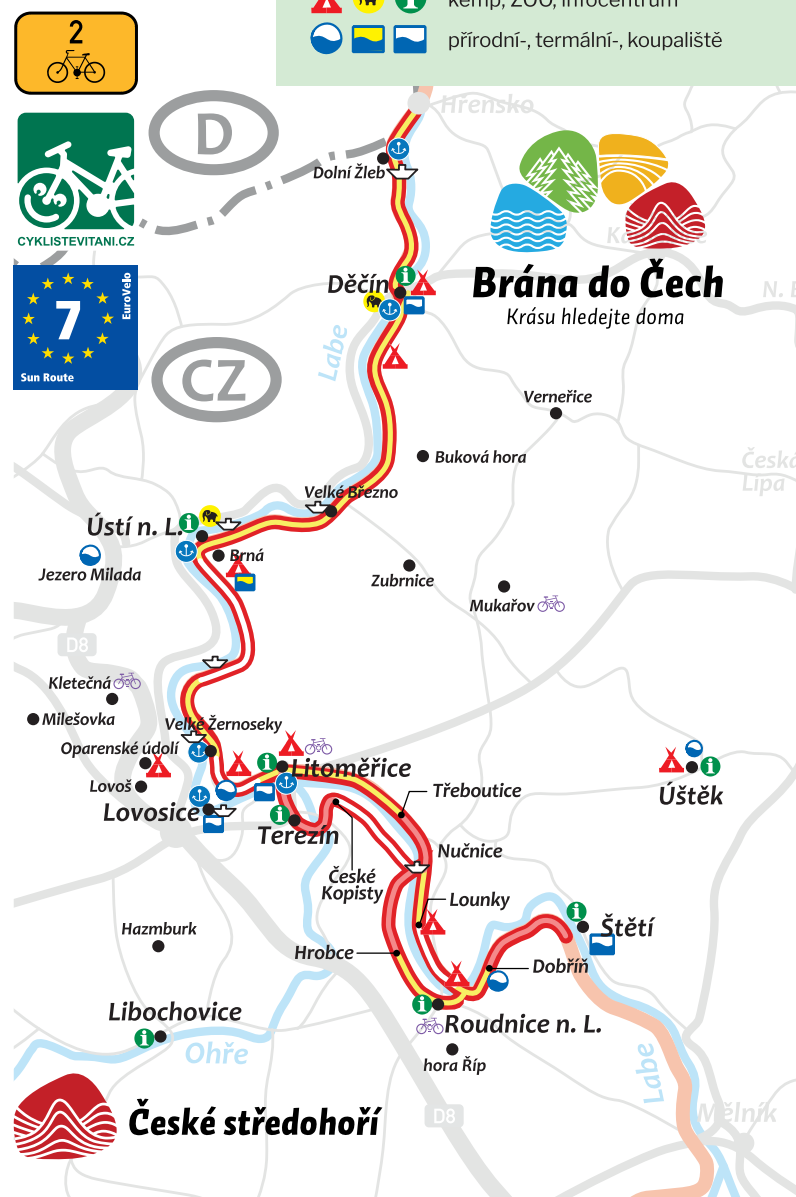
v Roudnici nad Labem, světoznámý Terežín, historické centrum města Litoměřice, hrad Střekov nebo zámek v Děčíně. Unikátním zážitkem je pak průjezd údolím Porta Bohemica, kde řeka Labe vytvořila nevhodnou krajinu s hlubokým zářezem říčního údolí do Českého středohoří. Mohutné pískovcové věže pak můžete obdivovat při projíždce Labským kaňonem mezi Děčínem a státní hranicí v Dolním Žlebu. Z Ústeckého kraje pokračuje dále Labská stezka do Německa, kde je označována názvem Elberadweg.

NOVINKY NA LABSKÉ STEZCE V ÚSTECKÉM KRAJI V ROCE 2018

Destinační agentura České středohoří, o.p.s. doplnila a obnovila před sezónou 2018 na Labské stezce v Ústeckém kraji turistickou informační infrastrukturu. Na několika místech byly instalovány velké informační tabule. Dále byly na trase umístěny menší odbočkové informační tabule, které návštěvníky Labské stezky nasměrují k významným turistickým cílům u Labské stezky. Odbočkové tabule tak odkazují např. na Hrad Střekov, Vaňovský vodopád, zámek Ploskovice nebo zoo v Děčíně. Na celých 96 km Labské stezky v kraji pak bylo aktualizováno a doplněno turistické informační značení trasy. Díky nové metodice poskytuje nyní i toto žluté značení doplňkové informace pro cykloturisty (lokalizace turistických cílů, služeb či přívozů). Pro nejmenší návštěvníky Labské stezky v Ústeckém kraji jsou pak na třech vybraných místech instalovány zábavné a herní prvky. Všechny informační tabule i herní prvky byly realizovány díky přeshraničnímu programu Turistika s výhledem.

Již v roce 2017 došlo v úseku mezi Roudnicí nad Labem, Terežínem a Litoměřicemi k vyznačení cyklotrasy 2A. Tato nová cyklotrasa tvoří druhou větev či alternativní trasu Labské stezky a nese navíc mezinárodní označení EuroVelo 7. Díky vyznačení druhé větve Labské stezky mohou cykloturisté navštívit světoznámý Terežín a další zajímavosti na levém břehu Labe.

Z hlediska výstavby byl v roce 2017 Ústeckým krajem vystavěn nový úsek Labské stezky v destinaci České středohoří, a to v obci Velké Žernoseky, kde nyní trasa vede podél řeky Labe a vyhýbá se tak komunikaci v obci, kde se cyklisté dostávali do těsného kontaktu s automobilovou dopravou. Díky této výstavbě došlo k výraznému zvýšení bezpečnosti na Labské stezce v Ústeckém kraji. Pro rok 2018 je plánováno několik nových úseků Labské stezky. Jedná se např. o úsek u obce Nučnice nebo o část Labské stezky u Hněvic. Veškerá další výstavba je však závislá na úspěchu dotačních žádostí.



Další tipy naleznete na
www.branadocech.cz
www.stredohori.cz

Na kole do Klášterce nad Ohří

 **Klášterec nad Ohří**
město porcelánu

Město Klášterec nad Ohří se nachází v západní části Ústeckého kraje, přestože je svou polohou i dostupností bližší Karlovým Varům. Podél řeky se klikatí významná cyklotrasa č. 6 neboli Ohře, propojující Cheb a Litoměřice. Podél této cyklostezky leží mnoho atraktivních kulturních, historických a přírodních turistických cílů. Město zároveň protíná spousta cyklostezek vedoucích na hřebeny Krušných hor. Tyto trasy jsou vhodné zejména pro terénní a přeshraniční cyklistiku.



Sala terrena

Pokud přijedete po proudu Ohře po stejnojmenné cyklostezce, nejdříve zavítáte do Lázní Evženie, kde můžete ochutnat i klášterecké zdraví prospěšné minerální prameny, zaplavat si v krytém bazénu, odpočinout v solné jeskyni či pochutnat si na nějaké dobrůtce v lázeňské kavárně nebo restauraci. Příjemné posezení, zapůjčení loďky či kola nabízí nedaleká loděnice. Trasa pokračuje desetihektarovým parkem anglického typu se spoustou dendrologických unikátů, z nichž nejzajímavější jsou označeny dřevěnými cedulkami. Parku vévodí

novogotický zámek s muzeem porcelánu. Odsud je to jen kousek na historické náměstí, kde v budově radnice naleznete turistické informační centrum.

Z města je vhodné po celý rok podnikat výlety do širokého okolí, jen nad Kláštercem je možné navštívit dvě zříceniny historických hradů, Lestkov a Šumburk. Nedaleko je také hrad Hasištejn a směrem na Karlovy Vary hrad Perštejn a Horní hrad neboli Hauenštejn. Milovníci horské cyklistiky jistě ocení trasu na Měděnec s historickou štolou a malým muzeem hornictví.

Klášterec nabízí také vyžití pro děti, jako je aquapark s tobogany a mnoha vodními prvky. Na zámku si děti mohou prohlédnout říši skřítků Vítězslavy Klimtové a loutky rodiny Kopeckých.

V roce 2016 si město Klášterec nad Ohří nechalo zpracovat cyklogenerel, plán, jak optimalizovat provoz ve městě pro cyklisty. Z něj se v současné době vychází při plánování nových cyklotras a při rekonstrukci ulic ve městě. Ještě v letošním roce bude ve městě vybudován cyklopark a připravuje



se cyklostezka, která bude spojoval lázeňský areál se zříceninou hradu Šumburk.

Ve městě se během roku koná řada kulturních akcí, počínaje květnovou městskou slavností k zahájení turistické sezony nebo červnovou baletní a hudební přehlídkou Klosterlin. V červnu také doporučujeme 3. ročník sochařského symposia ve dřevě – Paměť krajiny. Jednou z nejvýznamnějších akcí města, která láká návštěvníky z celé republiky i ze zahraničí, je červencový hudební festival s houslovým virtuosem Jaroslavem Svěceným, Klášterecké hudební prameny. V září se můžete těšit na městskou slavnost Klášterecké promenády, kdy pestrá kvalitní muzika prozvučí celé město. Jistě uznáte, že návštěva Klášterce nad Ohří stojí za zvážení.

Turistické informační centrum
nám. Dr. E. Beneše 85
431 51 Klášterec nad Ohří
tel.: +420 474 359 687
e-mail: icklasterec@muklasterec.cz
www.klasterec.cz

Lázeňský areál Evženie
na cyklostezce Ohře





Ústí nad Labem z cyklistického sedla

Město Ústí nad Labem ležící v Labském údolí v srdci Českého středohoří nabízí ideální podmínky pro cykloturistiku všeho druhu. Přijďte se o tom přesvědčit na vlastní pedál!

Okolí města je hustě protkáno sítí cyklostezek a cyklotras, z nichž nejznámější je bezesporu Labská stezka. Nabízí vše, co je pro spokojeného cyklistu potřeba. Řadu přírodních atrakcí či kulturních památek, mnoho možností občerstvit se v různých stravovacích zařízeních a pro unavené jezdce i pestrou nabídku ubytovacích služeb.

Začněme těmi památkami. **Masarykovo zdymadlo**, přes jehož východní část Labská stezka přímo vede, je technicky dokonalé vodní dílo, zbudované v letech 1923 až 1936, s cílem zajistit splavnost řeky. Součástí jezu je i unikátní rybí přechod. Nad zdymadlem se na znělcové skále tyčí **upravená hradní zřícenina Střekov**, dnes jedna z nejnavštěvovanějších památek v Ústí nad Labem. Prohlédnout si můžete hradní palác, terasu či věž. V centru města pak Labská stezka pokračuje kolem **Mariánského mostu**, který byl v roce 2001 v mezinárodní anketě renomovaného časopisu Structural Engineering International zařazen mezi deset nejkrásnějších světových staveb posledního desetiletí 20. století. Ve Valtířově určitě neminete **Muzeum Československého opevnění**. Jedná se o bunkr, tzv. „řopík“ z roku 1938, který měl během 2. světové války bránit Československo před nacistickými vojsky. Stezka vás dále zavede do Velkého Března,

kde se ve zdejším **pivovaru** vaří pivo Brezňák, jehož značkou je nezaměnitelná a dobrosrdečná tvář pivaře Cibicha. Pokud také patříte k milovníkům zlatavého moku, nenechte si ujít zajímavé exkurze, které pivovar nabízí. Před další jízdou ještě můžete navštívit **zámek**, který dal vystavět hrabě Karel Chotek v letech 1842–1845 a který je obklopen anglickým parkem se 130 vzácnými stromy a keři.

Pokud byste na svých cestách měli problém s kolem nebo potřebovali informace, určitě navštivte **Cyklocentrum města Ústí nad Labem**, které se nachází nedaleko Labské stezky, v ulici Přístavní. Nabízí možnost zapůjčení nářadí, prodej náhradních duší a jiných dílů nebo prostě jen připojení k wi-fi. Pro tuto sezonu připravují také půjčování kol. Více informací se dozvíte na www.msul.cz.

Chcete si odpočinout či přespat, ale nechcete zajíždět do města a opouštět Labskou stezku? Pak je **cyklokemp Loděnice** pro vás to správné řešení. Je součástí městské ústecké čtvrti Brná a nachází se cca 5 kilometrů jižně od centra města Ústí nad Labem. Nabízí jak ubytování v chatkách či v hlavních budovách, tak i plochu pro stany. O cyklokempu se více dočtete na www.cyklokemplodenice.cz.

Ústí nad Labem ale není pouze Labská stezka. Náročnější a zdatnější cyklisté mohou zdolávat



Cyklokemp Loděnice

okolní vrchy Krušných hor nebo Českého středohoří. Právě do Krušných hor vás dopraví **cyklobusy**, které jsou provozovány na dvou trasách a odjíždějí z centra města Ústí nad Labem (zastávka Divadlo). První trasa označená jako linka číslo 20 vede přes Chlumeč, Zadní Telnici, Adolfovo, Krásný Les a Varvažov, druhá trasa číslo 21 vede přes Chlumeč, Nakléřov, Petrovice a Tisou. V rámci projektu Zdravé město zahajuje 28. dubna sezonu i cyklobus, který bude zdarma o víkendech a svátcích jezdit z Labské stezky na Severní Terasu, a to až do 30. 9. 2018. Pro další inspiraci je v Informačním středisku města Ústí nad Labem k dispozici mapa **Ústeckem na kole**, kde jsou rovněž popsány jednotlivé výlety.

Proto neváhejte a na svůj další cyklovýlet vyrazte do Ústí nad Labem.

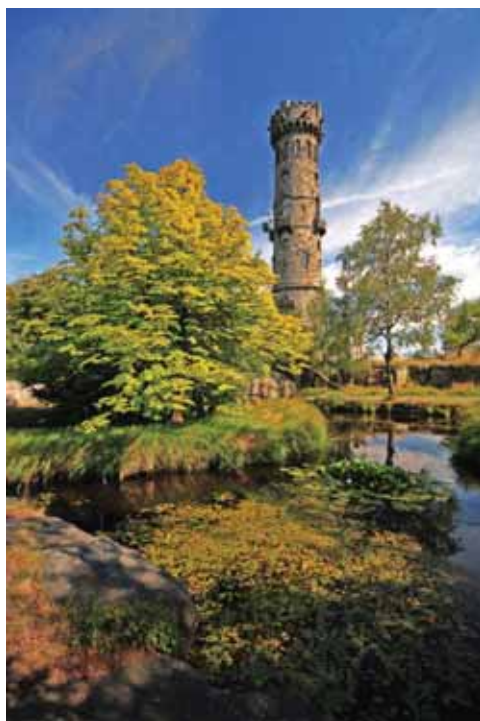
Informační středisko města Ústí nad Labem
Mírové náměstí 1/1
400 01 Ústí nad Labem
tel.: +420 475 271 700
e-mail: info.stredisko@mag-ul.cz
www.usti-nad-labem.cz

ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



Děčín – město, které musíte vidět, a to nejlépe na kole

Město, ve kterém se před vámi otevírá monumentální Labský kaňon, si skvěle užijete ze sedla kola. Na své si tady totiž přijdou opravdu všichni milovníci cyklistiky bez ohledu na věk a zdatnost. Nevěříte? Opravdu je to tak. Děčín je totiž městem, kde se potkávají hned tři cyklostezky.



Rozhledna na Děčínském Sněžníku

Labskou stezku a zvláště v horkých letních dnech je velmi vyhledávanou trasou, protože kopíruje říčku Ploučnici, která je příjemně skryta ve stínu stromů. Tajemná zákoutí lákají k malému osvěžení v řece. I tato stezka je poměrně nenáročná a jistě si ji užijí celá rodina. Máme tu i trochu náročnější terén, který nabízí **Krušnohorská magistrála** č. 23 – do Děčína vás přivede z výšin Krušných hor. Tuto trasu jistě ocení milovníci horských kol. Z centra města musíte vystoupat na jednu z dominant okolí Děčína, a to na nejvyšší stolovou horu v republice s jednou z nejstarších kamenných rozhleden **Děčínským Sněžníkem**. Výšlap na stolovou horu si můžete ušetřit a pro cestu vzhůru využít cyklobus. Přímo na Sněžníku je hned několik okruhů, kde si užijete i technicky náročnější terén.

Zapomenout bychom neměli ani na opravdu nádherně panoramatickou trasu po hraně Labského údolí. Tato technicky náročná trasa vás odmění dechberoucími výhledy a singletrekovými sjezdy. Dvacet pět kilometrů dlouhá cesta vás zavede přes několik vyhlídek zpět do města, přičemž cestou překonáte i řeku, a to pomocí přivozu. Nemusíte se ale bát, že by vám došly síly, i na této trase totiž najdete příjemná místa s restaurací.

Nejznámější a zároveň nejnavštěvovanější z nich je **Labská stezka**, která se klikatí podél naší největší řeky Labe. Značena je cykloturistickou značkou č. 2 a je součástí mezinárodní trasy EuroVelo 7. Cyklostezka vás provede již zmíněným úchvatným Labským kaňonem a přímo středem města. Překonává nejen barokní Staroměstský most, ale těsně míjí skalní masiv s dominantním děčínským zámekem. Ten společně se svými nově zrekonstruovanými zahradami stojí za sesednutí z kola. Zamířit můžete i do nové městské knihovny, kde sídlí informační centrum. Tam vám nejen poradí, ale i uvaří výbornou kávu z místní pražírny. Pokud vás stále nic nenalákalo, nevádí, Labská stezka pokračuje až k německým sousedům. Cestou projedete nejhlubším pískovcovým kaňonem v Evropě, který je velmi oblíbeným cílem horolezců, a tak při jízdě můžete sledovat jejich odvážné sportovní výkony. Vzhledem k tomu, že Děčín je nejnižše položeným okresním městem, je to cesta velmi nenáročná a vhodná pro každou generaci cyklistů.

Pro své cyklistické výlety můžete využít i **Cyklostezku Ploučnice** č. 15. Ta se přímo napojuje na

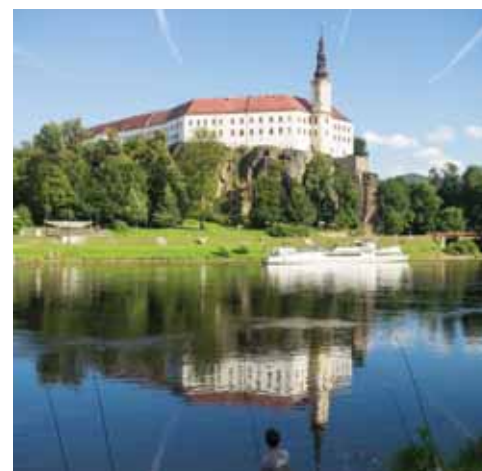


Přivoz na cyklotrase

Vidíte, v Děčíně se na kole opravdu nudit nebudete. Tipy na další cyklovýlety najdete na turistickém portálu města www.idecin.cz.

Město Děčín
Mírové nám. 1175/5
405 38 Děčín IV
tel.: +420 412 532 227
mobil: + 420 727 975 773
www.facebook.com/decinproturisty/
www.mmdecin.cz
www.idecin.cz

V
DĚČÍN
JE
BOŽÍ



Děčínský zámek



Kaňon řeky Labe u Děčína



Vyhledka na Doupovské hory u Černýše

Rozmanité zážitky podél Ohře



Hlavní turistická sezona v Dolním Poohří odstartovala první dubnový den v Žatci a s tím také do nové sezony vstoupila cyklostezka Ohře. Ta kopíruje řeku od česko-německé hranice u pramenů Ohře až k soutoku s Labem v Litoměřicích.



Zásada u Kadaně – Donínský mostek

„Cyklostezka Ohře, udělá ti dobře“ – tak zní motto této atraktivní trasy, jež měří 230 kilometrů. Ohře, a tedy i cyklostezka podél ní vede velmi rozmanitou krajinou a podle toho, na který úsek se vydáte, vás čekají úplně jiné zážitky a dojmy. Trasa od Perštejna, kde štafetu stezky přebírá Ústecký kraj, ke Kadaně je cestou dramatické přírody. Řeka ještě neztratila svou dravost horního toku, do údolí padají strmé skály a kaňon řeky lemují staré hrady. Kdo vyráží na první cyklovýlety s dětmi, měl by si vybrat právě tento úsek. Mezi zámečným parkem v Klášterci nad Ohří a Kadaní vede asi

desetikilometrová kvalitní asfaltová stezka, zakončená atraktivním Nábřežím Maxípsa Fíka, které se výborně hodí pro cyklistické začátky.

Větší fortel a lepší kolo už to chce dál po proudu pod Nechranickou přehradou. Jako mávnutím proutku se ocitáte v jiném světě, kde vás čeká stoupání mezi vinicemi a na vrcholu výhledy na vodní plochu pod vámi.

Jiná barva půdy, jiná plodina, a tedy jiný nápoj na vás čekají, když budete pokračovat po cyklostezce ze Žatce a když si dosyta užijete krásné nové



Informační tabule na cyklostezce u Kadaně

stezky podél řeky před Žatcem, která se opět hodí pro projížďky s dětmi. Na konci dlouhého pásu chmelnic za Trnovany se tyčí – snad až nepatřičně – zámek plný růží. V rokokovém zámečku Stekník můžete být svědky toho, jak postupně z popela vstává památka.

Chmelnice vás budou provázet až do Loun, kde se před vámi otevírá opět odlišná krajina – první sopečné kužele Českého středohoří. Konec je chmelnicím a začínají pole s obilím a kukuřicí a ovocné sady. A také kraj plný historických památek – zámek v Pátku, libochovický zámek s parkem, budyňský vodní hrad, ženský klášter v Dokanech a pevnost Terezín.

S řekou Ohří je konec, u bran královského města Litoměřice se setkává s Labem. Chcete-li ale její vody sledovat dál, není nic snazšího. Bránu do Čech můžete vyrazit na další „puták“ cyklostezkou Labe a skončit opět tam, kde jste začali – v Německu.

Neocenitelným pomocníkem na cestě vám bude web www.cykloohre.cz, který pečlivě popisuje kilometr po kilometru a ještě poradí, kde vám opraví kolo, kde se můžete ubytovat nebo co zajímavého v okolí řeky navštívit. Kdo si chce užít den s řekou, měl by vyrazit 30. června do Loun, kde Destinační agentura Dolní Poohří chystá další ročník oslavy Den Ohře.

Destinační agentura Dolní Poohří, o.p.s.
 náměstí Prokopa Velkého 1951
 438 01 Žatec
 mobil: +420 731 086 714
 e-mail: info@dolnipooehri.eu
www.dolnipooehri.eu



Dolní Poohří



Pohled na Kadaň

Cesta na kole pro celou rodinu i pro náročné cyklisty v Kadani a okolí

Královské město Kadaň se nachází v kraji, kde řeka Ohře opouští sevření Krušných a Doupovských hor. Nejstarší královské město je městem moderním, pohostinným a slouží jako cíl turistických cest. Bylo zde vybudováno mnoho cyklotras v kombinaci s cyklostezkami či komunikacemi s vyznačeným cyklistickým pruhem. Na kole lze bezpečně navštívit historické městské jádro s nebývalým množstvím nádherných měšťanských domů, církevních staveb i středověkého opevnění.

Z Kadaně se můžete vydat s celou rodinou po cyklostezce do Klášterce nad Ohří. Tato obousměrná cyklistická stezka o celkové délce 8,1 km je hojně využívána zejména pro svou bezpečnost a nenáročnost. Cyklostezka začíná v Kadani u řeky Ohře na Nábřeží Maxipsa Fíka. Jejím zajímavým úsekem je unikátní kovová lávka Víta Brandy, která propojila cyklostezku z Kadaně do Klášterce nad Ohří právě s Nábřežím Maxipsa Fíka. Lávka vás vyveze na kadaňský stupeň, kterým se dostanete na druhý břeh řeky Ohře. Zde se vám naskytne jedinečný pohled na historické město Kadaň a následně v úseku pod Suchým Dolem se rozprostře výhled na město Klášterec nad Ohří a Krušné hory s dominantami Měděnce a Klínovce. Cestu si můžete prodloužit až do Perštejna přes obce Černýš a Lužný.

Pro náročnější cyklisty je připravena cyklotrasa s výraznějším stoupáním na Měděnec, která vede přes Klášterec nad Ohří, Kláštereckou Jeseň a Kamenné. Zde jsou mimo jiné k vidění chráněné skalní útvary Sfingy s nádhernou vyhlídkou. Na Měděnci pak můžete navštívit středověkou štolu Marie Pomocná, nabízející návštěvníkům lákavou prohlídku bezmála tři sta metrů dlouhé podzemní chodby s osvětlenými komorami a figurinami v dobovém oblečení uvnitř štoly. Vrch Mědník u obce Měděnec je znám jako rudní ložisko již od 15. století. Dobývaly se zde stříbrnosné a měděné rudy.

Další cyklostezka spojí už letos v květnu město Kadaň a Chomutov. Je vedena mimo frekventovanou silnici I/13 po rekultivovaných plochách nad povrchových dolem Nástup. Pro zájemce



Sfingy pod Měděncem

o industriální turistiku půjde o ideální výlet. Po cestě je možné udělat krátkou odbočku do malebného Pruněrovského údolí s přírodním koupalištěm a zrekonstruovaným kempem se zázemím pro cyklisty. Kemp je výchozím bodem pro náročnější cyklistiku v Krušných horách se vším, co k tomu patří.

V Turistickém informačním centru Kadaň si můžete rovněž zapůjčit kolo s veškerým příslušenstvím, jak pro dospělé, tak i pro děti. I zde je možnost odpočinku nebo opravy kola při menším defektu. K dispozici jsou samozřejmě i mapové podklady cyklostezek a cyklotras nejen v Kadani, ale i jejím okolí.

Více na www.mesto-kadan.cz, www.kultura-kadan.cz

Turistické informační centrum Kadaň

Jana Švermy 7, 432 01 Kadaň

tel.: +420 474 319 550

mobil: +420 725 763 497

e-mail: infocentrum1@mesto-kadan.cz

www.mesto-kadan.cz; www.kultura-kadan.cz



Historická část města





Středohoří – Raná

Ochutnejte Lounské středohoří

Necelých 60 km od Prahy se nachází město Louny, které se vám může stát základnou pro krátké i dlouhé výlety do okolí.

Můžete se vydat na cyklotrasy **Za geniem loci** (kolem tajemných míst), **Do kraje zlatavé opuky** (kraj chmele) nebo do tzv. **Lounského středohoří** a ochutnat místní výrobky na kozí a ovčí farmě a zapít je lahodným mokem z místních vinařství či minipivovarů. Město Louny nabízí unikátní architektonické skvosty. **Gotický turistický balíček** včetně prohlídky s průvodcem je nevšedním zážitkem a ochutnat můžete i léčivé prameny.

Městské informační centrum
Pražská 95, 440 01 Louny
tel.: +420 415 621 102
e-mail: info@mulouny.cz
www.louny.eu



Česko-saským Švýcarskem

Projedme se dvěma státy, dvěma kraji, podél Labe a vysoko nad ním. Cyklotrasa Česko-saským Švýcarskem, dlouhá 53 km, vás provede krásami údolí Labe i pískovcové krajiny s převýšením necelých 200 m.



Údolí Labe

Začneme v obci Vysoká Lípa a vydáme se západním směrem k Mezní Louce, odkud vede Gabrielina stezka k Pravčické bráně, my ale zamíříme dále na západ, k Labi. Říčka Kamenice nás provede Hřenskem, se svými 115 metry nad mořem nejníže položenou obcí ČR. Klesat však budeme dál, podél Labe, až vstoupíme do Německa. Dojedeme do lázeňského městečka Bad Schandau (Žandov), vzdáleného jen 35 km od Drážďan. V Žandově opustíme Labe a vystoupáme podél říčky Křinice (Krinitzsch)

k rozcestí u vodopádu Beuthenfall a na čas ji opustíme. Zde nás také opustí tramvajová trať vedoucí k dalšímu vodopádu Lichtenhain. Doprovázela nás již od Žandova a představuje nejmenší tramvajový provoz v Sasku o délce 8 km a rozchodu 1 000 mm. Jezdí tu od května roku 1898, tedy již úctyhodných 120 let. Trasa nás opět přivede k říčce Křinice a proti jejímu proudu se dostaneme zpět k ČR, v Zadních Jetřichovicích. Obloukem projedeme NP České Švýcarsko a podél CHKO Labské pískovce se vrátíme do Vysoké Lípy.

Pavel Edvard Vančura



Zastávka Beuthenfall

foto © Wikimedia Commons

objevte přírodní park

Bezručovo údolí

turistické a cyklistické trasy,
běh, in-line bruslení, relaxační
procházky i jízda na běžkách



K výletům do přírody můžete vyrazit v kteroukoliv roční dobu a v okolí Chomutova byste rozhodně neměli vynechat návštěvu Bezručova údolí, se svými 13 kilometry jednoho z nejdelších a nejkrásnějších v regionu.

Přírodní park je protkán bezpočtem turistických a cyklistických tras vedoucích z podhůří až na planiny a vrcholky Krušných hor a je ideálním místem pro pěší turistiku, běh, cyklistiku, in-line bruslení, jízdu na běžkách i relaxační procházky.

Najdeme zde naučnou stezku, přírodní rezervace a památky, údolní přehradu, četné skalní útvary, vodopády, studánky i místa s romantickými výhledy.

V rámci aktivního odpočinku tak můžete objevovat krásy a zajímavosti chomutovského regionu a celého středního Krušnohoří a navázat tak na bezmála 140 let trvající turistickou tradici v této lokalitě.

Poradíme Vám!



Městské informační centrum
U městských mlýnů 5885, Chomutov

474 341 438
infocentrum@chomutov-mesto.cz

www.chomutov-mesto.cz



Prozkoumejte Liberecký kraj na kole

Liberecký kraj je protkán hustou sítí dobře značených turistických tras, které vedou turisty přírodou k atraktivním místům a památkám. Kraj přitahuje také cyklisty. Ať už rodiny s dětmi, tak i náročnější cyklisty.

Páteřní trasou Českého ráje je cyklotrasa **Greenway Jizera**, vedoucí podél středního toku řeky Jizery. V letní sezoně zpříjemní putování pět linek cyklobusů s nástupními místy v Turnově, Jičíně, Semilech, Mladé Boleslavi a Sobotce, propojujících nejzajímavější místa regionu.

Příznivci cykloturistiky na **Českolipsku** mohou využít pro výlet dobře značené cyklistické trasy či cyklostezky, jako je cyklostezka Ploučnice, Varhany nebo přeshraniční Cesta k sousedům. Díky zpřístupnění bývalého vojenského prostoru Ralsko a in-line stezce z České Lípy do Vlčího dolu si přijdou na své i milovníci in-line bruslení.

Krkonoše propojuje 400 km cyklotras na území národního parku a v podhorských oblastech dalších 300 km. Využít lze letního provozu krkonošských cyklobusů a lanovek v Harrachově, Rokytnici nad Jizerou, Špindlerově Mlýně, Janských Lázních, Herlíkovicích, Velké Úpě a v Peci pod Sněžkou. Smyslem dlouhých sjezdů je nechat se lanovkou nebo cyklobusem převést co nejvýše a poté pouze pohodlně sjíždět zajímavými partiemi hor a užívat si výhledů. Trasy jsou vhodné i pro rodiny s dětmi a nenáročné turisty.

Oblibu mezi cyklisty získala **Jizerská magistrála**, původně trasa pro běžecké lyžování, ale v letní sezoně vhodná také pro cykloturistiku a pěší

turistiku. Díky prameni řeky Lužické Nisy u Nové Vsi nad Nisou začíná v regionu dálková mezinárodní cyklotrasa Odra–Nisa, která vede až k Baltskému moři. Cykloputování zpříjemňují cyklobusy, které v letní sezoně návštěvníky vyvezou na Smědavu, Bedřichov, Josefův Důl, Tanvald, Kořenov a Jizerku.

Nejen vyznavači adrenalinového cykloježdění, ale i rodiny s dětmi si přijdou na své na **singltreku** v Novém Městě pod Smrkem. Tato síť cyklostezek uprostřed překrásné divoké přírody severních svahů Jizerských hor nabízí různé stupně obtížnosti a zážitky z jízdy po českém i polském území Jizerských hor. Hladinu adrenalinu zvýší cyklistům bikepark na Ještědu, v Harrachově nebo Rokytnici nad Jizerou.



Liberecký kraj
www.liberecky-kraj.cz

Liberecký kraj cestou necestou!
www.facebook.com/regionliberec
www.liberecky-kraj.cz



Ještědský hřeben na kole

pohodový výlet
pro celou rodinu
22 km
MTB / cross

Výlet startuje na parkovišti u konečné liberecké tramvaje při patě Ještědu. Pro hлтаče výškových metrů se nabízí výšlap na vrchol, ostatní se raději spolehnou buď na kabinovou lanovkou, nebo (s kolem pohodlněji) sedačku na vrchol Skalka. Na kole už hurá za nádhernými výhledy přes Pláně (chata) k Šámalům, rozkvetlé louky a výhledy na Bezděz a Český ráj doprovází sjezd dolů k rozhledně v sedle Rašovka. Jen pár kilometrů od stotisícového Liberce projíždíme horskou idylkou, na svazích se pasou ovce a krásy, mezi nimi jsou hala bala rozházené horské chaloupky.

Míjíme Javornickou kapli, odkud jsou opět nádherné výhledy, tentokrát na Liberec, Krkonoše a Jizerské hory, ale naším cílem je restaurace Obřív sud. Původní z roku 1899 bohužel vyhořela, naštěstí na Javorníku v roce 2010 vybudovali lyžařský areál a při té příležitosti obnovili i Obřív sud. Z Javorníku už je to do Liberce z kopce, na kraji města narazíte na cyklotrasu č.14, která vás dovede bezpečně a pohodlně zpátky. Šťastnou cestu.



Liberec





Hrad Kunětická hora

S dětmi na kole regionem pod Kunětickou horou



Opět je tu nový ročník stále oblíbenější letní cyklistické cestovatelské soutěže **Cyklopecky Pardubického kraje!** Soutěž bude zahájena 1. dubna a potrvá do poloviny října 2018. Abyste se mohli zapojit do hry o zajímavé ceny, je nutné získat alespoň tři razítka do Vandrovní knížky, která bude od dubna k dispozici ve všech informačních centrech Pardubického kraje a na tzv. razítkovacích místech.



Pardubický zámek

Ve zbrusu nové Vandrovní knížce najdete 15 krásných cyklotras v Pardubickém kraji. Naplánovat své cyklotoulky si podle nich mohou nejen sportovní cyklisté, ale především rodiny s dětmi nebo jednoduše kdokoli, kdo si rád vyrazí na kole do přírody nebo za památkami. Trasy vedou jak pohodovým rovinatým terénem, tak i horským prostředím, vybere si určitě každý.

Pro rodiny s dětmi je jako stvořená například nenáročná trasa na Pardubicku, která vás zavede do okolí Kunětické hory. Jedná se o jediný větší kopec, který vyčnívá nad okolní terén. Startovním místem může být historické centrum Pardubic, kde

doporučujeme navštívit především ojedinělé expozice Východočeského muzea, jež sídlí na pardubickém zámku. Vynechat byste určitě neměli ani prohlídku nevšední Perníkové chaloupky v Rábech a majestátního hradu na Kunětické hoře. V parném létě se po cestě zpět do Pardubic můžete osvěžit v písničkách u Čeperky a Stéblové.

Pokud si budete chtít zasoutěžit a mít šanci vyhrát i nějakou z hodnotných cen, razítko do Vandrovní knížky dostanete na zámku v Pardubicích a na celnici u Perníkové chaloupky v Rábech pod Kunětickou horou.



Když malí nevědí, velcí poradí...

1. Kdo se zabydlel na Kuňce?

- a) Rumcajs
- b) Rákosníček
- c) Rumburak

2. Pardubické panství koupil Vilém z Pernštejna roku?

- a) 1459
- b) 1483
- c) 1490

? Své odpovědi nám pošlete do 15. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží od Destinační společnosti Východní Čechy zajímavé ceny.

CYKLOPECKY
Pardubického kraje

Vandrovní knížka
2018

Velká letní soutěž
o horské kolo
MERIDA



Věříme, že vás nejen tato trasa, ale i celá soutěž **Cyklopecky Pardubického kraje 2018** namotivují k pohybu a už se těšíte, až šlápnete do pedálů a vyjedete za dalším letním cyklistickým dobrodružstvím.

www.vychodnicechy.info

Království cyklistiky a in-line bruslení

Jaro probouzí nejen přírodu, ale také milovníky cyklistiky, kteří po zimě vyjíždějí a testují kolo i své fyzické síly. Město Ústí nad Orlicí, srdce cyklostezek zdejšího regionu, je pro tuto aktivitu přímo předurčené. Leží na úpatí Orlických hor na řece Tichá Orlice, což je přívětivý terén právě pro cyklistiku a in-line bruslení.



- 22. 4. Kolem Pastvinské přehrady
- 8. 5. Cyklistická časovka na Andrlův chlum
- 13. 5. K rozhledně Andrlův chlum
- 18.–19. 5. Cyklo Glacensis – mezinárodní cyklojízda
- 2. 6. Orlickým podhůřím
- 23. 6. Lanšperským panstvím – Orlickým cyklo & in-line královstvím

Turistické informační centrum
www.ustinadorlici.cz

[OU] Město Ústí nad Orlicí



Projet můžete 40 km cyklostezek z Ústí do Chocně, České Třebové, Letohradu a Žamberka. Síť navazuje na cyklistické trasy, které vás dovedou k atraktivním turistickým cílům v okolí. Navštívit můžete rozhlednu na Andrlově chlumu, hrad Litiče, zříceninu hradu Lanšperk s vyhlídkovou plošinou nebo zrekonstruovanou středověkou tvrz Orlici. Vhodným nástupním místem na cyklostezku je sportovní areál u sporthotelu Tichá Orlice.

Přejeme hodně najetých kilometrů a krásných cyklozážitků nejen u nás.



Tichá Orlice u Mladkova

Poznejte meandry Tiché Orlice

Cyklotrasa Běleč nad Orlicí – Horní Jelení č. 4158 není obtížná, je tedy vhodná i pro rodiny s malými dětmi. Vede po sinicích II. a III. třídy, tedy po asfaltu, ale také po tzv. polňačkách, po šotolině či písku. Je vhodná také pro trekkingová kola a při opatrnosti na písku i pro silniční bicykly. Vede totiž převážně podél meandrů Tiché Orlice a krásnými lesy.

Ideálním výchozím bodem je obec Horní Jelení, která se nachází nedaleko Borohrádku. Zajímavou památkou je zdejší kostel, obrazy v kostele pocházejí od malíře vídeňské akademie Františka Vagenschöna. Trasa vede z Horního Jelení do Borohrádku – první zmínky o něm se pojí k osobě Jaroslava z Borohrádku, který se Ctiborem z Uherska porazil vojska Fridricha Habsburského mezi Opočnem a Turovem. Za zhlédnutí stojí zdejší raně

barokní kostel sv. Michaela Archanděla s cennou freskovou výzdobou nebo dřevěná zvonice na nedalekém hřbitově. Cyklotrasa pokračuje kolem Žďárského rybníka do Nové Vsi a odtud do Albrechtic nad Orlicí, kde za zastavení stojí kostel sv. Jana Křtitele a hřbitov se zvoníčkou. Pokračujete do Běleče nad Orlicí, kde je cíl vaší cesty. Trasa měří 18,8 km s převýšením 67 m.

Alois Rula



HUMPOLECKO NA KOLE



V Humpolci jsme pro všechny cyklisty připravili užitečnou novinku: Do vašeho chytrého telefonu si nainstalujte aplikaci HUMPOLECKO NA KOLE a získáte 6 výletů které vás protáhnou příjemně kopcovitým terénem kolem našeho města. Aplikace je zdarma, stáhnout ji můžete na App Store nebo na Google Play.

Ti z vás, kteří dávají přednost klasické mapě, si v humpoleckém infocentru mohou koupit papírovou verzi těchto výletů nebo vytisknout celou brožuru ze stránek www.infohumpolec.cz.

- 6 cyklovýletů
- 233 najetých kilometrů
- 37 turistických cílů
- 10 restaurací
- lehké až středně těžké terény
- možnosti koupání
- ryzí příroda
- hluboké lesy
- léčivé studánky
- dechberoucí výhledy
- nekonečný pocit štěstí a pohody



**6 CYKLO
VÝLETŮ**



Vysočina Arena, Nové Město na Moravě



Nasedněte s dětmi na kolo a objevte krásy Vysočiny

Zalesněné kopce, barvami hýřící rozkvetlé louky, údolí rozzářená příjemným jarním a intenzivním letním sluncem nebo romantická skaliska a energicky proudící potůčky i říčky. To všechno, a ještě mnohem víc na vás čeká na Vysočině.

Objevte Olšiakovy sochy

Jak vypadá takový Mamlas, se dozvíte, když se rozhodnete udělat malý cyklovýlet po sochách žďárského umělce Michala Olšiaka. V okolí Žďáru nad Sázavou i v dalších místech po Vysočině vytvořil plastiky z betonu, které objevíte v lesích i v centrech obcí.

Areál Pilák

Samotný Pilák vás může zabavit na celý den. V moderním rekreačním areálu se menší děti vyřádí na prolézačkách nebo na kolotoči, starší děti zase ocení lanový park, discgolf nebo hřiště na plážový volejbal. V půjčovně se dají půjčit kola, koloběžky, ale i loďky a šlapadla.

Zelená hora i svět vláček

Za návštěvu rozhodně stojí památka UNESCO – kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře a hned pod ním žďárský zámek a Muzeum nové generace. A když už budete ve Žďáře, nezapomeňte na český unikát – jedno z největších modelových kolejíšť u nás – modely vláček se po něm prohánějí v suterénu Domu kultury v Dolní ulici.



Léto na Vysočině

Prožijte s námi to nejz Vysočiny.

8. 5. Vyhlášený trh řemesel, Havlíčkův Brod, www.muhb.cz

8.–9. 6. Pelhřimov – město rekordů, www.dobryden.cz

15.–18. 6. Historická slavnost Barchan, Jemnice, www.barchan.cz

17.–19. 8. Slavnosti Tří kápí, Třebíč, www.tkl-trebic.cz

17.–18. 8. Historické slavnosti Zachariáše z Hradce a Kateřiny z Valdštejna, Telč, www.telc.eu

7.–9. 9. Mrkvancová pouť, Polná, www.mesto-polna.cz

15. 9. Oslavy 100 let české státnosti, Masarykovo náměstí, Jihlava, www.kr-vysocina.cz

Vysočina Tourism, p. o.
Na Stoupách 144/3
Jihlava 586 01
www.vysocinatourism.cz
www.region-vysocina.cz
www.vysocina100let.cz

Vysočina
Tourism

[f](https://www.facebook.com/regionvysocina) [@](https://www.instagram.com/regionvysocina)
[@regionvysocina](https://www.facebook.com/regionvysocina)

Když malí nevědí, velcí poradí...

1. Jaké je hlavní město Vysočiny?

- a) Brno
- b) Vysoká
- c) Jihlava

2. Jaký kraj nesousedí s Krajem Vysočina?

- a) Jihomoravský
- b) Karlovarský
- c) Jihočeský

3. Jaký je nejvyšší vrchol Vysočiny?

- a) Javořice
- b) Praděd
- c) Říp

4. V jakém městě se nachází památka UNESCO – kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře?

- a) Jihlava
- b) Žďár nad Sázavou
- c) Třebíč

? Své odpovědi nám pošlete do 15. září z www.kampocesku.cz/soutez nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží ceny od organizace Vysočina Tourism.

Jsou elektrokola fenomén doby?

Dalo by se říci, že se jedná o řečnickou otázku, ale podstata otázky je mnohem hlubší. Elektricky asistované kolo není v podstatě nic jiného než jízdní kolo, jehož název u nás již zdomácněl jako elektrokolo. Samozřejmě existují i další označení jako e-kolo nebo kolo hybridní, ale otázka zůstává.



Planeta Země nese asi 1,7 miliardy jízdních kol a aut asi 370 milionů. Většina velkých měst řeší složité dopravní situace, ne však kvůli kolům, ale kvůli autům. Auta jezdí po městě průměrnou rychlostí 25–30 km/h, a pokud připočteme průměrnou dobu potřebnou na hledání parkování 15–20 minut, jízda kolmo je rychlejší. Náklady u kol jsou 50× nižší, 1 km zvládnete za pouhých 0,10 Kč i méně. Navíc jezdí také po cyklostezkách, chodnicích, parkovat můžete takřka bez omezení a nepotřebujete ani řidičák, ani speciální vybavení. A ke všemu je to bez hluku či smogu. Zajímavé je sledovat ty, kterým ještě před několika lety kolo připadalo namáhavé a dali přednost autu či motorce, elektrokola změnila vnímání jejich světa. Pravda, rozdíl mezi elektrickým kolem, kde nemusíte šlapat, a kolem hybridním, které nepojede, pokud nešlapete, nejspíš vnímají jasně, ale stále častěji uvažují o jeho koupi. Potom se nejspíš elektrokola opravdu stávají fenoménem doby.



Na elektrokole po Singapuru



Elektrické kolo Antec

215 km. Odpružené vidlice FOX jsou už jen třešničkou na dortu kola o váze 17,5 kg. To vše za pouhých 299 995 Kč. Ale nezapomínejte, dětské kolo stejného výrobce, model SDURO HardFour s dojezdem až 150 km, koupíte za necelých 53 000 Kč a podobnou cenu má i kolo dámské či pánské s označením SDURO HardNine s dojezdem rovněž až 150 km.

Pravda je, že vybrat si správné elektrokolo nemusí být vždy ve vašich silách. Jak se má jeden vyznat ve všech těch parametrech každé součásti či výbavy elektrokola? Mohu tedy jen doufat, že natreíte na prodavače znalé. Jinak vás čekají dlouhé hodiny na internetu nebo výstřel naslepo.

Josef Grof

Každý, kdo si chce koupit elektrokolo, se ptá, kolik kilometrů na něm ujede na jedno nabití a kolik stojí. Od 90. let minulého století zaznamenala pokrok i elektrokola, proto také ta dnešní ujedou v průměru na jedno nabití 80 km a jejich cena klesla pod 60 000 Kč. Ale ať nejsme jen teoretičtí, jedním z nejlépe se tvářících elektokol pro sezonu 2018 se mi jeví elektrokolo německého výrobce Haiboke, model XDURO FullSeven Carbon 10.0, které nabízí mnohé. Nejnovější pohon Bosch o výkonu 75 Nm, karbonový rám, kompozitní kola, elektrické řazení Shimano nebo brzdy Magura. Nechybí tachometr, GPS navigace, fitness trenér se sporttesterem či hudební přehrávač v jednom. Baterie má kapacitu 500 Wh/14 Ah, díky které je dojezd v rozmezí 90 až



Haibike SDURO HardNine 1.0



EuroVelo 13 – Stezka železné opony u Čížova

Kvalitní dálkové cyklotrasy a kvalitní služby – recept na úspěch nejen v cykloturistice

Cykloturistika se v naší zemi rozvíjí už více než 20 let i díky podpoře MMR, krajů, obcí a národních a regionálních turistických organizací. K tradičním cykloturistickým destinacím jižní Moravy a jižních Čech se připojily další kraje jako Ústecký, Královéhradecký, Karlovarský či Středočeský. Bez kvalitní a bezpečné cyklistické infrastruktury nebude Česko schopné konkurovat zemím jako Německo, Rakousko, Francie či Nizozemí. To si uvědomují především české a moravské kraje i některá města.

Bez pomoci evropských fondů a Státního fondu dopravní infrastruktury by v Česku nebyly postaveny prakticky žádné cyklostezky. Dnes jich je u nás více než 3 000 km. Česko patří k jedné ze čtyř zemí EU, která v minulém finančním období 2007–2013 vydala na rozvoj cyklostezek více než 100 milionů EUR. Přesto naše síť ještě nedosahuje délky a kvalit západoevropských cyklostezek.

Podíl cykloturistiky na cestovním ruchu se v Evropě odhaduje na 3–5 %. Jen dálková síť cyklotras EuroVelo (celkem 15 tras s délkou 70 000 km) vygeneruje podle studie zpracované pro Evropský parlament na 44 miliard EUR, v Česku pak na 180 milionů EUR. Podle studie zpracované v roce 2014 pro Jihomoravský kraj vydal cykloturista v naší nejpoblábnější cyklodestinaci na 1 247 Kč/os./den a přímý a nepřímý dopad na ekonomiku byl odhadován na 195 milionů Kč.

Při zjišťování ekonomických efektů budování cyklostezek se vychází z ekonomických modelů opřených o pevná data z automatických sčítačů

umístěných na hlavních profilech stezek. V sousedním Německu tak vychází, že po započtení nákladů na výstavbu a údržbu stezky a její marketing nová cyklotrasa vygeneruje 76 milionů EUR ročně. Přitom podíl dálkových a regionálních cykloturistů je



Monitoring cyklistů na cyklostezce Brno–Vídeň










Moravské vinařské stezky: Petrov–Plzeň

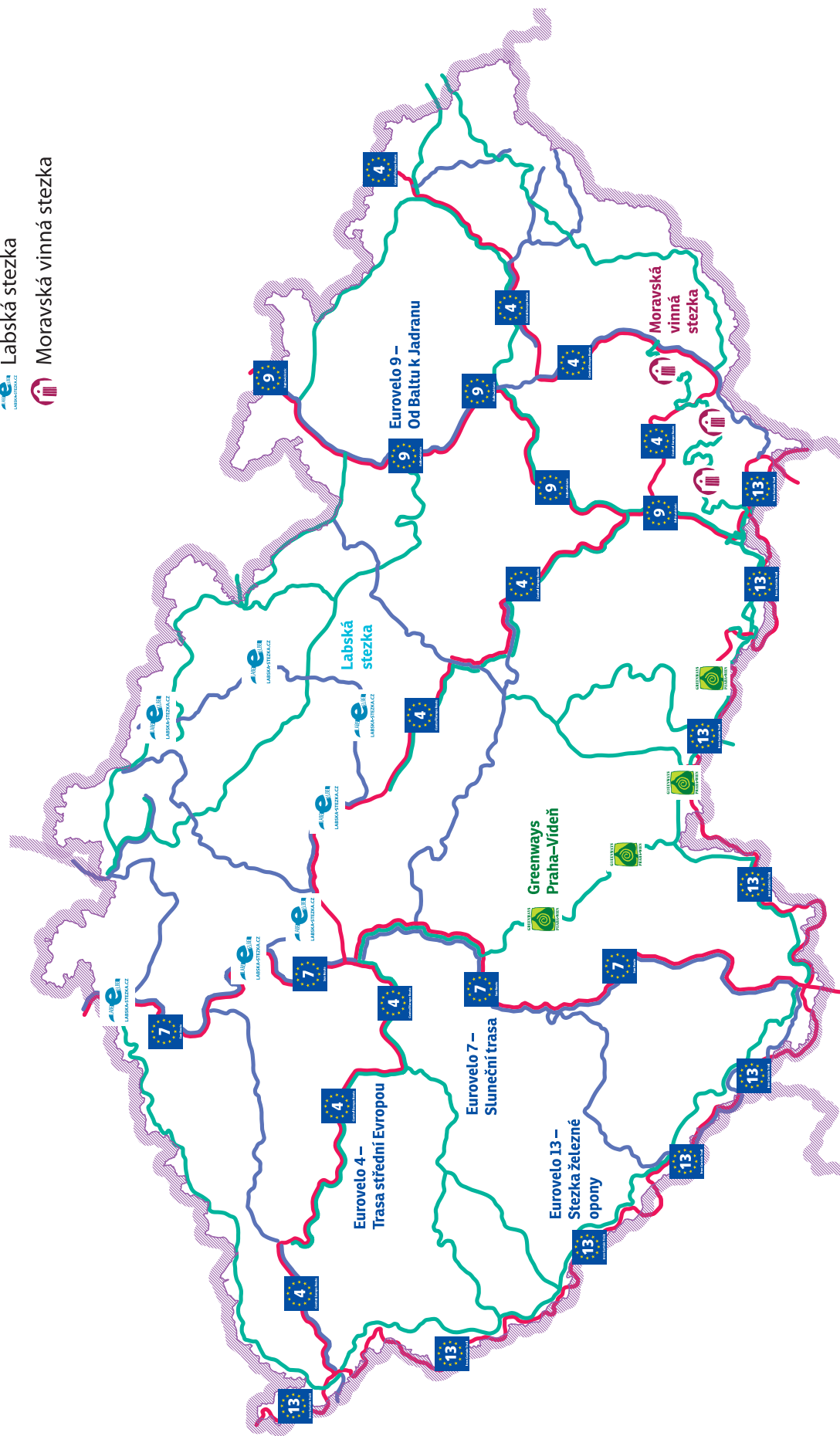
přibližně 50 : 50. V Česku koordinuje dálkové cyklotrasy Nadace Partnerství, která monitorují ve spolupráci s kraji a městy pohyb cyklistů na cca 50 lokalitách. Jen na Labské stezce je to hned 6 profilů. Přičemž na nejméně frekventovanější lokalitě u Hradce Králové to je 220 000 uživatelů ročně.

Především dálkoví cykloturisté dbají na pohodlné ubytování, certifikované a garantované značkou **Cyklisté vítáni**. Dálková cyklotrasa je lineární destinací a cykloturisté se zajímají o mix kulturních a přírodních atrakcí. Čeho se v Česku zatím nedostává, je dostatečná nabídka „značkových cyklostezek“, jako je **Labská stezka**. Tedy stezek s přeshraničním potenciálem, silnou identitou, kvalitní infrastrukturou, jednotným značením a dostatečnou sítí služeb i napojení na veřejnou dopravu. Obdobnými evropskými či světovými značkami v cykloturistice jsou evropské dálkové cyklotrasy EuroVelo (u nás celkem 4 s celkovou délkou přes 2 000 km) a Greenways, ať už dálkové, jako například **Greenways Praha–Vídeň**, tak regionální, jako například **Moravské vinařské stezky** či **dražní stezky** budované na opuštěných železnicích. Předpokladem pro úspěšné umístění Česka na „mentální mapě“ cykloturistiky je spolupráce s příhraničními regiony v rámci přeshraničních evropských projektů, jako je česko-rakouský projekt „Kultura a příroda na Zeleném pásu“ či „Koncepte rozvoje přeshraniční cykloturistiky v polsko-českém příhraničí“.

www.eurovelo.cz
www.greenways.cz
www.cyklistevitani.cz
www.stezky.cz
www.mereninavstevnosti.cz

Mapa vybraných dálkových cyklotras ČR

-  Eurovelo 4 – Trasa střední Evropou
-  Eurovelo 13 – Stezka železné opony
-  Eurovelo 7 – Sluneční trasa
-  Eurovelo 9 – Od Baltu k Jadranu
-  Greenways Praha–Vídeň
-  Labská stezka
-  Moravská vinná stezka





Milan Silný
Každý kopec bere... dech

Volné pokračování tří knih Milana Silného o kopcích. Víte, které z českých kopců jsou nejsladší? Cukrák a Medník. Tím ale výčet sladkostí nekončí. Na Břeclavsku se nachází kopec, kterému se říká Cukrmandle. A jaké nejpikantnější názvy české kopce mají? Je jich víc, autorem byly nominovány: Buzíček, Pičulín, Pičhora a Kokotsko. Pomyslně vítězil ten poslední, hlavním důvodem bylo, že na jeho úpatí vyvěrá pramen s názvem Čůráček. Knihou se můžete inspirovat k výletům na nejzajímavější kopce ČR. Dozvíte se, kde leží Čertova hrbatina, Slepíčí hory, kde je nejteplejší, nejslanější, nejnegativnější i nejkrušnější hora.

cena: 349 Kč
www.cykloknihy.cz

? Který název českého kopce označil autor Milan Silný za nejpikantnější?

- a) Buzíček
- b) Pičulín
- c) Kokotsko

Své odpovědi nám pošlete do 15. září z www.kamposcesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce.

Tři autoři správných odpovědí obdrží od nakladatelství Cykloknihy hodnotnou publikaci.

Milan Silný
Cyklistické maso v české kotlině

Cyklistické maso je už čtvrtá kniha Milana Silného a pojednává o nejdělsích, nejobtrodružnějších a možná i nejúchýlnějších cyklistických akcích v ČR, při kterých se člověk dostává do jiné dimenze lidského života. Několik dní nonstop jízdy beze spánku, s minimem jídla, zato s halucinacemi a v bolestech. Jen on, kolo, příroda, její krásy a stupňující se soubor únavy s vůlí. Nová kniha Milana Silného popisuje nejobtrodružnější cyklistické akce u nás. Uchopte spolu s ním řídítka, usadte se do sedla, zařadte lehké převody a vydejte se na trasy, které jsou nezapomenutelným obtrodružstvím a hlubokým zážitkem, plné poznávání sebe sama, svého vlastního já, kdy sestoupíte na samotné dno fyzických schopností i psychické odolnosti. Vítejte na startu!

cena: 389 Kč
www.cykloknihy.cz



Deník Jiřího Boudy 1

Faksimile deníkových záznamů z jeho cesty na kole do Santiaga de Compostela

Na poutní cestu do Santiaga de Compostela se Jiří Bouda vydal na kole od kostela sv. Matěje v Praze-Dejvicích. Na své cestě si vše nejen zapisoval, ale samozřejmě také kreslil, neboť kresba byla jeho základním vyjadřovacím prostředkem. Jiří Bouda byl dokumentarista virtuózní a precizní, měl jistou ruku a čisté srdce. Ručně psaný zápisník, který je sám o sobě uměleckým dílem, obsahuje i tzv. zkušební cestu, kterou Jiří Bouda absolvoval ještě před tím, než se vydal na dlouhou cestu do Španělska. Vedla z Prahy na Slovensko a přes Rakousko zpět.

cena: 399 Kč
www.cykloknihy.cz

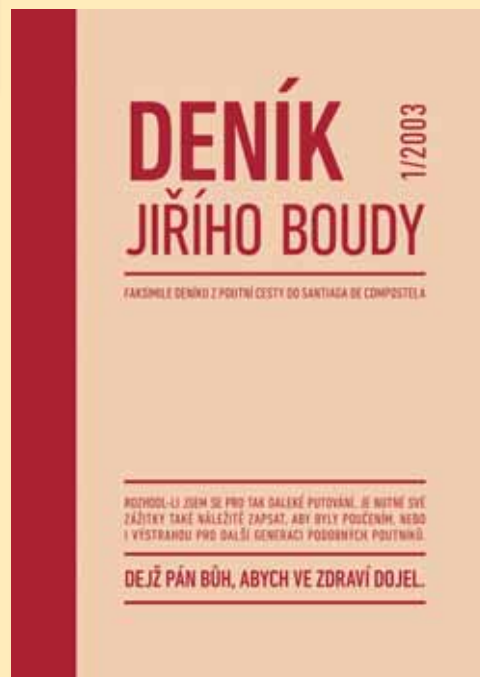


Rosta Gregor
Šťastná to země

Koloputování okolo Československa a jiné příběhy

Autor svoji knihu o cestování na kole rozdělil na dvě části. V první popisuje putování podél hranic nesmírně zajímavé a krásné země, která leží v samotném srdci Evropy a dnes by čtenář marně hledal její název v mapách. Ta kouzelná země se kdysi jmenovala Československo. Ve druhé části knihy jsou zajímavá vyprávění o jeho dřívějších cestách do zahraničí — na Podkarpatskou Rus, do Rumunska, Albánie, ale i výjezdy na Sněžku, Ještěd nebo Děčínský Sněžník. Nechybí povídání o tom, jak krásné může být i jen putování s dětmi po hrázích jihočeských rybníků.

cena: 279 Kč
www.cykloknihy.cz





Jižní Morava – ráj pro cyklisty



cyklo-jizni-morava.cz

Užijte si zábavnou jízdu po úzkých stezkách pro horská kola v přírodním parku v Jedovnicích a v Mariánském údolí v Brně-Lišni. Navštivte nově vybudovaný příměstský areál singletrailů v Boskovících, který je součástí areálu Sportpark Boskovice, a právě bikery určitě nezklame Cykloresort Strážnicko.

Singletrail Moravský kras v Jedovnicích je projekt jednosměrných lesních stezek-trailů pro všechny věkové a výkonnostní skupiny vyznávající horskou cyklistiku v celkové délce 28 km. Svě si zde najdou vyznavači adrenalinu i rodiny s dětmi. Leží v lesích severně od Brna v okolí městyse Jedovnice. Nástupní místo je u rybníka Olšovec a nabízí občerstvení, servisní zázemí pro cyklisty a půjčovnu celoodpružených kol Giant. **Singletrail v Mariánském údolí** (v blízkosti městské části Brno-Líšeň) – koncem května začnou cyklistům oficiálně sloužit tři terénní okruhy v celkové délce 26 km. Zájemci z Brna si zde budou moci po práci zaspportovat zdarma v přírodě s celou rodinou. Trasy jsou jednosměrné a jednoúčelové, proto nehrozí kolize s chodci, rodiči s kočárky nebo bruslaři jako na klasických cyklostezkách.

www.singlekras.cz

Boskovické stezky, to je nově vybudovaný příměstský areál singletrailů o celkové délce 10 km. Traily jsou součástí areálu Sportpark Boskovice. Stezky jsou odstupňovány do tří úrovní náročnosti, a odpovídající obtížnost tak naleznou jak začínající cyklisté, rodiny s dětmi, tak i zkušenější jezdci.

Sportpark Boskovice (v blízkosti westernového městečka Boskovice) – nové centrum pro sportovní a rekreační cyklistiku je výchozím bodem do areálu Boskovických stezek. V areálu Sportparku najdete občerstvení, půjčovnu kol a nordic walking holí, samoobslužný cykloservis, myčku kol, venkovní odpočívadla, stojany na kola, dětskou školičku – překážkovou dráhu, parkoviště a pumptrackovou dráhu. (Pumptrack je uzavřený, uměle vytvořený okruh tvořený vlnkami a klopenými zatáčkami, který je možné projet bez šlapání. Cyklista pohání kolo pohybem těla nahoru a dolů.)

www.boskovickestezky.cz

www.boskovice.cz/sportpark-boskovice/ds-1490



Cykloresort Strážnicko

V moravsko-slovenském pohraničí, v podhůří Bílých Karpat se loukami a lesy vinou přírodní stezky Trail of Life (značená síť přírodních stezek pro kola). První etapou, která bude dokončena v průběhu května, je proznačení pěti MTB okruhů v celkové délce 126 km s nástupním místem v rekreační oblasti Lučina, která již nyní nabízí velký pumptrack a skill centrum. Cílem je nabídnout pestré možnosti bikování – jak přírodní po rozlehlých loukách a v zapomenutých lesích, tak „umělé“ po zbudovaných zábavných singletrailech.

www.trailoflife.cz





Olomouc Horní náměstí s radnicí a sloupem Nejsvětější Trojice

Ráj na zemi na Střední Moravě

Olomoucký kraj je oblast, která svou rozmanitostí ukoují záliby nejednoho návštěvníka pro svou nabídku využití volného času. Je skvělým místem pro zájemce o historii a přírodní památky, ale také rájem sportovců a milovníků cykloturistiky.

Haná je už po staletí osídlená oblast. Pro svoji úrodnou půdu je značně zemědělsky využívána. Z velké části ji tvoří Hornomoravský úval, který je ze tří stran obestoupen horami. Z východu tvoří hranice Oderské vrchy a Nízký Jeseník. Ze severu hory Hrubého Jeseníku a z jihozápadu svahy Drahanické a Zábřežské vrchoviny – s vrcholem Velkého Kosíře, který je místním obyvatelstvem prohlašován za Hanácký Mont Blanc. Krajinou protéká řeka Morava, která je součástí CHKO Litovelské Pomoraví. Středem celé oblasti je Olomouc, dřívější hlavní město Moravy. Je plná zajímavých historických staveb. Například Arcibiskupský palác je i dnes sídlem olomouckých biskupů. Když zamíříme na sever, můžeme si prohlédnout Šternberk, město s bohatou historií, a odtamtud se vydat do přírodního parku Sovinecko. Uničov, dříve také královské město, kde se v dávných keltských dobách těžil kov, je od Olomouce vzdálen 22 km. Hanácké Benátky neboli Litovel se nachází nad rameny řeky Moravy. Odtud se můžeme vypravit k blízkým lužním lesům a dále pak k nádherným jeskyním Javoříckého krasu. Kdo se chce v tomto kraji vydat za zábavou, může si vybrat z mnoha muzeí a galerií či sportovišť nebo zkusit vzrušující jízdu na koni. Anebo ochutnat v místních podnicích krajové speciality. Nejpůvabnější je tento region na jaře, kdy vás okouzlí rozkvetlé sady a dechberoucí hanácké nebe. Tento kraj byl kdysi označován kronikáři jako „ráj na zemi“. Střední Morava je tedy pro cykloturistiku jasná volba. Vyzkoušejte třeba cyklotrasu dlouhou 41,7 km, vedoucí z Hradu Bouzov rovnou do Olomouce. Cestou narazíte na úseky typu pěší, lesní, vozové, ale z velké části vedoucí po silnici.

Eliška Procházková

Buchlovská královská trasa

Projedme se podél řeky Moravy a Chřiby. Buchlovská královská cyklotrasa, dlouhá 64 km, nás provede údolím Moravy i chřibskými kopci s převýšením úctyhodných téměř 410 m.

Naše cesta začíná v Uherském Hradišti. Vydáme se severním směrem podél Baťova kanálu, zhruba v délce 10 km. Baťův kanál neboli Průplav Otrokovice-Rohatec vznikl ve 30. letech 20. století v délce 52 km. Vodní trasu opustíme ve Spytihněvi, kterou údajně založil kníže Břetislav I. a pojmenoval ji po



Rozhledna Brdo



Zámek Buchlovice

svém nejstarším synovi. Pokračujeme severozápadním směrem až ke Kostelanům, v jejichž lokalitě se těžila od roku 1968 ropa. Trasa nás zavede jižním směrem k rozhledně Brdo (587 m n. m.) a dále na jih ke královskému hradu Buchlov, jenž zde stojí zřejmě od 1. poloviny 13. století. Na něj historicky navazuje jižněji a níže položený zámek Buchlovice. Jde o barokní komplex dvou zámeckých budov a rozsáhlého parku z počátku 18. století. Směrem k cíli ještě projedeme významná místa našich dějin, Velehrad a Staré Město. Velehrad představuje jedno z nejvýznamnějších poutních míst ČR s tradicí cyrilometodějských poutí. Zato Staré Město bylo osídleno již od pravěku a nalezneme zde Památník Velké Moravy.

Pavel Edvard Vančura

foto © Wikimedia Commons



Kostel sv. Augustina



Pohled na hrad Sovinec z věže kostela

Cyklotrasa Haukovice–Sovinec

Příroda se po dlouhé zimě konečně začíná probouzet a slunce svými hřejivými paprsky šimrá do zátylku každého, kdo si vyrazí na procházku. Tyto první jarní dny jsou jako stvořené pro vyjížďku na kole!

Pokud jste trochu náročnějším cyklistou, je trasa Haukovice–Sovinec pro vás to pravé. Začátek 40kilometrové projížďky je v Haukovicích, odkud se dostanete do obce Dlouhá Loučka, kde se nachází zchovalý gotický kostel. Následuje strmé stoupání okolo kapličky sv. Floriána k obci Tvrdkov a kostelu sv. Antonína, kolem kterého určitě budete projíždět. Pokud vás strmé stoupání unavilo, nezoufejte – od nejvyššího bodu celé trasy, Horního města, ležícího v 677 m n. m., vás dělí jen něco málo přes tři kilometry. Zde se můžete občerstvit

a také si prohlédnout kostel sv. Máří Magdaleny. Cesta pokračuje pozvolným klesáním přes Rešovské vodopády až k Valšovskému dolu, odkud už snadno vystoupáte k Sovinci, cíli celé trasy. Obec se pyšní hned dvěma zchovalými památkami, hradem Sovinec a kostelem sv. Augustina. Tato cyklotrasa je určena spíše pro zkušenější cyklisty, a i když většinu cesty tvoří silnice 3. třídy, neustálé stoupání a klesání není pro každého. Doporučujeme jet na trekingovém kole.

Simona Wieserová

foto © Wikimedia Commons

foto © Wikimedia Commons

Krajem vína a Velké Moravy

Spojit cykloturistiku s poznáním části historie a gastronomickými zážitky? Na trase mezi Bučovicemi a Kyjovem budete plni dojmů po všech uvedených stránkách.



Zámek Bučovice

Celá trasa je dlouhá zhruba 30 km a vede středně kopcovitým terénem s výškovým převýšením 253 metrů. Před vlastním startem si v Bučovicích prohlédněte renesanční zámek s arkádovým nádvořím a 90 sloupy, které jsou bohatě vyzdobeny celkem 540 reliéfy. Neopomeňte také zámeckou zahradu. Potom vzhůru po cyklotrase č. 5097 směř Ždánický les. Rozcestí U Kříže vás po trase č. 473 povede stoupáním k rozcestí U Slepice a zde dosáhnete nejvyššího bodu celé trasy. Do Ždánic přijedete po části Naučné stezky Ždánickým lesem.

foto © Wikimedia Commons

V samotných Ždánicích pak navštivte zámek, kašnu či Vrbasovo muzeum, ochutnejte víno i místní vynikající sněhové trubičky. Další cestu (č. 5096 – Kyjovská vinařská), hlavně mezi Lovčicemi a Nechvalínem, často lemují vinohrady. Projedete rovněž krajinou, kde kdysi sídlili naši předci v době Velké Moravy. Přes Ostrovánky vede cesta do Bukovan, kde byste mohli nechat odpočinout své nohy v Bukovanském mlýně. Po košťování vína a dalších všelijakých dobrot už zbývá jenom kousek po cyklotrase č. 412 až do cílového Kyjova.

-babok-

Ždánice, kostel Nanebevzetí Panny Marie



Kostel sv. Michala v Maršíkově

Horní Pomoraví

Oblast Horního Pomoraví a Hanušovická vrchovina spadají větší částí do Olomouckého a menší částí do Pardubického kraje. Podhůří Jeseníků zde přechází hluboko zařiznutými vodními toky do Hornomoravského úvalu.

Kopcovitá část regionu se honosí řadou národních přírodních rezervací (např. Rašeliniště Skřítek, zasahuje sem Králický Sněžník, Praděd i Šerák-Keprník), nížina nabízí CHKO Litovelské Pomoraví. Centry oblasti jsou Mohelnice, Zábřeh a Šumperk, historii nabízí i Nový hrad, Rabštejn, Brničko, zámky v Úsově či Velkých Losinách anebo dřevěné kostely v Maršíkově a Žárově.

-ak-

foto © Wikimedia Commons



Cyklotoulky Valašskem

Vsetín se rozkládá v údolí Vsetínské Bečvy na úpatí Beskyd a Javorníků. Návštěvníky láká především krásami okolní přírody, kterou lze obdivovat také z ochozu zámecké věže. Díky své poloze uprostřed valašských kopců nabízí město i blízké okolí hustou síť značených turistických tras, cyklotras i naučných stezek.

Páteřní trasou je cyklostezka Bečva – Královna stezek Moravy, jejíž celková délka je 152,6 km. Ze Vsetína se můžete vydat na pohodovou vyjížďku do Velkých Karlovic, která je vhodná i pro in-line bruslaře. Jako každý rok s přicházejícím jarem otevíráme také pomyslné brány této cyklostezky.

Tradiční zahájení sezony na cyklostezce proběhne v letošním roce 28. dubna 2018. Hromadný start je v 10.00 hod. V úseku Vsetín – Velké Karlovice mají cyklisté možnost vyrazit z obou

stran do Halenkova, kde je cíl u fotbalového hřiště. Všichni účastníci se mohou těšit na drobné dárky a občerstvení na startu. V cíli pak na hry, soutěže, opékání, tombolu a mnoho dalšího.

Pro nadšené cyklisty začíná na Vsetíně také 5 značených okruhů pro horská kola a adrenalinové zážitky slibuje návštěva Bike arény Vsetín. Tento areál obsahuje 16 km singletreků zasazených v krásné valašské krajině a nabízí klopené zatáčky, dřevěné lávky, kamenné sjezdy a mnoho dalších



překážek. Jednotlivé traily jsou rozděleny dle náročnosti, na své si tedy přijdou jak děti, tak zkušení bikeři.

Významné kulturní akce

28. 6. – 1. 7. Mezinárodní folklorní festival Vsetínský krpec | www.dkvsetin.cz





14.–21. 7. Mezinárodní týden turistiky na Valašsku – 28. ročník tradiční turistické akce za poznáním valašské přírody | mttv.unas.cz

18. 8. Templářské slavnosti | www.muzeumvalassko.cz

7.–8. 9. Valašské záření – multikulturní akce s řadou zajímavých koncertů známých zpěváků i místních kapel | www.dkvsetin.cz

www.mestovsetin.cz



 Batův kanál je unikátní stavebně-technická památka, hojně využívaná jako turistická atrakce. Táhne se ..., na trase 12 kilometrů se zde nachází 6 plavebních komor s unikátním křížením kanálů, umožňujícím pozorovat zajímavosti z historie této vodní cesty.										
POMŮCKA: EA	TOPINKA	1. DÍL TAJENKY	MASARYKOVA UNIVERZITA ZKR.	ALENA DOMÁCKY	OKRAJ PEVNINY ZALITÝ MOŘEM		CITOSLOVCE HOUPÁNÍ	INICIÁLY PĚVCE HAKENA	PODNIK V ČESKÝCH BUĎEJOVICÍCH	BREJLOVCI
MUŽSKÉ JMÉNO 7. 3.						MOŘSKÁ RYBA				
OTEKLE						AMERICKÁ REKA OTÁZKA PŘI SÁZCE				
AUTONOMNÍ OBLAST ZKR.			POBÍDKA POKROK					KOMERČNÍ BANKA ZKR, 4. PLANETA SLUN, SOUS,		
STRANA ZKRATKA				FOTB. KLUB ANGL. ZKR. NĚMECKÝ ZÁPOR			SMRTELNÁ CHOROBA CHEM. ZN. BARYA			
KŘESLO VLÁDCE					STRACHY ŽIVOČICH					
	PCHÁČ SOUZVUK TONU					CHEM. ZN. ARGONU ČÁSTICE HMOTY			2. DÍL TAJENKY	CHUCHVALCE MN. Č.
OPAK PASIV						KÓD SLOVENSKÉ KORUNY JMÉNO PSA				
VÍTĚZSTVÍ V BOXU ZKR.			HUDEBNÍ ZNAČKA LICHOKO-PYTNÍK					ZNAČKA HEKTOLITRU TROJICE MN. Č.		
BARVIVO NA VEJCE				ROZPUŠTĚNÁ LÁTKA SKLADY BRAMBOR						
HAZARD					TLAMY ZVĚRE 1. DUBEN					
POTOMEK						??? DE JANEIRO ZVUK TROUBENÍ				PATŘÍCI ELE
	PSOVITÁ ŠELMA	DRUH ÚPRAVY SKLA DIETNÍ VÝROBKY				ZESÍLENÝ ZÁPOR ŘÍMSKÝCH 1495				
VÝROBNÍ DRUŽSTVO ZKR.			VELKÝ KOSTEL SEVEROVÝCHOD ZKR.					JÍL SLOVENSKY SUMERSKÝ BÚH ZEMĚ		
ČÁSTI STROMŮ						??? VIDI VICI				
STEPNÍ TRÁVA						POVEL PRO PSA				

Poznáte místa na fotografiích?



a) Lávka Vítka Brandy v Kadani
b) Šobeská lávka v NP Podyjí
c) Boušinská lávka přes Úpu



a) Rudolfova lávka v Praze
b) Lávka prof. Karla Lewita v Dobřichovicích
c) Lávka přes Labe v Čelákovících



a) Lávka Emila Pittera v Českých Budějovicích
b) Božčina lávka u Božkova
c) Lávka Poseidon v Pardubicích



a) Lávka přes Labe u Mělníka
b) Licoměřická lávka
c) Lávka přes Labe v Kolíně



a) Most přes Labskou přehradu b) Most přes Švýcarskou zátoku c) Žďákovský most

Tajenku křížovky a odpověď na fotohádku nám zašlete do 15. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo na adresu redakce. Dvakrát tři autoři správných odpovědí obdrží mapu věnovanou vydavatelstvím Kartografie PRAHA.



1918 2018 LEGIO VLAK

Expozice legionářských vagonů z let 1918–1920,
kdy českoslovenští legionáři ovládli Sibiř.

Stříbro, Tachov, Mariánské Lázně, Sokolov, Ostrov, Kadaň, Most,
Osek, Litoměřice, Mělník, Rumburk, Nový Bor, Frýdlant v Čechách,
Jablonec nad Nisou, Turnov, Holice, Česká Třebová, Svitavy, Boskovice,
Nové Město na Moravě, Břeclav, Bučovice, Kyjov, Strážnice, Kroměříž,
Valašské Klobouky, Valašské Meziříčí, Studénka, Frýdek-Místek, Brandýs nad Labem,
Hostivice, Benešov, Úvaly, Poděbrady, Praha, Rakovník, Radnice.

LEGIOVLAK.CZ
VSTUPNÉ ZDARMA



Praha: v pohybu

Chcete poznávat Prahu a ještě si u toho zasportovat?

Přidejte se k nám na nordic walking vycházky! Každý měsíc vyrážíme na nová zajímavá místa. A nebojte se, hole vám rádi zdarma půjčíme a naučíme vás, jak je správně používat.

Prazskevychazky.cz

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Prague
City Tourism

Prague:emotion