

Turistický magazín

ročník IX., duben–září 2019

ZDARMA

KAM

speciál
CYKLO 2019

NA VÝLET

Nejkrásnější
život v době
tolika vyhlášek
mají analfabeti.
-Vlasta Burian-

Tak KAM? Hlavně někam!





PŘEDPLATNÉ



SEND Předplatné s. r. o. | Ve Žlíbku 1800/77 | 193 00 Praha 9
e-mail: send@send.cz | tel.: +420 225 985 225 | mobil: +420 777 333 370

REDAKCE KAM po Česku | Kubelíkova 30 | 130 00 Praha 3
e-mail: redakce@kampocesku.cz | tel.: +420 222 944 816-7 | mobil: +420 602 223 279

www.kampocesku.cz



Milí čtenáři,

jak trefně poznamenal Jan Pirk, náš přední kardiolog: „Motorkářů je mezi dárci minimálně. Ti se při nehodě tak rozbijou, že se většinou žádný orgán nedá k transplantaci využít. Docela dost je ale dárců cyklistů, kteří jezdí bez helmy. A často jsou to úrazy v opilosti. Moc se mi nezdá, že by měli ožrali štěstí.“ Je řada dalších maličkostí, které by

si měli vzít cyklisté na výlet s sebou krom helmy. Předně si myslím, že by měli znát své možnosti a přečeňovat je minimálně. Tedy vzít si s sebou i rozum. Oblečení na kolo má být především funkční, nikoli podle poslední módy. Potom je dobré si vzít na cestu i dobré, zvláště praktické rady. Mobilní navigace jsou praktické, ale jejich baterie je omezená, proto vzít si s sebou i mapu papírovou není od věci. A aby se cyklista nedobrovolně nerozplácl, třeba na předním skle automobilisty nebo stromě, je dobré vzít si na cestu i respekt.

Každý výlet by měl být pro cyklistu výzvou, na kterou se dobře připraví, aby z bodu A do bodu B a zpět dorazil v pořádku, plný zážitků a pocitu, že udělal něco dobrého pro své zdraví. V tomto vydání magazínu KAM na výlet – Speciál cyklo 2019 máme pro vás připravenou celou řadu výletů. Věříme, že po jejich absolvování budete zásobeni zážitky na dlouhou dobu. Nechybí výlety pro rodiny s dětmi, na které čeká nejedno dobrodružství na mnoha zastávkách. Je jen na vás, kolik si jich dopřejete. Pište, točte videa, fotěte, rádi vaše příspěvky zveřejníme na portálu www.kampocesku.cz.

Závěrem mi dovolu ještě jedno malé zamyšlení, ale spíše možná prosbu. Stejně jako mnohý cyklista hledí na elektrocyklistu nebo automobil s jistými rozpaky, hledí stejně turista pěší na turisty na šlapkách. Cyklista na elektrokole zdolávající strmý kopec vsedě nenašve sice cyklistu tolik jako bezohledný automobilista, ale podobně to vidí i turista pěší jdoucí krajinou za neustálého otáčení se v obavě, neřítí-li se za ním nějaký kolista. Proto buďte lidé ohleduplní, kteří se dokážou vcítit do potřeb toho druhého. Uvidíte, potěšíte nejen sebe.

Luděk Sládek, šéfredaktor



Ty do toho nemluv, jen šlapej!

kresba © Jirí Novák & Jaroslav Skoupy



vyšlo 26. 3.



vychází 29. 3.

Turistický magazín KAM na výlet

vydává v ČR: Vydavatelství KAM po Česku, s. r. o.
Kubelíkova 1108/30, 130 00 Praha 3, IČ: 04892232
tel.: +420 222 944 816-7, e-mail: redakce@kampocesku.cz
www.kampocesku.cz
registrováno: MK ČR E 20253 ISSN 1804-9451

grafický návrh, zlom a předtisková příprava: Luděk Dolejší, tisk: Akontext, s. r. o.
distribuce pro předplatitele: jménem vydavatele zajišťuje SEND Předplatně, s. r. o.,
tel.: +420 225 985 225, e-mail: send@send.cz, www.send.cz

obálka: © www.pexels.com

Zasláním příspěvku nebo díla dává zaslátel souhlas vydavateli k jeho šíření v tištěné či elektronické podobě. Za zveřejnění inzerce a PR článků odpovídá zadavatel. Za změnu programu odpovídá pořadatel.

Přetisk článků včetně obrázků se výslovně zapovídá.
Veškerá práva včetně práva reprodukce jsou vyhrazena.

© Vydavatelství KAM po Česku, s. r. o.



■ KAM vybírá z obsahu

Nenáročné cyklotrasy pro rodiny s dětmi	2-3
Cykloturisté jsou v Česku vítáni!	4-5
ROADCup 2019	6-7
Cyklovýlet do pražského podzemí	9
Po kladenských cyklostezkách	10
Táborskem na kole	11
Vzhůru na kola po Jindřichohradecku a České Kanadě	12
Užijte si Vimperk na kole	14
Přeshraniční stezky Karlovarska	16
Podřipskem a Českým středohořím na kole	20
Cyklopecky jsou opravdu „pecka“	22
Procestujte Vysočinu na kole	27
„Otvírajte sa, Strážnické brány...“	30
Pěšky nebo na kole? Ve Vsetíně aktivně!	31

Nenáročné cyklotrasy pro rodiny s dětmi



Jaro láká k výletům na kole. Ideální je, když může vyrazit celá rodina, a to včetně malých dětí. Zaměříme se tedy na klidné, nenáročné cyklotrasy, kde se není třeba obávat návalu turistů.



Zlatým hřebenem cyklotrasy přes Hornopožárské lesy je zřícenina hradu Zbořený Kostelec

Hornopožárskými lesy až na Zbořený Kostelec

Naše putování začíná v „královském zlatohorním“ městě Jílovém u Prahy. Toto přízvisko si vysloužilo díky dřívější těžbě zlata, o které se dozvíte v tamním muzeu.

Z Jílového se vydáte po cyklostezce číslo 19, která vás dovede až do cíle, jímž je cca 15 km vzdálená zřícenina gotického hradu Zbořený Kostelec. Trasa nabízí nenáročný terén bez větších převýšení.

Nejprve pojedete z kopce k rozcestí Pod Drnkou, kde začínají lesy táhnoucí se téměř až do cíle. Na kamenných stráních a prosluněných pasekách ve smrkové části vynikají fialové květy náprstníků – typické ozdoby těchto lesů.

Minete rybník Halíř a Turyň, kde se nalézá krásná hájenka, kam se vyplatí odbočit. Dětem se budou zvláště líbit kozy, ovce a krávy v okolních ohradách. Cesta k hájence je lemována alejí jírovců.

Kolem rybníka Na Losích se dostanete do obce Kamenný Přívoz, kde je mnoho možností občerstvení. Vyplatí se odbočit k takzvané „Zlaté“ řece Sázavě, která obcí protéká. Naleznete tam dům spisovatele Jana Morávka, který do literatury vnesl téma Posázaví, jež je oblíbenou turistickou lokalitou. Asi by se pozastavil nad hrozbou v podobě plánované západní varianty dálnice D3 spolu s kontroverzním mostem přes Sázavu. Právě tam se dostává do konfliktu s ochranou přírody.

Dále pojedete přes Hornopožárské lesy, typické svými až 200 let starými bučinami.

Hornopožárské lesy byly založeny za účelem zachování rozsáhlého lesního území se zbytky původních listnatých lesů, balvany a žulovými skalisky.

Vzhledem k velikosti zalesněného území zřídka na někoho narazíte. Po cestě vás zaujmou tajemné obětní kameny. Opodál je zalesněný kopec Kněží hora – posvátné místo spojené s pradávými keltskými rituály.

Okolní lesy se vyplatí navštívit během borůvkové sezony. Hnědé lesní půdy s kyselým charakterem často pokrývá borůvčí, obdivovat můžete sasanky hajní a četné druhy kapradin. Na své si přijdou i houbaři, pro mě je toto území cennou houbařskou lokalitou.

Zajímavostí, kterou po cestě uvidíte, je Vlčí rokle, která vyniká kamenným mořem z obrovských žulových balvanů. A to už se dostanete k nejvyššímu bodu Hornopožárských lesů, jímž je Grybla. Po cestě k ní si lze povšimnout lesních doubrav s přirozeným podrostem, které jsou předmětem ochrany tohoto území. Stoupání se vyplatí, v jeho závěru si odpočínáte na vyhlídce Panská skála. Odtud je to už kousek do cíle – ke zřícenině hradu Zbořený Kostelec, k němuž se vážou zajímavé pověsti.

Cyklovýlet malebnou šumavskou krajinou

Cyklotrasa Horní Planá – Nové Údolí je díky svému mírnému převýšení velmi nenáročná, a tudíž ideální pro rodiny s dětmi. Dobrým řešením je zvolit jako výchozí bod Nové Údolí, kam se dostanete



Cyklotrasa Horní Planá – Nové Údolí je velmi nenáročná, a tudíž ideální pro rodiny s dětmi



pohodlně vlakem. Odtud trasa vede více z kopce nežli v opačném směru.

Nové Údolí se nachází u hranic, je tam hraniční přechod pro pěší Nové Údolí – Haidmühle a nalézá se tam zajímavé minimum šumavských lokálek.

Vydejte se po cyklostezce 1024 vedoucí po Údolské cestě pěknou krajinou do obce Stožec, kde se lze občerstvit, a dále pokračujete po Vltavské cyklostezce číslo 33. Tato stezka vedoucí rovinatým terénem kopíruje železniční trasu Nové Údolí – Horní Planá a Studenou Vltavu, pravostranný přítok Teplé Vltavy, což ji činí turisticky velmi atraktivní.

Budete přejíždět železniční trať, takže ji budete mít střídatě po levici či po pravici, a projížďku vám sem tam zpestří houkání vlaku, ale ne tak ledajakého. V sezoně se můžete setkat i s vlakem parním.

Cesta se dále vine malebnou šumavskou krajinou. Po chvíli dojedete do Černého Kříže, kde je lávka přes Studenou Vltavu a možnost posezení. Můžete se i občerstvit v tamním bufetu. Odtud dojedete po rovině k železniční stanici Ovesná, kde začíná naučná Medvědí stezka, posetá mnoha skalními útvary a vyhlídkami. Dále pojedete podél nádrže Lipno až k cíli, jímž je šumavské městečko Horní Planá.

Na kole přes Novomlýnskou nádrž

Naše cyklistické putování začíná v proslulém vinařském městečku Valtice a pokračuje dále přes několik menších obcí, z nichž neznámější jsou Dolní Věstonice spjaté s Věstonickou venuší, až do obce Ivaň. Jedná se o 35 km dlouhý úsek Mikulovské cyklostezky, který nabízí příjemný cyklistický zážitek pro ty, kteří mají rádi výlety kolem vody.

Ve Valticích můžete navštívit valtický zámek, kde se nachází veřejná degustační expozice vín oceněných titulem Salon vín ČR. Dále cyklostezka pokračuje spíše rovinatou krajinou do obce



Mikulovská cyklostezka nabízí příjemný zážitek těm, kteří mají rádi výlety kolem vody

Hlohovec. Po cestě jistě nepřehlédnete klasicistní zámeček Belvedere, který dříve sloužil pro chov a lov bažantů a pávů v přilehlém národním parku.

Za obcí minete Hraniční zámeček, který je symbolem historické hranice Moravy a Dolního Rakouska. Odtud se rozprostírá výhled na Lednické rybníky, které jsou u nás jednou z nejvýznamnějších ornitologických lokalit. Po silniční mezi poli a loukami dorazíte do obce Nejdek, kde stojí za zhlédnutí barokní vodní mlýn.

Cesta lesem vás dovede až k rybímu přechodu na řece Dyji, kde zabočíte doleva a podél řeky a vodní nádrže budete pokračovat až do cíle.

V Dolních Věstonicích stojí za návštěvu archeologická expozice, jež vás seznámí se způsobem života pravěkých lidí a zavede do období lovců mamutů.

Poté přejedete vodní nádrž Nové Mlýny, přičemž se vám naskytne mnoho hezkých výhledů. Pokračujte k soutoku řeky Jihlavy se Svratkou do přírodní památky Dolní mušovský luh. Opět se jedná o hnízdiště řady mokřadních ptáků. Odsud je to už co by kamenem dohodil do Ivaně, jejíž dominantou je kostel sv. Bartoloměje.

Simona Albrechtová



Cyklisté vítání

perfektní zázemí pro vás i vaše kola

www.cyklistevitani.cz



Vývěsní štít Cyklisté vítání



Cykloturisté jsou v Česku vítáni!

Cykloturistice v Česku nahrává kromě geografické polohy ve středu Evropy, zajímavého profilu a blízkosti největšího trhu cykloturistiky – Německa i fakt, že Evropa zůstává nejvyspělejší destinací pro cykloturistiku. Podíl cykloturistiky na cestovním ruchu se v Evropě odhaduje na 3–5 %, v Německu je to 12 % a jen dálková síť cyklotras EuroVelo (celkem 15 tras s délkou 70 000 km) vygeneruje podle studie zpracované pro Evropský parlament na 44 miliard eur, v Česku pak na 180 mil. eur.

Podle studie ekonomických přínosů cykloturistiky zpracované v roce 2014 pro Jihomoravský kraj cykloturista vydal na jižní Moravě za den 1 247 Kč, přímý a nepřímý dopad na ekonomiku se odhaduje na 190 milionů Kč. V Česku koordinuje dálkové cyklotrasy EuroVelo a Greenways **Nadace Partnerství**, která na těchto trasách monitoruje pohyb cyklistů a pěších ve spolupráci s kraji, městy a administrativami chráněných území. Jen na








Labské stezce je to hned 9 sčítačů s max. využitím až 180 000 uživatelů ročně. Kromě toho je Nadace Partnerství i garantem národní certifikace **Cyklisté vítání**, která zahrnuje na tisícovku ubytovacích a stravovacích zařízení a turistických cílů v celé ČR.

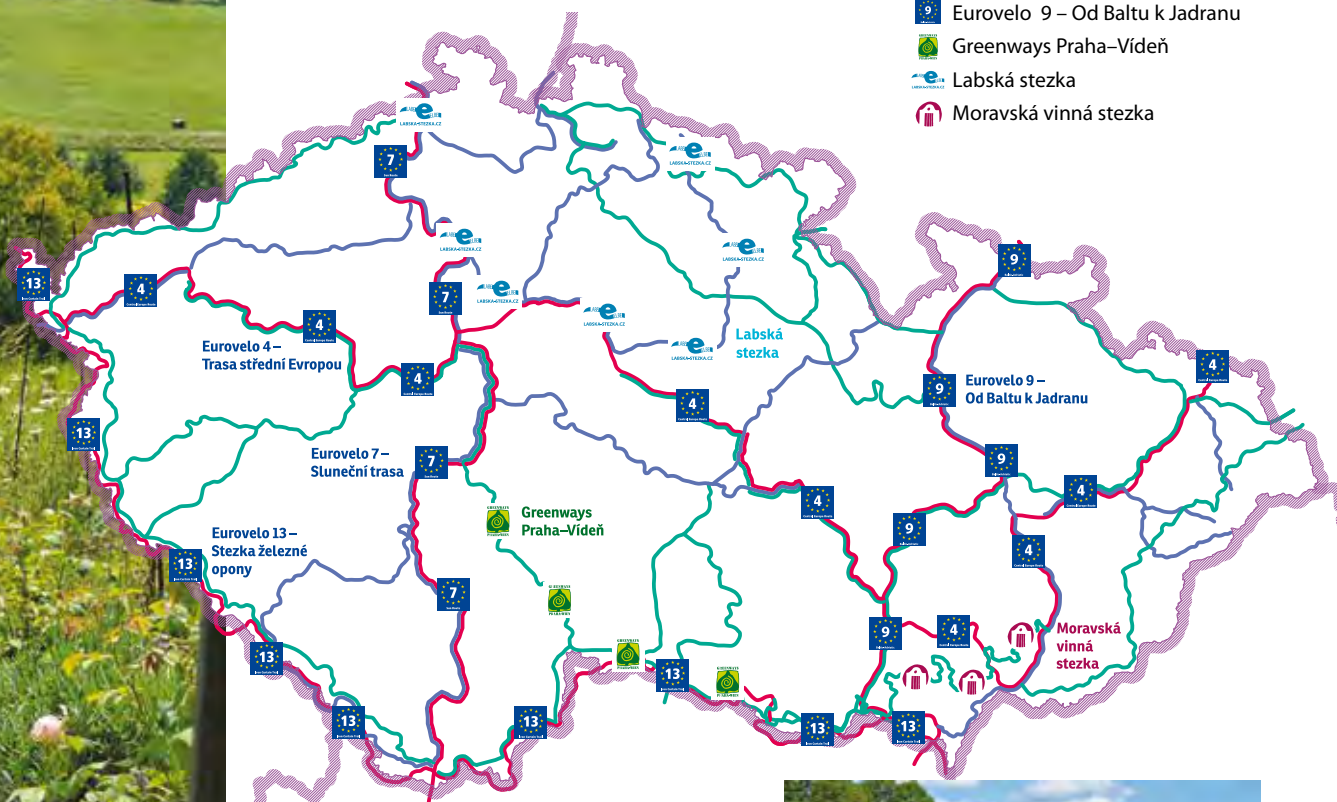


text © Nadace Partnerství; foto © Nadace Partnerství; archiv KÚ Královéhradeckého a Pardubického kraje

Kunětická hora s cyklisty

Mapa dálkových cyklotras

-  Eurovelo 4 – Trasa střední Evropou
-  Eurovelo 13 – Stezka železné opony
-  Eurovelo 7 – Sluneční trasa
-  Eurovelo 9 – Od Baltu k Jadranu
-  Greenways Praha–Vídeň
-  Labská stezka
-  Moravská vinná stezka



Hospital Kuks



Varhany



Labská stezka – Věkoše

Labská stezka, Moravské vinařské stezky, EuroVelo či Greenways jsou úspěšné značky v cykloturistice. Především dálkoví cykloturisté dbají na kvalitní a pohodlné ubytování (zaručené značkou **Cyklisté vítáni**), vydatnou a zdravou stravu a kvalitní vybavení kola. Vzrůstající význam má díky zvyšujícímu se využívání elektrokol i dostupnost dobíjecích stanic. Dálková cyklotrasa představuje lineární

destinaci a cykloturisté podobně jako ostatní turisté mají zájem o mix kulturních a přírodních atrakcí. Cykloturisté upřednostňují pohodovou cyklistiku, která není orientovaná tolik na výkon (sport), ale spíše na prožitek. Čeho se Česku zatím nedostává, je dostatečná nabídka „značkových“ cyklostezek, jako je Labská stezka. Tedy stezek s přeshraničním potenciálem, silnou identitou, kvalitní a dobře

proznačenou infrastrukturou, perfektním zázemím služeb i dobrým napojením na veřejnou dopravu. Obdobnými evropskými či světovými značkami v cykloturistice jsou dálkové cyklotrasy **EuroVelo** (u nás celkem 4 s celkovou délkou přes 2 100 km), **Greenways** a **říční stezky** (např. Greenways Praha–Vídeň, Moravské vinařské stezky nebo Labská stezka) či drážní stezky, budované na opuštěných železnicích. Důležitým předpokladem pro úspěšné umístění Česka na „mentální mapě“ cykloturistiky je spolupráce s příhraničními regiony, především v Německu, Rakousku a Polsku.

Nadace Partnerství
 Údolní 33, 602 00 Brno
 tel.: +420 515 913 100
www.eurovelo.cz
www.greenways.cz
www.cyklistevitani.cz
www.stezky.cz
www.labska-stezka.cz
www.mereninavstevnosti.cz



ROADCup 2019

Závodní cyklistika neprobíhá jen na slavných světových trasách a okruzích, ve velké míře se s ní setkáme i v blízkém okolí našich domovů. Může se jednat o závody Českého svazu cyklistiky, kterých se účastní sportovci s licencií, nebo tzv. závody pro hobíky, tedy amatérské závodníky, kteří trénují a závodí především pro radost. Ale i přesto zápolí v nejrůznějších terénech o body do žebříčků seriálů silničních závodů či jsou členy některé z českých a moravských amatérských lig.

Jedním z těchto seriálů je ROADCup, který zastřešuje společnost RoadCycling CZ. V loňském roce sdružila na přání amatérských závodníků některé z organizátorů amatérských závodů, a to do dvou sérií – RoadRace a RoadMarathon.

RoadRace je série kratších závodů a klasik. Tato série začíná vždy 1. května závodem Pavé Tour v Milovicích. Tento závod je zajímavý svými úseky po kostkách. Tato série pak pokračuje koncem května přerovským závodem Mamut Tour. ROADCup se pak 1. června stěhuje do Popradu na Jarnou klasiku, aby se v polovině června vrátil do našich nejvyšších hor na Krakonošův cyklomaraton. Dalším tradičním závodem v seriálu je koncem června Beskyd Tour, která má své zázemí v Bílé v Beskydech. Prvním nováčkem, který do seriálu vstupuje letos, je závod Dukovanské okruhy, který podporuje místní jaderná

elektrárna. 10. srpna odstartuje jubilejní desátý ročník teplického Krušno-tonu, na jehož startu stojí přes tisíc dychtivých závodníků. Do ROADCupu se také letos zapojil známý závod Author Král Šumavy, jehož výsledky se počítají z časů měřených úseků, kterých letos bude na trase již přes 75 kilometrů. 1. září ve Vinařicích v Podkrkonoší odstartuje závod Lawi Tour Classic a o týden později v Rumburku vypuknou oslavy 35. ročníku závodu zrozeného z hospodské sázky, Tour de Zeleňák. Zeleňák je tak jedním z nejstarších silničních závodů v republice. Série RoadRace bude ukončena 5. října ve Strašicích závodem Tour de Brdy.

RoadMaraton, maratonské trasy i pro letošek připravily již uvedení organizátoři Mamut Tour, Krakonošova cyklomaratonu, slovenské Tatry Tour, Beskyd Tour, Krušno-tonu a Krále Šumavy.

RoadCycling.cz



1. Jak získala svůj název Tour de Zeleňák?

- a) Závod se jede na hranicích „zeleného“ národního parku České Švýcarsko.
- b) Závod založil místní rodák Josef Zelený.
- c) Závod vznikl v restauraci Zelený strom v Rumburku.

2. Kolik kilometrů má okruh tradiční trasy Tour de Zeleňák Clasic?

- a) 106 km
- b) 87 km
- c) 54 km

? Svě odpovědi nám posílejte do 10. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Tři autoři správných odpovědí obdrží od společnosti RoadCycling CZ knihu věnovanou týmem BORA-hansgrohe, ve kterém jezdí trojnásobný mistr světa Slovák Peter Sagan.



Loňským ambasadorem seriálu byl exprofesionální jezdec František Raboň, letošním je Lubor Tesař, také exprofesionální jezdec a současný manažer FOR Bikes – největšího cykloveletrhu u nás. Díky tomuto spojení se dostalo ROADCupu vynikajícího zázemí v rámci tohoto veletrhu a slavnostní vyhlášení vítězů prvního ročníku a zároveň vyhlášení ročníku druhého proběhne na pódiu za moderování několikanásobného paralympijského vítěze a mistra světa Jiřího Ježka.

V letošním roce se ROADCup připojuje k charitativnímu projektu Jezdí a pomáhej, který má za cíl podpořit mládežnickou cyklistiku. Principem charity je monetizovat najeté kilometry na kole tak, aby vybraná částka podpořila nejlepší mládežnický tým, vítěze Českého poháru mládeže.

Jednatelka společnosti RoadCycling CZ a organizátorka ROADCupu Simona Davidková, která



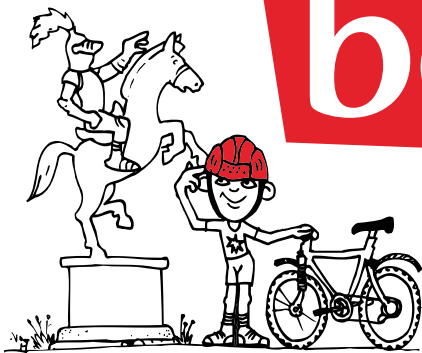
je zároveň naší mezinárodní rozhodčí silniční cyklistiky UCI, dodává: „Cyklistika je nejrozšířenější a nejpřirozenější sport, snad kromě chůze. Mám ráda jak tu profesionální, tak tu amatérskou, proto se jí v naší společnosti snažíme podporovat. Všem cyklistům, závodníkům i výletníkům přeji hodně

šťastných kilometrů v sedle a těším se, že se potkáme buď jako diváci, či jako účastníci letošního 2. ročníku ROADCup 2019.“

Více informací na www.RoadCup.cz



10 Desatero pro bezpečnou jízdu na kole



1 UDRŽUJ JÍZDNÍ KOLO V BEZVADNÉM TECHNICKÉM STAVU

Před každou jízdou je nutné zkontrolovat technický stav a funkčnost kola a všech jeho důležitých součástí, jako jsou brzdy, přesmykač, přehazovačka a pneumatiky.

Důležité je zvolit správnou velikost kola a používat přilbu, což platí nejen pro děti do 18 let. Pro doplnění tekutin je vhodné vzít na výlety cyklistickou láhev. Základní nářadí, náhradní duše a cyklistická lékárnička by měly být samozřejmostí.

2 DEJ O SOBĚ VČAS VĚDĚT

Čím více reflexních prvků na kole a oblečení, tím lépe. Za šera a v noci vám může přední a zadní světlo zachránit život.

3 PŘI JÍZDĚ NA KOLE PIJ POUZE NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE

Popíjení krásně oroseného piva nebo vína si nechte až na doma. Neohrožujte svou jízdu pod vlivem alkoholu sebe ani ostatní.

4 ZVOL SI SPRÁVNOU TRASU

Cestu plánujte předem a berte ohled na děti a méně zdatné cyklisty. Vyhýbejte se frekventovaným úsekům a pamatujte na energii potřebnou pro zpáteční cestu. Nejbezpečnější jízda je po cyklostezce a na vyznačených cyklopruzích.

5 BUŮ OHLEDUPLNÝ K OSTATNÍM

Ber ohled na další cyklisty a pamatuj, že automobil je několikanásobně těžší a pro zastavení

nebo úhybný manévr potřebuje řidič více času a delší vzdálenost. Při jízdě po komunikacích pečlivě sleduj dopravní situaci a předvídej možné chyby od ostatních.

6 VČAS OZNAM ZMĚNU SMĚRU JÍZDY

Při změně směru jízdy dej včas znamení. Sleduj stav komunikace a vyhýbej se kolejm, velkým nerovnostem, příčným prahům a dalším záludnostem.

7 JEZDI VPRAVO

Cyklisté jezdí zásadně vpravo cca 0,5 m od okraje vozovky. Pozor na parkující vozidla a především na náhlé otevření dveří a výjezd vozidla z parkovacího místa. Po silnici jezděte ve skupině za sebou. Na lesních a polních cestách můžete využít celou cestu.

8 POZOR NA ÚZKOU SILUETU

Cyklista s ohledem na úzký profil je hůř rozeznatelný v provozu, a proto je vhodné být oblečen do oděvu výrazné barvy doplněného o reflexní prvky. Nezapomeňte na mrtvé úhly ve zpětném zrcátku, především u větších vozidel.

9 ZAMKNI A KONTROLUJ

Kolo je dobré mít při zastávce stále pod dohledem a uzamknuté kvalitním zámekem.

10 PŘI NEHODĚ JEDNEJ S ROZVAHOU

Při dopravní nehodě volejte zdravotní záchrannou službu - číslo 155. Dispečer vám pomůže při provádění první pomoci. Telefonické spojení nikdy nekončete jako první.



1. Mezinárodní cykloturistické centrum služeb a informací v ČR

Spolek Cyklo klub Znojmo, Melkusova 3053 (areál Znovín Znojmo a.s. - naproti vstupu na koupaliště Louka)
Znojmo, tel.: 608 736 135, e-mail: cykloklubznojmo@seznam.cz, www.cykloklubznojmo.cz

Služby pro cyklisty a informační centrum provozuje

- půjčovnu jízdních kol, elektrokol, koloběžek, odrážedel, šlapacích kár
- prodej základních doplňků, reklamní předměty s cyklistickou tematikou
- informační letáky - penziony, hotely, restaurace, vinařství, hrady, zámky, koupaliště, galerie a další volnočasové aktivity





Cyklovýlet do pražského podzemí

Objevte kouzlo průmyslového dědictví a navštivte Starou čistírnu odpadních vod v Praze-Bubenci. Zveme vás do pražské kanalizace, do míst, kde byly odpadní vody čištěny od roku 1906 do roku 1967.

TOVÁRNA



Vstupte do podzemí jedné z nejvýznamnějších památek průmyslového dědictví, do prostor určených k čisticímu procesu, a poznejte místa známá z mnoha filmů a seriálů, např. Mission: Impossible, Bídníci, Génius. Seznámíte se s technologií na čištění odpadních vod, uvidíte stroje a čerpadla, které zajišťovaly provoz technického areálu, kotelnu, kde se dodnes vyrábí pára na ukázkou provozu parních strojů, uvidíte také, jak vypadají stoky pod Prahou, protože jednou takovou stokou (nefunkční) projdete. Prahu si můžete prohlédnout z ventilačního komína a jeho vnitřkem se spustit do podzemí, kde jsou v horkých letních měsících příjemné teploty.

Vstup do areálu je přímo z cyklostezky A1 podél kanálu Troja-Podbaba.

Letní občerstvení ve Stokabaru nad usazovacími nádržemi je v provozu od května, kavárna Café Továrna je otevřena každý den.

www.staracistirna.cz

Unikátní expozice replik legionářských vagonů z let 1918–1920, kdy českoslovenští legionáři ovládli Sibiř.

LEGIOVLAK

1919
2019

Bohumín, Kopřivnice, Holešov, Uherské Hradiště, Brezová p. Br., Hodonín, Vyškov, Letovice, Lanškroun, Choceň, Čáslav, Humpolec, Chotěboř, Hlinsko v Č., Polička, Rýmařov, Jeseník, Králíky, Šumperk, Šternberk, Lipník n. B., Rožnov p. R., Vsetín, Uherský Brod, Otrokovice, Ivančice, Telč, Pelhřimov, Světlá nad Sázavou, Dobříš, Vlašim, Zbiroh

LEGIOVLAK.CZ
VSTUP ZDARMA

RAKOVNICKÉ CYKLOVÁNÍ

KDO ZAVÁHÁ, NEJEDE !!!

11

**PŘIJEĎTE,
bude to
SUPER !!!**

Mistrovský závod UAC • Downtown Rakovník – závod ze série Czech Downtown Series • závod horských kol – MTB na 30 a 50 km • orientační závod dvojic, silniční kritérium • závod koloběžek • závod historických kol • orientační závod rodič + dítě • orientační závod rodič + dítě pěšky po městě • cyklovýlet „Noční Javornice“ • cykloturistický výlet • lezení na skalách • soutěže a jízdy zručnosti pro děti • tombola • koncerty



19.-21. července 2019

RAKOVNICKÉ
CYKLOVÁNÍ

www.rakovnickecyklovani.cz
www.infocentrum-rakovnik.cz

Partner akce:
Tradiční pivovar v Rakovníku

Pořadatelé:
Městská knihovna Rakovník
Horolezecký klub Rakovník
a Kulturní centrum Rakovník

Akce se koná za finanční podpory
Města Rakovníka.

Kolmo krajem Oty Pavla

Vydejme se společně na cyklovýlet do míst, kde „... nad ostrůvkem u řeky stoupala do výšky stráž, a byla to zvláštní stráž, nebylo v ní žádné kamení, jaké v takové stráni bývá, ale hebký vysoký pažit na plošinkách mezi mohutnými duby, sem se chodila pást zvěř a tudy klusala pít k řece...“. Tak líčil přírodu Křivoklátska Ota Pavel.

Vyrážíme na necelých 37 kilometrech dlouhý cyklovýlet krajem spisovatele Oty Pavla, nabízející neobyčejný pohled na údolí řeky Berounky a vystupující kambrické vrchy. Vyjždíme z obce Skryje, nejjihnější obce okresu Rakovník, a držíme se cyklostezek č. 0045 a 0016 směřujících k obci Broumy. Nutno podotknout, že je zejména tato část trasy, vzhledem k převýšení, náročnější, nicméně odměnou je nám krásná příroda kolem. Pokračujeme dále po cyklostezce č. 303 podél potoka Klučná přes Karlovu ves až do Roztok u Křivokláta. Zde se po mostě dostáváme na druhý břeh Berounky,



Pohled do údolí řeky Berounky



Trilobit na cestách (Koneprusia brutoni)

odkud se pak podél řeky pomalu vracíme zpět do Skryjí, a to po cyklostezce č. 0045. Zde můžeme zakončit tento výlet nad dobrým občerstvením, ať už v podobě svačiny z batohu nebo některé z místních restaurací. Závěrem je myslím dobré zmínit, že by byla škoda nevrátit se jako pěší turista do oblasti, v které se dochovalo velké množství zkamenělých, dříve žijících živočichů, a neprojit si například naučnou stezku *Po stopách trilobita*. Třeba nějakého potkáte, tak jako já.

Lucie Sládková

foto © autor

Po kladenských cyklostezkách

Atletický areál Sletišť je výchozím místem cyklostezky kladenského okruhu 0017, kde si můžete prohlédnout orientační mapu a popis cyklotras oblíbených jak vyznavací cykloturistiky, tak i zdatnějšími cyklisty. Trénovat lze na vnějším cyklistickém okruhu, který je veden převážně po lesních i polních cestách kolem celého města v délce 33 kilometrů.

Prochází klidným, převážně rovinatým prostředím lesů s občasnými vstupy do okrajových částí Kladna. Jedna z možných odboček je na cyklostezku 8182, která vás zavede do oblasti přírodního parku Povodí Kačáku, nebo na 0017A, jež vede na Velkou Dobrou. Přes nádraží Kamenné Žehrovice dojedete až do Lán, nebo sjedete po staré trase k Turyňskému rybníku, kde budete mít příležitost se občerstvit v restauracích na území obce Srby. Lze se též napojit na 0105, tzv. Svatováclavskou stezku, dojet do Stochova ke svatováclavskému dubu a pak novou trasou 8247 na Nové Strašecí nebo trasou 8246 na Mšecké Žehrovice. Další kladenskou cyklotrasou je 0018, jež vede z Okoře přes Hřebeč a Velké Přítočno do Družce, kde je možno



se napojit na cyklotrasu 201, pokračující na Lány a Křivoklát.

Ať vyrazíte v Kladně i okolí kamkoliv, vaše cesta za pohybem povede krásnou přírodou a nabídne vám mnoho možností sportovního cyklistického využití! Další podrobné informace naleznete na našich webových stránkách. Těšíme se na vás!

www.mestokladno.cz

KLADNO
MĚSTO PRO KVALITNÍ ŽIVOT



Síť elektrokol v jižních Čechách

Pro příznivce jízdy na kole jsou jižní Čechy region jako stvořený. Jednou z možností, jak region projet, je vypůjčit si elektrokolo. Jihočeská centrála cestovního ruchu ve spolupráci s Jihočeským krajem a nadací ČEZ rozšířily v loňském roce síť půjčoven elektrokol. Možnost zapůjčení teď máte již na 11 místech v jižních Čechách.

Elektrokolo s pohodlnou sedačkou má nízký nástup a elektrický pohon, který pomáhá cyklistovi při jízdě. Maximální dojezdová vzdálenost je zhruba 120 kilometrů. Celodenní zapůjčení kola vyjde seniora (+55

let) a držitele průkazu ZTP na 150 korun, ostatní pak na 250 korun. V ceně je nabitá baterie, mapa s popisem tras, GPS navigace, zámek a na vyžádání vzpomínkový e-mail se záznamem absolvované trasy z paměti GPS.



 JADERNÁ ELEKTRÁRNA TEMELÍN
SKUPINA ČEZ

www.sitelektokol.cz
www.jiznicechy.cz



Táborskem na kole
je i zábava

Táborskem na kole

Táborský region je protkán hustou sítí pěších a cyklostezek – celkem je zde přes 1 000 km značených tras a přes 400 km cyklotras. Táborská oblast je díky svému profilu často cykloturisty vyhledávána. Z Tábora se rozbíhá na všechny světové strany hustá síť značených cyklotras.

Rozmanitost terénu zaručuje, že si na své přijdou jak vytrénovaní bajkeři, tak rodiny s dětmi. Na Táborsku se setkáte jak s rovinatou krajinou v okolí Soběslavi a Veselí nad Lužnicí, tak i s kopcovitým terémem převážně na Mladovožicku a Jistebnicku. Nadmořská výška se pohybuje od

450 do 650 m n. m. (na Mladovožicku některé kopce dosahují nadmořské výšky i více než 700 m). Značené cyklotrasy vedou převážně po málo frekventovaných silnicích II. a III. třídy, lesních a polních cestách. A mimochodem, Tábor protíná i známá dálková cyklotrasa Greenways Praha–Vídeň.



Před infocentrem Tábor na Žižkově náměstí



Více informací o městských cyklotrasách, tipch na výlet, cyklopůjčovnách a dalších službách pro cyklisty, stejně tak jako přehled cyklistických akcí naleznete na webu www.taborskemnakole.cz a www.visittabor.eu.

www.visittabor.eu





Jindřichův Hradec – u zámku



Vzhůru na kola po Jindřichohradecku a České Kanadě

Region Jindřichohradecko a Česká Kanada jsou rájem pro cyklisty a všichni jsou zde srdečně vítáni. Důkazem je hustá síť cyklotras navazující na **pátevní cyklotrasu 32 Praha–Vídeň, patřící mezi tzv. greenways**. Hustá síť cyklotras vás zavede k nejznámějším památkám regionu, ale i na opuštěná a zároveň historicky či geograficky zajímavá místa. Zažijete mírné kopečky, ale i větší sjezdy. I aktivní senioři nebo lidé se zdravotními potížemi mohou strávit v Jindřichově Hradci a celé České Kanadě aktivně svůj čas. V Jindřichově Hradci funguje půjčovna elektrokol, která se těší narůstající oblibě.

Po greenway Praha–Vídeň se můžete vydat z Jindřichova Hradce k cca 6 km vzdálené unikátní **rozhledně Rýdův kopec** u vesnice Děbolín. Pokračovat můžete dále po cyklotrase Emy Destinové, která vás dovede například k loveckému zámečku Jemčina nebo zámku ve Stráži nad Nežárkou. Rozhledna o celkové výšce 33 m stojí v nadmořské výšce 551,5 m n. m. a je dominantou širokého okolí.

Přírodní park se může rovněž pochlubit jedním technickým unikátem, a to **úzkorozchodnou tratí**

vedoucí z Jindřichova Hradce do Nové Bystřice, kterou můžete také využít k jednomu z vašich cyklovýletů, a popovést se tak s vašimi koly kousek cesty po železnici.

V Jindřichově Hradci se stalo tradicí vítat novou turistickou sezonu hromadnou vyjížděkou na kolech akci **Přes kopec na Hradec aneb Jindřichohradecký pedál**. Stejně tomu bude i letošní rok a oficiálně bude toto jaro sezona zahájena cyklistickým výšlapem pro nadšené cyklisty i rodiny a děti **v sobotu 18. května**.



Rozhledna Rýdův kopec

Další tipy na cyklovýlety

Jindrovou stezkou za rybníky – cca 46 km dlouhá trasa kolem jindřichohradeckých rybníků

Za červeným pokladem nad hladinou – cca 45 km dlouhá trasa k malebnému vodnímu zámku Červená Lhota u Deštné

Trasa Partnerství – 61 km dlouhá náročnější trasa, která vás zavede až k rakouským sousedům

Těšíme se na vaši cyklonavštěvu v Jindřichově Hradci a České Kanadě.

Infocentrum Jindřichův Hradec
www.infocentrum.jh.cz



Cyklovýlet krajinou České Kanady



Státní zámek Červená Lhota



Legendární jindřichohradecká úzkokolejka



Vozík pro nejmenší



Požitek z jízdy na elektrokole v šumavském terénu



Spokojení klienti

Zážitek na elektrokole

Kde se vám stane, že v rámci svého pobytu máte zdarma zapůjčení špičkových elektrokol Trek? Touto horkou novinkou jsou apartmány Bed & Bike Prachatice vybudované v renesančních domech v jihočeských Prachaticích. V BB zažijete skutečně skvělou jízdu.

Základem konceptu je ubytování v apartmánech hotelového typu, kde vám rozhodně nebude nic chybět, ba právě naopak. Dvoulůžková studia, jednopodlažní a mezonetové apartmány jsou plně vybaveny kuchyňským koutem s elektrospotřebiči, včetně kávovaru, pračky se sušičkou, troubou a mikrovlnkou a ledničkou plnou lokálních surovin k snídani.

Po příjezdu obdržíte seznam okružních tras, ze kterých si vyberete podle času, délky a náročnosti ty, které upřednostňujete. Pak už jen stačí se převléknout do cyklistického a v přilehlém Best Bikes shopu si společně se zkušeným servisním technikem vybrat luxusní celoodpružené elektrokolo. Technik vám nastaví sedlo, vysvětlí, jak funguje GPS Garmin, projede s vámi krátkou zkušební jízdu a vy můžete vyrazit za zážitky. Pro ty, kdo jižní Čechy příliš neznají, je vhodná trasa Prachatice – Hluboká nebo Prachatice – Český Krumlov. Na obou místech má Bed & Bike vlastní cyklošatny. Sportovní zážitek tak spojíte s kulturním. Zatímco se vám budou nabíjet baterie, můžete si prohlédnout zámek nebo město. Že jste po jízdě zpocení? Nevadí, šatny mají vlastní sprchu i ručníky. Že si netroufnete na zpátečních 45 km do Prachatic? Nevadí, stačí dát včas vědět a Bed & Bike pro vás i vaše kola dojede vlastním mikrobusem.

A kdo je spíše na přírodu, ten si vyjede lesem na Libín, vystoupá na místní rozhlednu, odkud je úžasný výhled po okolí, a sjede lesem ke Křišťanovickému rybníku, kde se může vykoupat, nebo se vydá objevovat pratury, bizony a zubry v nedaleké

oboře. Můžete se také vydat po stopách historie a prohlédnout si památnou Husovu lípu a kolem Husinecké přehrady navštívit v Husinci rodný dům J. Husa. A nebo si půjčit držák na kola a odjet až na Kvildu a vydat se k pramenům Vltavy.

V Prachaticích si vypůjčená elektrokola nebo i vlastní přivezená kola uložíte spolu s cyklistickým příslušenstvím do cyklošatny. Vstup je na elektronický čip, který máte k dispozici po celou dobu pobytu.

Neváhejte přijet s celou rodinou. V Bed & Bike mají elektrokola pro děti od sedmi let a pro miminka vám rádi zapůjčí za kolo vozík Thule. Elektrokola děti nadchnou. Společný zážitek s rodiči v lese nebo na louce znásobí radost z pobytu v přírodě.

A co budete dělat po návratu do apartmánů? Třeba budete mít chuť si objednat posezení ve sklepních prostorách Bed & Bike Prachatice s vintétkou. S dětmi do sklepa? Proč ne, je tam pro ně připravená nádherně vybavená herna a na dvorku dětský domek se skluzavkou. Tam se k nim můžete připojit s grilováním. Stačí si jen prostory objednat na recepci.

V Bed & Bike určitě objevíte něco nového! I kdyby to měla být jen premiéra na luxusním elektrokole šumavskou přírodou.

Bed & Bike Prachatice
Velké náměstí 40, 383 01 Prachatice
mobil: +420 733 274 539
e-mail: info@bbprachatice.cz
www.bbprachatice.cz



Jen nasednout



Standard ubytování



Komfortní koupelna



Vimperk – zámek

Užijte si Vimperk na kole

Šumavské město ležící 700 m nad mořem v údolí řeky Volyňky je známé bohatstvím kulturních památek, jejichž dominantou je zámek. Vzhledem ke své poloze je také ideálním výchozím bodem nejen pro turisty, ale hlavně pro cyklisty. Věříme, že si vyberete, a příjemně tak ve Vimperku strávíte svůj volný čas...

Cyklotrasa Volyňka

Území, kterým cyklotrasa vede, přitahuje především svou přírodní krásou a kulturním dědictvím, v neposlední řadě pak také nenáročným profilem cyklotrasy, což je dáno trasováním co nejbližší vodnímu toku řeky Volyňky. Touto cyklotrasou dochází k smysluplnému propojení nejfrekventovanějších jihočeských cyklotras Vltavské a Otavské, které přivedou cykloturisty také do

dalších částí jižních Čech – na Vimpersko, Volyňsko a Strakonicko. Tedy na místa, která nabízejí nejen atraktivní přírodu, ale i mnohé služby. Na celkem 46,5 km čeká na cyklisty celkem 6 zastavení, kde si mohou odpočinout a načerpat síly na další cestu.

Steinbrenerova tiskárna

Logická hra na principu her únikových se nachází v původním sklepení staré vimperské



radnice a nabízí pohled na dějiny vimperského knihtisku, tedy dobu, kdy tiskařská černá voněla dálkou a výrobky z vimperské tiskárny byly známy po celém světě. Interiéry jsou tvořeny zčásti replikami dobových předmětů a každá, byť zdánlivě nepodstatná věc může být tou, která vás ve hře posune blíže k cíli.



Stezka lesních skřítků

Nachází se v dosahu centra města a bezprostředním okolí historické vodárny Solar. Stezka je zčásti vyznačena na současném Výcházkovém okruhu okolo Vimperka a její délka je přibližně 1,5 kilometru.

Turistické informační středisko Vimperk
 nám. Svobody 42, 385 01 Vimperk
 tel.: +420 388 402 230
 e-mail: infocentrum@mesto.vimperk.cz
 www.vimperk.cz





Šumavskými pláněmi na kole

Nechte se zlákat na cyklistický výlet okolím Kvildy. Zdejší zvlněná krajina slibuje nádherné výhledy do okolí. Šumava láká především svou nedotčenou přírodou.

Na jejím území se nachází mnoho rašelinných slatí, prameništ, potůčků, bystřin a hlubokých lesů. Nejvýznamnějším prameništěm je bezesporu pramen řeky Vltavy. Šumava se může též pyšnit překrásnými jezery ledovcového typu. Není tedy divu, že Národní park Šumava přitahuje stále více vyznavačů cykloturistiky.

Cyklistické putování začíná v městě Kašperské Hory a pokračuje do Nicova s pozdně románským kostelem ze 13. století. Dalším cílem trasy je dolní stanice sedačkové lanovky na Churáňov, která je zároveň velkým lyžařským střediskem na Šumavě. V další části trasy budeme stoupat přes Nový Dvůr k Pláním v nadmořské výšce 1 080 m. Lehce

zvlněným terénem s dlouhými mírnými sjezdy se dostaneme k Jezerní slati. Přes malebné louky se přijedeme k osadě Horská Kvilda. Od bývalé osady



Zhůří následuje dlouhé klesání do Rejstějna, kde se dříve v řece Otavě rýžovalo zlato. V osadě Klášterský Mlýn fungovala sklárna, která byla významná pro výrobu secesního skla. Dodnes zde stojí vila majitele sklárny Maxe Spauna, která vznikla v letech 1902–1905 podle návrhu světoznámého architekta Leopolda Bauera. Cyklotrasa je vhodná pro zdatnější cyklisty a celková délka je 50 km. -mat-

foto © Wikimedia Commons, autor Krabat77; Snowboardác



Okolím Spáleného Poříčí na kole i pěšky

Ze Spáleného Poříčí do Brd je to co by kamenem dohodil. Líbezně zvlněná krajina kolem historického městečka Spáleného Poříčí je jako stvořená pro pohodové výlety na kolech i nenáročnou pěší turistiku.

Díky těsnému sousedství Brd je město přirozeným východiskem pro výlety do oblasti, která byla ještě nedávno vojenským prostorem a teprve nyní se návštěvníkům pomalu otevírá, má tedy nádech tajuplné, člověkem dosud příliš neobjevené krajiny. Ne náhodou se město nazývá branou do jihozápadních Brd.

Pro cyklisty i „pěšáky“ připravili celou sadu podrobně zpracovaných výletů do okolí – trasy vás zavedou nejen do Brd, ale na zámky, hrady,

rozhledny – vše na kvalitních mapových podkladech. Ve městě jsou nabízeny služby kvalifikovaného cykloprůvodce, který pro vás připraví výlety přímo „na míru“ a osobně vás i krajinou provede.

Neopomeňte památky ve městě samotném, za všechny jmenujme zámek nebo špejchar Ve Dvoře s expozicí kreseb pana Jiřího Wintera NEPRAKTY. Milovníci přírody naleznou v těsném okolí města krásné lesy s upravenými cestami, a dokonce tři pohádkové stezky – Za mlynáři od Bradavy, Perličky

vily Terezky a Loukou i lesem za pohádkou, určené hlavně pro děti a spojené se soutěží. Přijďte si do Spáleného Poříčí a jeho okolí odpočinout. V Infocentru na náměstí budete vždy vlídně přivítáni!

www.spaleneporici.cz



foto © Lenka Boríková



Na vrcholu Klínovce



Značení cyklostezky Euregia Egrensis



Cyklisté u Svatošských skal



U Blatenského příkopu



Po svazích Krušných hor

Přeshraniční stezky Karlovarska

Karlovarský kraj a Krušné hory z české i německé strany neustále překvapují svou romantickou krajinou s malebnými scenériemi horské přírody. Krása vodních přehrad, rašelinišť a skalních útvarů i divokost horských luk je pro mnohé ještě stále neobjevenou oblastí, a především pro cyklisty představuje ideální místo k objevování zapomenutých koutů.

Region nabízí ověřené přeshraniční cyklostezky a individuální seznámení s bohatými možnostmi cykloturistiky. Z velkého spektra naší nabídky vám doporučujeme dálkovou **cyklotrasu Euregia Egrensis** v celkové délce 602 km. V Karlovarském kraji měří 171 km a spojuje jej s Bavorskem, Durinskem a Saskem. Je koncipovaná jako okružní turistická trasa pro cyklisty, kteří chtějí poznat tyto země. Cyklista si může trasu individuálně rozdělit a využít i systému Egronet (možnost přepravy jízdních kol). Jízda Smrčinami, Frankenwaldem, Durinským břidličnatým pohořím, Durinským a Saským Vogtlandskem, Krušnými horami, Sokolovskou pánví a Slavkovským lesem nabídne cyklistům veliké potěšení z jízdy na kole.

Další trasou je **Valdštejnova cyklostezka**, která byla otevřena v roce 2006, při zahájení mezinárodní Krajině výstavy v Chebu. Cyklotrasa má dvě větve. Severní větev Kössain – Cheb a jižní větev Cheb – Marktredwitz. Navíc úsek Arzberg a Waldsassen je propojen ještě spojkou. V součtu nabízí 87 kilometrů se spoustou zajímavých výletů jak na našem území, tak u našich bavorských sousedů.

Mostní stezka, německy Brückenradweg, byla otevřena v roce 2012. Přeshraniční cyklostezka mezi Bavorskem a Českem spojuje města Aš, Selb, Thiersheim, Wunsiedel a Tröstau. Vede přes Smrčiny a využívá těleso bývalé železnice. Stezka je dlouhá 46 km, většina vede v Bavorsku, jen 4 km jsou v Česku. Povrch je převážně v asfaltu.

Na bývalé trati se zachovalo hodně mostů a podle toho také dostala název.

Oblíbená je **Karlova stezka**, též Karlsroute, spojující saské město Aue a Karlovy Vary přes hřeben Krušných hor, kdy propojuje Moldavskou stezku, která se nachází v údolí řeky Muldy v Sasku s Cyklostezkou Ohře. V Sasku i Čechách vytváří ještě čtyři vedlejší okruhy, které doplňují hlavní trasu dlouhou 60 kilometrů. Jedná se o Auerbergský okruh (Sasko) – 30 km, okruh kolem přehrady Sosa (Sasko) – 18 km, okruh kolem přehrady Carlsfeld (Sasko) – 18 km a trasu Krušnohorské vyhlídky (Karlovarsko) – 35 km.

Za zmínku stojí i **Halštrovská stezka** (Elsterradweg) otevřená v roce 2013, která z Ašska ve směru do Saska spojuje Doubravu a Olešnici. Na české straně je k dispozici 1,2 km, na německé straně 19,8 km cyklostezky. V budoucnu by měla vést od pramene řeky až k ústí do Sály v Halle o délce přes 250 km.

www.zivykraj.cz





Trail park Klínovec

Trail park Klínovec

Mezi Karlovými Vary a Chomutovem je dominantou Krušných hor vrchol Klínovce, který nabízí zimní i letní aktivní vyžití. V letních měsících to jsou mimo jiné jedinečné příležitosti pro milovníky singletrailů, downhillu i zájemce o XC.

Zkušenější bajkeři i začátečníci si mohou vybrat z tratí různé obtížnosti, a díky kvalitnímu provozu zdejších lanovek tak vyzkoušet během dne několik desítek kilometrů mírnějších i náročnějších sjezdů. Nejméně náročná je modrá trať Azur, která je při svých 10 km skutečným rodinným singletrailem. I nejmenší cyklisté se zde s doprovodem rodičů budou bavit. Další trať je červený Rubin, kde již vyzkoušíte klopené zatáčky, pumpování v boulích,

menší skoky a svižný flowtrail v délce 8 km. Pro náročnější je určen černý Baron, kde si ověříte své skutečné bajkerské dovednosti. Zdejší downhill potěší i náročné sjezdaře. V terénu jsou vyznačeny také 2 okruhy (16 a 29 km), které využijí milovníci horských kol. Odměnou jim jistě budou krásné vyhlídky a pocit, že rozhodnutí k návštěvě tohoto střediska i mimo zimní sezonu bylo dobrou volbou.

felix



Kladský rybník, hranice rezervace Kladské rašeliny

Na projížďce okolo rašeliníšť

Poznejte z jízdního kola krásu Slavkovského lesa a Kladských rašeliníšť! Třeba budete mít štěstí a narazíte na některé vzácné druhy našich masožravých rostlin.

Naše putování začíná v Lázních Kynžvart, odkud se vydáte po cyklostezce 2135 do Kladské. Minete Dům přírody Slavkovského lesa a lovecký zámeček, postavený ve stylu švýcarských loveckých chat. Okolo můžete obdivovat solitérní dřeviny, které jsou součástí parkových úprav řešených v duchu romantismu. A to už přijedete ke Kladskému rybníku, který tvoří hranici NPR Kladské rašeliny. Vyznačuje se typickými vrchovišti s porosty borovice rašelinné a blatky. Roste tu i masožravá rostlina rosnatka okrouhlolistá a výjimkou nejsou ani vzácné vodní houby. Zajímavá je tamní fauna, zvláště vzácné druhy bezobratlých živočichů vázané na rašeliníštní rostliny.

Po levé straně budete mít rašeliníště Husí les. Roste zde další masožravka – tučnice obecná, mnoho lišejníků a mechorostů, nad kterými polehují vzácné druhy motýlů, typické pro tuto oblast. Kromě jelenů, srnců a prasat vám může do cesty vstoupit třeba i rys ostrovid, který se tu usídlil.

Dále pojedete nenáročným terénem do obce Prameny, u níž se tyčí zřícenina kaple Panny Marie. Projíždět budete po naučné stezce Mnichovy hadce. Tam můžete obdivovat upolínovou louku plnou krásných žlutých květů. Pokračujte do Nové Vsi, kde odbočíte na cyklostezku 2019, a už vám bude zbývat jen 6 km do cíle, jímž je Bečov nad Teplou, kde lze obdivovat zdejší hrad, zámek či botanickou zahradu.

Simona Albrechtová



Lysina – část Národní přírodní rezervace Kladské rašeliny

foto © Wikimedia Commons, autor: Lubor Ferenc, jaDlo

foto © DA Živý kraj

BECHEROVKA® NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM

NOVĚ OTEVŘENO

Otevřeno
úterý – neděle
9.00 – 17.00

Becherplatz, T. G. Masaryka 282/57, Karlovy Vary

Tel.: +420 359 578 142, www.becherovka.com





Unikátní lávka na cyklostezce od Ing. arch. Brandy v Kadani

Cyklotoulky Dolním Poohřím



Dolní Poohří

Patříte k milovníkům cykloturistiky? Máte chuť jen tak si šlápnout do pedálů a cestou si užívat krásy přírody? Pak přímo pro vás je určena cyklostezka Ohře. Samotná cyklostezka začíná v Bavorsku u pramene Ohře a pokračuje přes Cheb, Sokolov, Karlovy Vary, Klášterec nad Ohří, Kadaň, Žatec, Louny, Libochovice až do Litoměřic, kde se řeka Ohře vlévá do Labe.

My si však společně projedeme pouhý zlomek této trasy, jenž protíná oblast **Dolního Poohří**. Čeká vás totiž cesta nenáročným terénem, místy bez problémů dostupná i pro děti. Možná tak zjistíte, že Ohří nemusíte sjíždět jen po vodě, ale můžete Dolním Poohřím prosvištět i na kole.

Hned při vjezdu do regionu Dolního Poohří minete kopec se zříceninou hradu **Šumburk** a zanedlouho dorazíte k areálu **Lázní Evženie** na okraji **Kláštece nad Ohří**. Nezapomeňte ochutnat zdejší minerální prameny! Poté můžete pokračovat zámeckým parkem k někdejšímu šlechtickému sídlu rodu Thunů, v němž se nacházejí expozice českého, orientálního a starého evropského porcelánu.

Po dalších zhruba 7 km bude vaší další zastávkou **Kadaň**, architektonická perla Podkrušnohoří, jejíž historické centrum s řadou malebných měšťanských domů, radnicí, barokním sloupem



Lávka na cyklostezce v Zásadě

Nejsvětější Trojice, kostelem Povýšení sv. Kříže a původně středověkým hradem je chráněno jako městská památková rezervace. Jedinečnou památkou je také komplex františkánského kláštera. Na nedávno vybudovaném nábřeží Maxipsa Fíka najdete rozličné interaktivní hravé prvky pro své ratolesti, jako třeba stříkající šlapadla, korýtko na pouštění lodiček či vodní děla připravená k souboji.

Další etapa cyklostezky sledující zákruty řeky vás dále povede k **Žatci**, kde lze jen stěží vynechat návštěvu Chrámu chmele a piva s největším muzeem



Cyklostezka Ohře od Želiny



Vyhlášení fotosoutěže 2019



Odpočívadlo na cyklostezce u Žatce

svého druhu na světě. Za východním okrajem města stezka směřuje k obci **Stekník**, která se může pochlubit jedním z nejkrásnějších rokokových zámků u nás, a poté se ještě několikrát přiblíží k zákrutům Ohře. To už jste nedaleko **Loun**, někdejšího královského města, jehož centrum zdobí architektonická perla v podobě pozdně gotického kostela sv. Mikuláše. K symbolům města patří také nedaleká Žatecká brána a velmi zajímavá je návštěva muzea Zkamenělý les.

Tím naše cykloputování Dolním Poohřím pomalu končí, neboť střídavě po pravém i levém břehu meandrující řeky pak stezka míří již do blízkosti Českého středohoří. Každopádně neváhejte a vydejte se poznávat krásy Dolního Poohří. Jistě budete tímto malebným krajem nadšeni.

Fotografie z vašich cyklotoulek Dolním Poohřím můžete posílat na níže zmíněný e-mail. Právě vy můžete být zařazeni do fotosoutěže 2019 o věcné ceny. Tak ať vám to šlape!

Destinační agentura Dolní Poohří, o.p.s.
nám. Prokopa Velkého 1951, 438 01 Žatec
mobil: +420 731 086 714
e-mail: info@dolnipooehri.eu
www.dolnipooehri.eu; www.cykloohre.cz



Klášterec nad Ohří od Doupovských hor

Cyklostezka Ohře – Klášterecko



Cyklostezka Ohře protíná Karlovarský a Ústecký region. Na Klášterecku si mohou příznivci cyklistiky projet také cyklotrasu č. 3004 Vejprty – Okounov a cyklotrasu č. 3005 Perštejn, Lužný – Kupa rozcestí.

Povrch cyklotrasy Vejprty – Okounov je zpevněný, asfaltový, je vhodný pro všechny typy kol, trasa je značena jako lehká. Je dlouhá 25 km. Začíná ve Vejprtech a postupně vás provede obcemi Černý Potok, Kovářská, Horní Halže, Údolíčko, Perštejn, Lužný a Okounov. Trasa Perštejn, Lužný – Kupa rozcestí vede místy Perštejn, Lužný, Smilov, Srní a Kupa. Povrch je asfaltový, trasa je dlouhá 10 km a směrem na Kupu se obtížnost mírně zvyšuje, jinak je značena jako lehká.

Region Klášterecko nabízí návštěvníkům hned několik zajímavých míst. Na samém začátku přivítá cykloaždačence obec Perštejn, kde můžete ochutnat nejenom regionální pivo Chalupník v místním pivovaru, ale také navštívit perštejský hrad. Hrad

Perštejn byl údajně největším hradem v celém Poohří a stával severozápadně od stejnojmenné obce.

K prvnímu významnějšímu stoupání se dostáváme u obce Černýš, kde stojí za zmínku Louka vstavačů. Jde o přírodní památku, kde se na ploše 1 ha hojně vyskytuje několik druhů zvláště chráněných rostlin, např. prstnatec májový.

Poté následuje klesání přes Oharskou louku až do Klášterce nad Ohří.

První zmínky o Klášterci spadají mezi roky 1150 a 1250, kdy zde bylo malé proboštství, vybudované postoloprtskými benediktíny. Během staletí se zde vystřídal několik majitelů, z nichž nejvýznamnější je bezpochyby rod Thunů. Ten zde působil od



Ohře u Černýše

17. do 20. století. A právě Michael Osvald Thun se proslavil jako jeden z nejvýznamnějších stavitelů 17. století. Klášterecký zámek za jeho vlády prošel výraznou proměnou. Byl upraven zámek, postaven kostel Nejsvětější Trojice a ve stejnou dobu vznikla také sala terrena se sochařskou výzdobou od Jana Brokoffa.

V roce 1794 byla v Klášterci založena také thunská porcelánka, druhá nejstarší porcelánka na našem území. Je největším českým výrobcem porcelánu a v současnosti svým návštěvníkům nabízí také novou expozici s názvem Holky z porcelánu, která nese název podle stejnojmenného filmu natočeného v klášterecké porcelánce v roce 1974.

Dominantou města je neogotický zámek s muzeem porcelánu a anglickým parkem, který plynule navazuje na lázeňskou zónu Lázní Evženie, kde se můžete občerstvit třemi minerálními prameny a poté pokračovat v cestě podél levého břehu řeky Ohře, přes most do Rašovic a po pravém břehu kolem Zásady po cyklostezce až ke královskému městu Kadaň.

Turistické informační centrum
nám. Dr. E. Beneše 85, 431 51 Klášterecký nad Ohří
tel.: +420 474 359 687
e-mail: icklasterec@muklasterec.cz
www.klasterec.cz



Historická část města s Šumnou v pozadí



Podřipskem a Českým středohořím na kole

 České středohoří
www.stredohori.cz

 LABSKÁ STEZKA
LABSKA-STEZKA.CZ

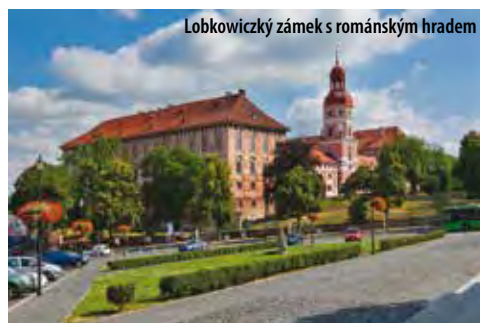
VÝLET NA ŘÍP
www.vyletnarip.cz

Máte děti a chcete s nimi trávit volný čas aktivně? Pak se vydejte na Labskou stezku do Českého středohoří a Podřipska. V celém Ústeckém kraji měří 96 km a vede od Štětí přes Roudnici nad Labem, Litoměřice, Ústí nad Labem do Děčína a Hřenska.

Jednotlivé úseky jsou od sebe vzdáleny od 20 do 30 kilometrů, na řadě míst fungují přívozy, v seoně jezdí po Labi lodní linky DÚK a po obou březích vládne čilá vlaková doprava. Díky tomu lze jednotlivé výlety příjemně kombinovat.

Začněte v Roudnici nad Labem. Z Prahy sem dojedete cca za 30 minut autem, o chlup déle vlakem. Vydejte se po levobřežní trase 2A Labské stezky směr Nučnický, přívozem se převezte na pravý břeh a přes Lounky se vraťte zpět. Odměnit se můžete v cukrárně Dortletka v Roudnici nad Labem. Stejnomený zákusek – sněhové pečivo se speciálním kávovým krémem nese značku **ČESKÉ STŘEDHOŘÍ regionální produkt®**.

Druhým cílem vám bude **prohlídka Lobkowiczského zámku**, výstup na městskou věž Hláska nebo samotný výšlap **po stopách praotce Čecha na horu Říp**. Na úpatí hory si pak můžete v sezoně půjčit koloběžku a během půl hodiny se



Lobkowiczský zámek s románským hradem



Bruslaři na Labské stezce

po modré vrátit zpět. Okolí nabízí i návštěvu **HistoryParku Ledčice**, kde si s archeology přiblížíte způsoby získávání informací o dávných dobách. Ve stejné obci na vás čeká i Muzeum středočeského a podřipského venkova.

Autem nebo vlakem popojedte po proudu až do **Ústí nad Labem**, kde po Labské stezce pohodlně dojedete i s menšími dětmi **po pravém břehu do Děčína**. Cestou navíc můžete navštívit **zámek Velké Březno**. Celé léto tu probíhají pravidelná dětská divadelní představení. Z Děčína se vydejte stejnou trasou zpět nebo pohodlně 20 minut vlakem.

Druhou možností je se z Ústí nad Labem vydat **proti proudu do Litoměřic lodí** a zpět se projet 25 km malebným labským údolím. Lodě plují od března do října a víkendech a svátcích vždy v 9:20 z centra města, v létě i ve středu a čtvrtek. Ve

Když malí nevědí, velcí poradí...

1. Jak vysoká je hora Říp?

- a) 426 m n. m.
- b) 456 m n. m.
- c) 459 m n. m.

2. Jak se jmenuje městská věž v Roudnici nad Labem?

- a) Láska
- b) Hláska
- c) Kratochvílova rozhledna

3. Jak se nazývá údolí Labe, kterým řeka vstupuje do Českého středohoří?

- a) Velká Brána
- b) Pravčická Brána
- c) Porta Bohemica

? Svě odpovědi nám pošlete do 10. září z www.kampocesku.cz/ souteže nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží od **DA Českého středohoří** zajímavé ceny.



Přívoz na Labské stezce

Velkých Žernosekách můžete přívozem na druhou stranu a udělat si zajíždku do **Oparenského údolí**. Příjemný je i úsek z Malých Žernosek **do Lovosic** (cca 4 km) se zastávkou na zbrusu nové rozhledně u Café Zámeček přímo u řeky. A pokud již budete v Ústí nad Labem, nepamenejte vyjet **lanovkou k výletnímu zámečku Větruše**, mají tu i zrcadlové a přírodní bludiště, nebo můžete probádat zříceninu umělců – **hrad Střekov**.

Informační a dopravní centrum Podřipska
Arnoštova 88, 413 01 Roudnice nad Labem
tel.: +420 412 871 501-2
e-mail: infocentrum@vyletnarip.cz
www.vyletnarip.cz
www.stredohori.cz



Industriální cyklostezka

Zájem o cykloturistiku stále stoupá, a není to jen díky výrobě kvalitních kol. Rozšiřuje se i spektrum cyklotras a cyklostezek. Městské cyklostezky začínají být nutností a značení cyklotras v přírodě samozřejmostí. Mezi cyklostezkami existují i skutečné unikáty, a nemusí jít zrovna o singletrail.



Na industriální cyklostezce



Plastický plán zaniklé obce Ahníkov

Jednou z takových je cyklostezka vybudovaná v bezprostřední blízkosti hnědouhelných dolů, mezi obcemi Pruněřov a Černovice. Byla otevřena k užívání v květnu 2018. Nabízí bezpečné projetí úseku mezi městy Kadaň a Chomutov, odklonem od mezinárodní komunikace I/13. Navíc umožňuje seznámení se s průběhem důlní těžby v rozsahu, který jinde v ČR nevidíte. Má kvalitní asfaltový povrch a její odpočívadla jsou opatřena stojany na kola a plastickými modely zaniklých obcí, které v minulosti ustoupily těžbě. Na cyklostezku doporučujeme nastoupit v Kadani u parku pod vlakovým nádražím a po malém stoupání vás čeká jízda téměř po vrstevnici. Cestou uvidíte zrekultivované

území, technické prvky, zažijete průjezd tunelem, překonání pásového dopravníku, spatříte hnědouhelný důl a stroje na těžbu uhlí nebo tepelnou elektrárnu. To vše na přibližně 8 km trasy. Z Černo-vice pak můžete pokračovat do Března a Žatce.

M. Foltýn



Výhled do hnědouhelného dolu

foto © autor



Cyklobus

Cyklistická sezona v Ústí nad Labem

Slavnostní zahájení proběhne v sobotu 13. 4. 2019 na Labské stezce u Benešova mostu. Akce proběhne v době od 10 do 15 hodin.

Připraveny budou aktivity pro děti i dospělé. Vyzkoušejte si třeba Fruit Bike a ušlepte si své smoothie. Těšit se můžete i na představení nové elektrické tříkolky. Využít lze zdarma **Cyklobus** z Labské stezky na Bukov a Severní Terasu. Cyklobus jezdí o víkendech a státních svátcích v termínu od 13. 4. do 22. 9. Trasa vede přes zastávky Krajský soud, Bukov, Severní Terasa a Orlická.

Využijte možnost zapůjčení kol a koloběžek v Cyklocentru města Ústí nad Labem. K dispozici je 10 městských kol a 4 koloběžky. Ceník naleznete na www.msul.cz.

www.usti-nad-labem.cz





Chomutov

Bezručovo údolí



Městské informační centrum
+420 800 100 473
infocentrum@chomutov-mesto.cz
www.chomutov-mesto.cz
www.echomutov.cz

Přírodní park Bezručovo údolí je jedno z nejdelších, nejhlubších a nejkrásnějších údolí Krušných hor vzniklé působením říčky Chomutovky. Je rájem nejen pro cyklisty, ale i pro pěší turisty, in-line bruslaře a běžkaře.

Najdeme zde přírodní památky a rezervace (např. Novodomské rašeliniště), údolní přehrady Křimov a Kameničku a také dva zachovalé dolské mlýny (První mlýn a Druhý mlýn), které nabízí občerstvení a ubytování.



Cyklopecky jsou opravdu „pecka“

Královéhradecký a Pardubický kraj spojily své síly a díky tomu vznikly zbrusu nové trasy, které vás provedou napříč oběma kraji. Pevně věříme, že se vám budou líbit. Jste připraveni šlápnout do pedálů?



Během tvoření tras jsme mysleli opravdu na každého. Ať už jste aktivním sportovcem, rekreačním cyklistou či mírně unaveným rodičem, který zrovna nepotřebuje s dětmi „lámat“ rekordy. Pro velké objevitele jsou připraveny cyklovýlety prošpikované hrady, zámky a unikátními místy, ze kterých se vám bude tajit dech. Rodiny s dětmi ocení zejména nenáročné trasy s možností koupání, relaxu v přírodě nebo návštěvy zoo či hřebčína. Máte rádi výzvy a adrenalin? Tak si namažte klouby, vezměte si s sebou dostatek tekutin a vyrazte na trasy vedoucí přes hřebeny hor. Odměnou pro vás budou super výhledy i za hranice Česka.

Společně vám přejeme šťastnou cestu a doufáme, že vás nové trasy „chytnou“ za srdce. Tak do toho!

Zámky a hrady na řece Orlici

Jednu z méně náročných „Cyklopek“ představuje trasa Zámky a hrady na řece Orlici, která vás provede několika malebnými místy z naší historie. Cesta začíná u **zámku Častolovice**. V jeho zámeckém areálu s anglickým parkem stojí za návštěvu „zámecký zvěřinec“, ve kterém uvidíte domácí i cizokrajná zvířata. Vaše cesta bude pokračovat kolem **zámků v Kostelci a Doudlebách nad Orlicí** až do malebného historického **městečka Potštejn**. Zde můžete vystoupat křížovou cestou na potštejnský hrad nebo posedět v některé z místních kavárniček a cukráren.

Další putování povede údolím Divoké Orlice, kde budete míjet skalnatý hradní kopec se středověkým **hradem Litice**. Na cestě přes Žamberk potom doporučujeme zastávku na Kapelském vrchu, z místní **Tyršovy rozhledny** spatříte Orlické hory, Králický Sněžník a polské příhraničí, za dobrého počasí dokonce i hřebeny Krkonoš. Cílovým stanovištěm trasy je město **Letohrad**. Za návštěvu zde určitě stojí nejen zámek, ale také Muzeum Járy Cimrmana a především **Muzeum řemesel** – největší muzeum svého druhu v České republice.

délka: 39 km

Místo, kde dostanete razítko: Penzion a kavárna Trnka Potštejn, hrad Litice

Odkaz na popis trasy, kde stáhnout GPX soubor: <https://mapy.cz/s/3kD1E>

Detailní popis trasy:

4363 Častolovice > Kostelec nad Orlicí město, žst. (2,3 km); **4318** Kostelec nad Orlicí město žst. > rozcestník ul. Tyršova, (0,9 km); **4321** rozcestník ul. Tyršova > Přístřešek Grunda (1,2 km); **4312** Přístřešek Grunda > Doudleby nad Orlicí > Potštejn, u cukrárny (8,5 km); **4321** Potštejn, u cukrárny (odbočka vlevo) > Potštejn rozcestí (0,3 km); **4072** Potštejn rozcestí > Litice nad Orlicí > Bohousová (8,4 km); **4073** Bohousová > Žamberk (most přes Divokou Orlici) (8,6 km); **18** Žamberk (most přes Divokou Orlici) > Letohrad (8 km)

www.hkregion.cz

Zřícenina hradu Potštejn



Zámek Častolovice



Nový zámek Kostelec nad Orlicí



Zámek Doudleby nad Orlicí

Hrad Svojanov



Hradec Králové



Opevnění převrácený řopík



Zemská brána



Stežka korunami stromů Krkonoše



5. ročník soutěže Cyklopecky

15 cyklotras napříč Východními Čechami

Letos poprvé vedou trasy přes 2 kraje!
Pardubický kraj a nově také Královéhradecký kraj

**Velká
letní soutěž
o krosové kolo
MERIDA**

Sbírejte razítka na trasách a zapojte se do soutěže o ceny!

Soutěž probíhá od 1. 4. do 20. 10. 2019

HLAVNÍ CENA:

KROSOVÉ KOLO MERIDA (do soutěže věnoval hlavní partner soutěže Cyklo Point)

DALŠÍ VELKÉ CENY:

VÍKENDOVÝ POBYT pro 2 dospělé osoby a 2 děti s polopenzí na hradu Svojanov
DÁRKOVÝ POUKAZ v hodnotě 10 000 Kč na čerpání služeb
ve Spa resortu Tree of Life (Lázně Bělohrad)

DALŠÍ CENY:

cyklodoplňky, dárkové předměty a vstupenky na akce a zážitky
ve Východních Čechách



www.vychodnicechy.info/cyklopecky
www.hkregion.cz/cs/tipy-pro-vas

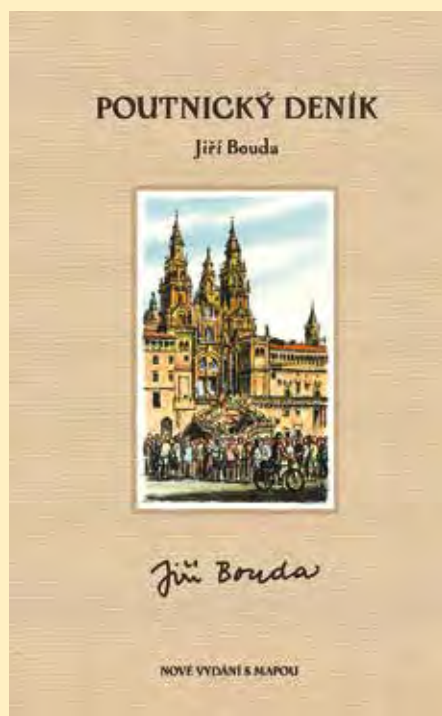


Soutěž Cyklopecky Východních Čech 2019
se koná pod záštitou radního
Pardubického kraje René Živného

Milan Silný

Každý kopec bere... dech

Celkově pátá kniha autora a volně pokračování jeho knih o kopcích. Víte, které z českých kopců jsou nejsladší? Cukrák a Medník. Tím ale výčet sladkostí nekončí. Na Břeclavsku se nachází kopec, kterému se říká Cukrmandle. Milan Silný je bedlivým pozorovatelem a všímavým poutníkem. Poeticky vykresluje českou krajinu, místy v knize i básní. Každý navštívený vrchol obohatí o zeměpisné údaje, téměř nikdy nechybí nadmořská výška. Knihou se můžete inspirovat k výletům na nejzajímavější kopce České republiky a blízkého pohraničí. Dozvíte se, kde leží Čertova hrbatina,



Svatá Božák

Kdo spí, nevyhraje

První český účastník v cíli nejdelšího cyklistického závodu světa. Závod napříč Amerikou RAAM – jedna z největších zkoušek výdrže, odhodlání i psychické odolnosti, jakou člověk vůbec může dobrovolně podstoupit. Čtyři tisíce osm set kilometrů v sedle kola, skrz spalující vedra pouští, strmé výjezdy mrazivých hor, všudypřítomné nebezpečí tornád, nekonečné roviny v silném protivětru, přívalové deště a krupobití i nebezpečné sjezdy. S tím vším se závodníci musí poprat. Co je ale nejhorší, je nedostatek spánku. Závod napříč Amerikou se totiž jede dnem i nocí. Kdo spí, nevyhraje. Kniha je autentickým svědectvím přímého účastníka, který jako první z našich závodníků tento brutální závod dokončil. Ale nejen to, umístil se při premiérovém startu v sólo kategorii na krásném šestém místě.

cena: 239 Kč

www.cykloknihy.cz

Slepičí hory s vrcholy Kohout a Slepice, kdy u nás soptila nejmladší sopka, kde je nejteplejší, nejsladší, nejnegativnější i nejkrušnější hora a spoustu dalších zajímavostí.

cena: 279 Kč

www.cykloknihy.cz

?

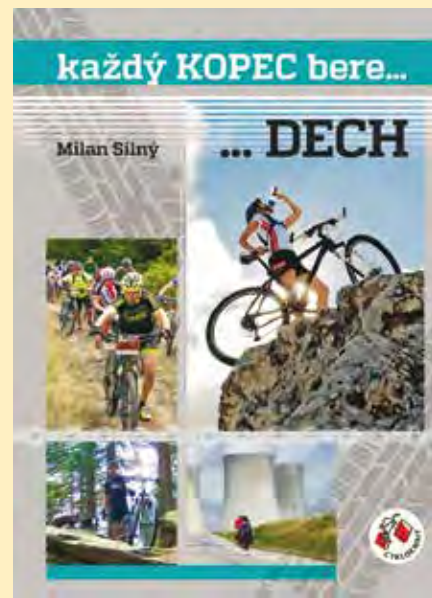
Jaký je časový limit pro dokončení nejdelšího cyklistického závodu světa?

- a) 10 dní
- b) 12 dní
- c) 15 dní

Své odpovědi nám posílejte do 10. září

z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Tři autoři správných odpovědí obdrží

od nakladatelství Cykloknihy hodnotnou publikaci.



Jiří Bouda

Poutnický deník

Deník Jiřího Boudy z poutní cesty do Santiagu de Compostela v roce 2003, na kterou se vydal na kole od kostela sv. Matěje v Praze-Dejvicích. Další cestu absolvoval o tři roky později. Letecky se přepravil i s kolem do Lisabonu, aby započal putování tam, kde ho posledně ukončil – v Santiagu de Compostela. Odtamtud projel mnoha státy Evropy na cestě bezmála pět tisíc kilometrů dlouhé a přesně po dvou měsících se v pořádku vrátil domů. Za další tři roky si naplánoval cestu po významných evropských galeriích a muzeích umění v západní Evropě. Osud ale rozhodl jinak. Jiří Bouda si na cestách vše nejen zapisoval, ale samozřejmě také kreslil. Vnímal krásu krajiny, objevoval nová města, potkával zajímavé lidi. Jeho kresby věrně zachycují krajinu i skvosty architektury a jsou dokumentem o době, lidech, městech i stavbách. Publikace je určena nejen pro cyklisty, ale pro všechny cestovatele. Kniha obsahuje jako bonus velkou mapu Poutnických cest.

cena: 398 Kč

www.cykloknihy.cz



Michal Pavlata

Tam, kde cesty končí

Pro cyklisty milující kopce se najde v Alpách nespočet legendárních stoupání, výjezdů, sedel. Asi každý, kdo s kolem míří do těchto evropských velehor, zná pojmy jako Hochtor, Passo dello Stelvio, Alp d'Huez... a mnoho dalších. Existují ale i nepříliš známá stoupání, kterých si cyklista v mapě často ani nevšimne. O těch nejzajímavějších tato kniha pojednává. Popisy třiceti tras zavedou čtenáře do výšky kolem dvou tisíc metrů. Ve většině případů se jedná o tzv. „slepé“ komunikace, kde silnice končí a je třeba se vrátit stejnou cestou zpět. Stoupání jsou hodnotná, náročná a výhledy neméně úchvatné. A co je důležité – tyto cesty nejsou tak frekventované jako hlavní tahy. Kdo si chce kopce v Alpách pořádně užít a projet se na kole, přijíždí většinou autem a řeší otázku, kde ho nechat a jak se k němu vrátit. Tato kniha vám v tom bude dobrým rádcem.

cena: 239 Kč

www.cykloknihy.cz





Cyklisté v Ústí nad Orlicí oddechuj[ou]

Město Ústí nad Orlicí

Orlickoústecko patří mezi často vyhledávané cyklistické destinace. Centrem regionální cyklistiky se stalo město Ústí nad Orlicí, kde se sbíhají cyklostezky a cyklistické trasy z širokého okolí.

Po upravených a udržovaných cyklostezkách dojedete do Ústí nad Orlicí z České Třebové, Chocně a Brandýsa nad Orlicí, Letohradu a případně také ze Žamberka. Na tyto cyklostezky jsou napojeny také cyklotrasy, které vás dovedou ke vzdálenějším zajímavým turistickým cílům, mezi něž patří například hrad a zámek Potštejn, hrad Litice, zřícenina hradu Lanšperk a Brandýs nad Orlicí, středověká tvrz Orlice v Letohradě nebo rozhledna v Žamberku. Malebným údolím řeky Tichá Orlice se po cyklostezce podíváte až k památníku J. Á. Komenského nebo k zámkům Choceň, Doudleby nad Orlicí, Kostelec nad Orlicí a Častolovice.

Přímo v Ústí nad Orlicí najdete krásná, klidná a meditační místa. V centru města za kostelem Nanebevzetí Panny Marie na místě starého hřbitova najdete nový park, který vznikl revitalizací hřbitova a márnice. Ta je přebudována na meditační kapli sv. Jana Pavla II. a zve vás ke ztišení a spočinutí. Je vyzdobena malbou i sochami andělů, skleněnou mozaikou a netradičními trubcovými zvony. Dalším místem k zastavení je Hernychova vila v centru města. Ta nabízí příjemné posezení jak na lavičkách v přilehlé zahradě s fontánami, tak na terase secesní restaurace. V Ústí nad Orlicí je také netradiční klidovou zónou Kociánka, kde je park stylizován do velkých kruhů vyplněných zelení a květinovou výsadbou. Nechybí zde travnaté plochy k sezení ani vodní prvky a zóna pro děti.

Těšíme se na vaši návštěvu...

- 21. 4.** Kolem Pastvinské přehrady | 34. ročník cykloakce
- 8. 5.** Cyklistická časovka na Andrlův chlum | 30. ročník akce pro veřejnost
- 12. 5.** K rozhledně Andrlův chlum | 24. ročník cykloturistické akce
- 17.–18. 5.** Cyklo Glacensis | 18. ročník, mezinárodní cyklistická akce pro veřejnost, cíl: ČR / Letohrad – Ráj
- 1. 6.** Orlickým podhůřím | 43. ročník cykloturistické akce
- 22. 6.** Lanšperským panstvím | 12. ročník pěší a cykloakce a in-line klání – Orlickým cyklo&in-line královstvím

Turistické informační centrum
 Sychrova 16, 532 24 Ústí nad Orlicí
 tel.: +420 465 514 271
 e-mail: ic@muuo.cz
 www.ustinadorlicí.cz



Hernychova vila



Na kole za perníkem

Hledáte originální výlet pro děti i dospělé za hranice všedních dnů?

Navštivte KRÁLOVSTVÍ PERNÍKU pod hradem Kunětická hora přímo na Labské cyklotrase.

Zakoupením vstupního víza u nás získáte právo zúčastnit se klubového zážitkového programu v roli, kterou si vyberete. Pro děti je připravené neobvyklé zamyšlení nad pohádkou „O perníkové chaloupce“, dospělé zaujme historie perníkářství pardubického perníku s ukázkou v Perníkářské dílně Ježibaby. Aktuální informace najdete a zážitkový program rezervujte na www.kralovstvi.cz

www.kralovstvi.cz

Když malí nevědí, velcí poradí...

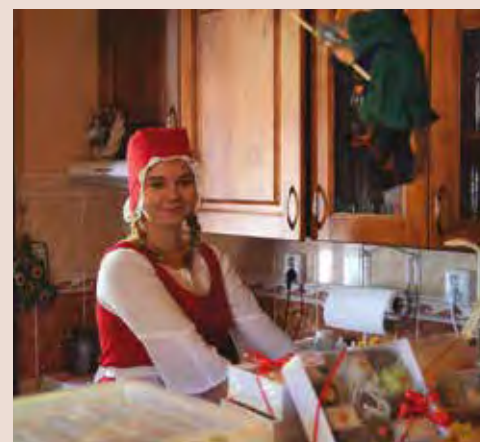
Kde se nachází Království perníku?

- a) u Písku
- b) u Pardubic
- c) u Pohořelic

? Svě odpovědi nám pošlete do 10. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Tři autoři správných odpovědí obdrží zajímavé dárky z Království perníku.



Království perníku®





Zásady bezpečné jízdy na kole

Jezděte co nejbližší u pravého okraje silnice a sledujte pozorně provoz okolo sebe, abyste mohli včas zpomalit nebo zastavit před možným nebezpečím.

Nikdy nejezděte dva vedle sebe ani dva na jednom kole. Nevozte předměty, které by mohly vás nebo další osoby zranit.

Nepoužívejte kolo k přepravě nadměrných, neφοremných a těžkých nákladů. Svě úmysly dávejte na jevo včas a takovým způsobem, aby je ostatní řidiči i chodci správně pochopili. Při každé změně směru jízdy dejte včas a zřetelně znamení paží. Před vybočením doleva se nezapomeňte ohlédnout.

Na přechodu pro chodce, zejména když odbočujete vpravo nebo vlevo, dejte přednost přecházejícím chodcům.

Tam, kde je hustý provoz, veděte jízdní kolo raději opatrně po chodníku. Respektujte pokyny policistů, světelné signály a dopravní značky. Buďte ohleduplní k ostatním účastníkům silničního provozu.

Nezdržujte provoz zbytečně pomalou jízdou a neprekážejte ostatním řidičům. Při jízdě si vždy chraňte hlavu cyklistickou přilbou.

Za snížené viditelnosti nezapomeňte včas rozsvítit světlo.

Oblekejte si barevné, reflexní a světlo odrážející oblečení.

Pro jízdu na kole se rozhodujte vždy s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav. Přihlédněte také k hustotě provozu a momentálním podmínkám na silnici.

Před každou jízdou na kole (i během jízdy) platí zákaz požívání alkoholických nápojů stejně tak jako při řízení motorových vozidel.

Pravidelně ošetřujte své jízdní kolo a dbejte zejména na to, aby bylo řádně vybaveno a mělo v pořádku všechny součásti, které umožňují bezpečnou jízdu. Reflexní doplňky v každém případě zvyšují bezpečnost cyklistů na silnicích.

Chovejte se vždy tak, jak byste chtěli, aby se ostatní chovali k vám.

Proč je nutné používat při jízdě cyklistickou přilbu?

Jednou ze základních příčin zranění či úmrtí cyklistů je právě poranění hlavy.

Cyklistická přilba zabrání 85 % úrazů hlavy a 88 % úrazů mozku.

Při střetu vozidla s cyklistou dochází nejčastěji k úrazu hlavy nárazem o vozovku, kapotu vozidla nebo jinou překážku – strom, obrušník, patník... V závislosti na síle úderu může poranění hlavy vyústit v dlouhodobé poruchy soustředění, bolesti hlavy a problémy s rovnováhou, případně může dojít k vážnému poškození mozku či k úmrtí.





Hrad a zámek v Polné

Procestujte Vysočinu na kole

Kopce zahalené do zelených větví stromů, barvami hýřící rozkvetlé louky, údolí prozářené paprsky letního slunce, romantická skaliska i půvabné zákoutí bublajících potoků a říček. Tak nějak si představujeme ideální místo, kde strávít dovolenou a zapomenout na starosti všedních dní. A právě taková je Vysočina.

Navštivte hrad a zámek v Polné

Dochované hradní a zámecké části dokumentují architektonický vývoj objektu v rámci jednotlivých uměleckých slohů. Vidět lze část gotického hradního traktu s renesančně upravovaným křídlem, dochovanou část gotického opevnění. V areálu sídlí městské muzeum, mapující především historii polenského regionu.

Velké Dářko

Okolí rybníka Velké Dářko obklopuje kouzelná krajina, jež je pro turisty velmi přitažlivá. Především díky svým písčným a travnatým plážím, křišťálově čisté vodě, vhodné ke koupání pro děti i dospělé, možnosti vodních sportů, včetně půjčovny lodiček. Pro cyklisty je připraveno mnoho kilometrů značených tras.



Cyklotrasa u Velkého Dářka. Foto: Jaroslav Horák

Muzeum autiček v Přísece

Za návštěvu rozhodně stojí přísecký zámek na Jihlavsku. Od roku 2015 je sídlem muzea autiček, které čítá největší sbírku modelů v České republice. K vidění je na deset tisíc různých modelů, jež byly vyrobeny na území Československa ve 20. století.

Vysočina Tourism, p. o.
Na Stoupách 144/3, 586 01 Jihlava
www.facebook.com/regionvysočina
www.vysocinatourism.cz
www.vysocina.eu



Muzeum autiček na zámku Příseka

Léto na Vysočině

Prožijte s námi to nej z Vysočiny:

- | | | |
|----------------|---------------------------------------|--|
| 18.–19. 5. | Svatojánská pouť na Zelené hoře | www.zelena-hora.cz |
| 25. 5. | Slavnosti žirovnického jednorožce | www.zirovnice.cz |
| 7.–8. 6. | Pelhřimov – město rekordů | www.dobryden.cz |
| 14.–15. 6. | Nova Civitas v Novém Městě na Moravě | www.nmnm.cz |
| 14.–16. 6. | Brtnické kovadliny | www.brtnickekovadliny.cz |
| 21.–23. 6. | Jihlavské havíření | www.havirskypruvod.cz |
| 31. 7. | Tavba ve sklářské peci Havlíčkův Brod | www.muzeumhb.cz |
| 29. 7. – 3. 8. | Šamajim, Třebíč | www.samajim.cz |

Pokud vás cyklotoulky Vysočinou zaujaly, tak se podívejte na náš web www.kampocesku.cz, kde najdete soutěž, v níž můžete vyhrát zajímavé ceny od Vysočina Tourism.



I do lesa můžete na kole

Kolonáda Reistna ve Valticích



Zámek Mikulov



Památník železné opony u Čížova



Muzeum československého opevnění v Šatově, pěchotní srub MJ – S3 Zahrada



Stežka železné opony

Ze severu Evropy od Barentsova moře až k Černému moři se v minulosti táhla takzvaná „železná opona“, která téměř 40 let rozdělovala Evropu na Východ a Západ. V místech, kudy vedla, je dnes vybudována evropská cyklotrasa – EuroVelo 13, také nazývaná Stežka železné opony (Iron Curtain Trail), která je součástí vznikající celoevropské sítě dálkových cyklotras EuroVelo.

Po svém dokončení bude tato trasa kopírovat linii bývalé železné opony, jež v dobách studené války rozdělovala Evropu na východní a západní blok.

Mezi Gmündem/Č. Velenicemi a Hohenau/Mor. Svätým Jánom vede označený úsek EuroVelo 13 o délce 329 km územím Rakouska (regionem Weinviertel a Waldviertel) a ČR (přes kraj Jihočeský, Vysočina a Jihomoravský).

Územím jižní Moravy prochází celkem 105 km trasy EuroVelo 13, v Dolním Rakousku v oblasti Weinviertel pak 114 km trasy. Jedná se o poměrně nenáročné úseky, které zvládnou i méně trénovaní jedinci. Většina úseků z celkové trasy vede po málo frekventovaných komunikacích, lesních cestách a bývalých signálkách, a nabízí tak dostatečný komfort i bezpečí. Není proto nic snazšího než se vydat po modrobílém čtvercovém logu s kruhem žlutých hvězd, číslem 13 uprostřed a názvem trasy.

Část stežky vedoucí jižní Moravou vás provede **Národním parkem Podýjí** kolem **návštěvního centra v Čížově**, kde si můžete prohlédnout 350 m zachovalé železné opony včetně strážní věže. Dále pokračuje do významných historických a vinařských center – **Znojma** a **Mikulova**. V Mikulově stojí za to si prohlédnout novou **Stežku svobody**, jež vypráví příběhy lidí, kteří se pokusili železnou oponu překročit.

Za Mikulovem stežka vstupuje do **Lednicko-valtického areálu**, území zapsaného do seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Historii

Znojmem na kole



železné opony dokumentuje **Muzeum železné opony** ve Valticích, které bylo zřízeno v budově bývalé celnice. Českou republiku opouští Stežka železné opony nedaleko soutoku dvou největších řek regionu – Moravy a Dyje.

Smutnou historii železné opony dokumentují po celé délce trasy desítky bunkrů (tzv. řopíky) a pevností budovaných před druhou světovou válkou.

Železná opona dělící území více než 40 let náhle dlouhodobě zpřetrhala stávající hospodářské a sociální vazby. Od otevření hranic a obzvláště od momentu připojení České republiky k EU však

existuje bezpočet snah o oživení a atraktivněji přehranického regionu a jeho oboustranně přesahující rozvoj, jehož cílem je ochránit a zachovat Zelený pás jako páteř jedinečného spojení mezi přírodním a kulturním dědictvím. Zachovat ho jako živoucí památník dobových dějin dalším generacím, který by se měl stát podporou dlouhodobého turistického rozvoje v regionu pro pěší i cykloturistiku.

jihomoravský kraj



Více na <https://ev13.eu>



Boskovickem na kole

Máte rádi aktivní odpočinek a chcete, aby se vaše děti během dovolené n nudily? Rádi bychom vás pozvali do Boskovic, do města s krásnou přírodou a bohatou nabídkou sportovně relaxačního vyžití po celý rok.

Jenom kousek severně od Brna, v nádherné přírodě uprostřed kopců, leží město Boskovice s bohatou minulostí, se slavnou kulturní tradicí, historické i současné centrum regionu, kterému základy položil věhlasný rod pánů z Boskovic. Ve spojení nadstandardního zázemí pro sport a relaxaci a krásného okolí se Boskovice stávají centrem turistiky, relaxace a odpočinku. Příjemná zákoutí ve městě i v okolní přírodě dovolují trávit zde chvíle odpočinku nejen ve žhavé letní sezoně, ale po celý rok.



Na své si zde přijdou rodiny s dětmi, jimž se nabízejí terény nejen pro krátké procházky, ale i pro cyklistické výlety. Mládež zde najde řadu možností pro sportovní vyžití pod střešou i v přírodě, nabízí se i řada možností pro ty, kterým se nechce spát. Sportovní vyžití nabízí **areál v Červené zahradě**, kde je umístěn moderní aquapark s relaxačním a plaveckým bazénem, brouzdaliště, skluzavky a tobogan. Zahrát si můžete badminton, beachvolejbal nebo pétanque. Využít můžete také tenisové kurty, fotbalová hřiště a in-line plochu na zimním stadionu.

Od dubna do října je přístupný nově vybudovaný areál singletrailů Boskovické stezky o délce

10 km, které se nacházejí nedaleko od centra města Boskovice v prostoru smíšeného lesa Doubravy. Tento nově vybudovaný areál je vhodný pro půldenní sportování pro celou rodinu. Boskovické stezky jsou určeny pro začátečníky a středně pokročilé vyznavače terénní cyklistiky, začínají i končí v areálu Sportparku Boskovice. Výjezd nahoru vede po modré trase a stoupání je pozvolné. Cestu dolů můžete volit dle obtížností nebo délky trasy. Na všech tratích najdete klopinky, vlnky, rychlejší pasáže, někde také úzké pasáže mezi stromy i dřevěné lávky. Nádherné lesy plné hub, všude borovice a pěkně upravené trasy. To jsou **Boskovické stezky**. Tak je neváhejte navštívit.

Návštěvníci mohou využít také atrakcí **Western parku** včetně lanového centra, který se nachází v těsném sousedství.



Když malí nevědí, velcí poradí...

1. Kde leží město Boskovice?

- a) v Jihočeském kraji.
- b) v Jihomoravském kraji
- c) ve Středočeském kraji

2. Kolik kilometrů jsou dlouhé Boskovické stezky?

- a) 10 km
- b) 15 km
- c) 20 km

3. Kde najdete lanové centrum?

- a) v zámku
- b) v muzeu
- c) ve Western parku

? Svě odpovědi nám pošlete do 10. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží od města Boskovice zajímavé ceny.



Po sportování si můžete odpočinout při prohlídce expozic Muzea regionu Boskovicka nebo návštěvou zámku Boskovice, popřípadě výstupem ke zřícenině hradu Boskovice.

www.boskovice.cz; www.boskovicestezky.cz



Historická kresba hradu Sovinec

Výlet na Sovinec

Sovinec je hrad, který určitě stojí za to navštívit. Na kole je to sice delší a namáhavější než autem, ale určitě nebudete litovat.

Malebný hrad Sovinec byl postaven ve 13. století, později byl renesančně a goticky rozšířen. Je vystavěn na skalnatém ostrohu a vyniká svým zachovalým opevněním. Dodatečně byl v 19. století uvnitř areálu postaven empírový kostel sv. Augustina. Hrad byl také majetkem Řádu německých rytířů a sloužil jako letní sídlo a řádové muzeum. Sovinec v prvních poválečných dnech vyhořel a traduje se, že byl zapálen oslavujícími sovětskými vojáky, ale mohla ho zapálit i ustupující německá armáda.

-šk-

foto © Wikimedia Commons, autor C. Haun

Kolečko na kole okolo Olomouce

Pokud chcete příjemně strávit den a spojit trochu sportu s poznáním a zábavou, máme pro vás ideální tip. Vydejte se z Olomouce přes Svatý Kopeček do zoo.



Bazilika Navštívení Panny Marie

Jako start si můžete vybrat Horní náměstí s gotickou radnicí. Na radnici stojí za pozornost heliocentrický orloj vytvořený v duchu socialistického realismu. Samozřejmě nemůžete nechat bez povšimnutí sloup Nejsvětější Trojice, zařazený na seznam památek UNESCO. Další zastávku si naplánujte u Klášterního Hradiska, které bylo hlavním sídlem premonstrátů a určitě stojí za návštěvu. Následuje trocha dřiny při výšlapu k bazilice Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku. V roce

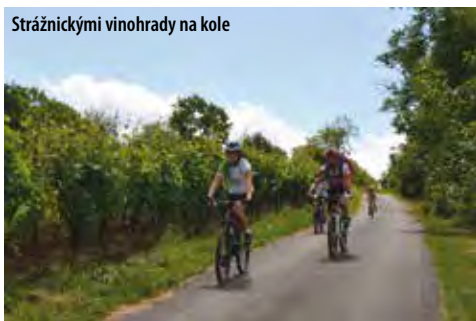
1995 prohlásil papež Jan Pavel II. stavbu za baziliku minor. Dalším významným rokem byl rok 2015, kdy byl v bazilice uložen relikviář s krví Jana Pavla II. Cestu zakončete prohlídkou a relaxací v zoologické zahradě. S dětmi určitě nevynechte návštěvu dětského koutku se zvířátky nebo lanového centra. Milovníci dalekých rozhledů mohou vystoupat na rozhlednu přímo ve středu zahrady. Překvapí vás mořská akvária či největší akvárium obývané žraloky. Ke zvířatům vás přiblíží průchozí výběhy nebo průchod, kde vám nad hlavou v přítmí létají netopýři.

Štěpán Kraml



Rys

foto © autor



Strážnickými vinohrady na kole



Skalická brána



Strážnické slavnosti lákají

„Otvírajte sa, Strážnické brány...“

Tak se zpívá v jedné z lidových písní, která každoročně zahajuje poslední červnový víkend Mezinárodní folklorní festival Strážnice. Strážnické brány, vybudované v 16. století v rámci obranného systému města proti nájezdníkům na moravsko-uherské hranici, si dosud udržují svoji originalitu a výjimečnost. Vždyť do kterého jiného města než do Strážnice se z obou stran vjíždí mezi mohutnými bastiony, na které z výšky dohlíží dnes vyhlídková strážní kamenná věž.

Městem Strážnicí prochází řada dálkových cykloturistických tras – EuroVelo 4, Moravská stezka č. 47, Beskydsko-karpatská magistrála č. 46 a evropská poutní Cyrilometodějská stezka. Turisty je hojně využívána i cyklostezka podél Baťova kanálu, která vás dovede do strážnického přístaviště.

Zde se můžete občerstvit a zúčastnit kulturních akcí, např. 1. května slavnostního otevření plavební sezony nebo 2. srpna Srpnových červánků v přístavu. Okolo Strážnice prochází i řada

naučných stezek – Vinohradní, Moravskou Saharou, Orchidejová, Oskerušová, Úprkova a Pomoravím.

Vyhlášenou cykloturistickou akcí se stalo Putování po vinařských stezkách Strážnicka, které se bude konat dne 8. června v rámci akcí pořádaných na Moravských vinařských stezkách. Hned druhého dne 9. června bude v některých památkách ve městě následovat kulturně-společenská akce Oživené památky Strážnice. Návštěvníci si budou moci prohlédnout židovské památky včetně obřadních lázní mikve a synagogy, nejstarší budovu

ve městě Průzkův mlýn i vyhlídkovou strážní věž. Bude zajištěn doprovodný kulturní program a tvůrčí dílničky pro děti.

Spoustu dalších zajímavých akcí nabízí program Strážnického kulturního léta na náměstí Svobody či vyhlášený červencový hudební Festival Slunce v krásném prostředí strážnického parku, jemuž dominuje důstojná budova strážnického zámku. Významným návštěvnickým místem je také Muzeum vesnice jihovýchodní Moravy – tzv. skanzen s poutavou nabídkou nejrůznějších programů.

www.straznice-mesto.cz


Na kole baťovským Zlínem i okolím

Dynamické město Zlín se řadí mezi města, která aktivně budují řadu cyklostezek. Při jízdě po tzv. Městské obslužné cyklostezce můžete obdivovat jak funkcionalistickou architekturu z baťovské éry, tak i tu moderní, zastoupenou např. Kulturním a univerzitním centrem. Právě u něj se na chvíli zastavte a pokochejte se pohledem na „skleněný krystal“ – Památník T. Bati, který se tyčí nad Gahurovým prospektem.



také řadu cyklookruhů, které vedou do zalesněných kopců. Přímo ve Zlíně k tomu vybíží nedaleká Tlustá hora. Než vyrazíte na cyklovýlet, zastavte se v městském informačním centru pro cyklomapu nebo některý z našich upomínkových předmětů.

Městské informační
a turistické středisko
náměstí Míru 12
760 01 Zlín
www.ic-zlin.cz



K zajímavým turistickým cílům v blízkém okolí, které byste rozhodně na kole neměli minout, patří **zlínská zoo** či **hrad Malenovice**. **Páteříni cyklostezka Zlín–Otrokovice** vás dovede např. ke **zřícenině hradu Lukov** či přímo do Otrokovic, kde se napojíte na cyklisty oblíbenou stezku podél **Baťova kanálu**. Pro vyznavače adrenalinových zážitků je nedaleko Zlína otevřen **singletrack cyklopark Mysločovice** nebo **pumptrack bikepark Zádveřice**. Pro zdatnější cyklisty nabízí okolí Zlína



Vinné budy Mutěnice

Putování za vínem

Vydejte se poznat krásy zdejšího půvabného kraje po vinařských stezkách. Trasa je dobře sjízdňá, přehledná a rovinatá a po krátkých stoupáních s malým převýšením nabízí daleké výhledy na okolní krajinu.

Její ráz je tvořen převážně zelení sadů, remízků a vinic střídajících se s velkými žlutými lány řepky, slunečnic a obilí. Půvab stezek je oživen koloniemi vinných sklepů kypících činnou prací místních vinařů, jejichž jiskrné produkty máte možnost ochutnat.

Vedení trasy: Kyjov – Skoronice – Milotice – Dubňany – Mutěnice – Čejč – Šardice – Svatoborice – Mistřín – Kyjov.

Božka

foto © Wikimedia Commons, autor palickap

foto © archiv SMZ



Pěšky nebo na kole? Ve Vsetíně aktivně!

Město, které láká k návštěvě nejen svými památkami, ale také okouzljuje svou polohou v krásné přírodě... Tak to je Vsetín! Místní hornatá krajina a okolní kopce poskytují ideální podmínky pro turistiku či cykloturistiku.

Vsetín a jeho blízké okolí nabízí skvěle značenou síť turistických a cyklistických tras, ale i naučných stezek. Nově byla rozšířena **Baťova naučná stezka** v místní části Červenka o tři interaktivní tabule, které jsou určeny dětem a jsou zaměřeny na faunu na Vsetínsku. A kdo nerad pěšky, může si vzít kolo! Milovníci cyklistiky, ať už terénní či rekreační, si přijdou na své. Kromě pěti značených cyklotras pro horská kola prochází Vsetínem

královna stezek Moravy – **cyklostezka Bečva**, která nabízí cykloturistiku spíše rekreační. Jako každý rok na jaře se uskuteční již tradiční **zahájení sezony na cyklostezce Bečva** – letos proběhne 27. dubna. Pojede se z obou stran, ze Vsetína nebo z Velkých Karlovic. Společným cílem bude Halenkov – u fotbalového hřiště, kde na účastníky bude čekat doprovodný program. Pro nadšené „bajkery“ se i letos otevře již známá Bike aréna,

kteřá umožňuje v různých kombinacích najezdit v terénu až 30 kilometrů, a přináší tak spoustu adrenalinových zážitků, všechny informace budete moci sledovat na FB a webových stránkách BAV (www.bikearena-vsetin.cz).

Významné kulturní akce ve Vsetíně

27. 4. | Zahájení sezony na cyklostezce Bečva | www.mestovsetin.cz

13.–20. 7. | Mezinárodní týden turistiky na Valašsku – 29. ročník tradiční turistické akce za poznáním valašské přírody | mtv.unas.cz

17. 8. | Templářské slavnosti | www.muzeumvalassko.cz

7.–8. 9. | Valašské záření – multikulturní akce s řadou zajímavých koncertů známých zpěváků i místních kapel | www.dkvsetin.cz

www.mestovsetin.cz



... v Jeseníkách je velkou turistickou atrakcí. Nachází se v něm léčivá sirovodíková voda, charakteristická svým zápachem. Jeho rozměry jsou 40x20 metrů.

POMŮCKA: EGER	POLNÍ PRÁCE	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY HERCE PAVELKY	POMOCNÉ TECHNICKÉ PRAPORY ZKR.	OSIŘELÉ	SPZ KUTNÉ HORY	INICIÁLY FYZIKA NEWTONA	3. DÍL TAJENKY	OPUŠTĚNÍ
				LYŽAŘSKÝ VOSK					
				OKAMŽITÉ ÚDOBÍ					
			PRUŽINY POTAJÍ				INICIÁLY HERCE CHUDÍKA PLÁPOLAT		
			KARETNÍ HLÁŠKA INIC. HERCE TROJANA		PR. KOMOR- NÍ ORCHEST. ŇADRA				
	PART SLOVENSKY JEMNÝ NÁDECH				PŘEHOZ PLEMENO LOV. PSA HOVOR.				
				VLÁDCE BRZY					POKOJOVÝ ZPĚVNÝ PTAK
			SOVĚT. VES- MÍR. TĚLESO MAĎARSKÉ MĚSTO						
							ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOVENSKY ŘEŠETO		
	SMĚROVKA HOVOR.	CHLAPEČ NÁREČNÉ ZN. MOBIL- NÍCH WC				GONIOM. FUNKCE ZNAČKA AUTOMOBILU			
			SNÍŽENÝ TÓN E ČÍNSKÝ LIT. SOUDCE		NEPRACO- VITÁ INDIÁNSKÁ TROFEJ				
				POLOBŮH OLGA DOMÁCKY					
				PRŮZOR VE ZDI PŘEDMĚTY POST. SPOT.				ČÍSLOVKA ŘADOVÁ ŽEN. ROD	ČÁST KOSTELA
			MÍSTO HOVOR. UNIVERZITA PALACKÉHO				SEVERO- VÝCHOD IN. MODER. KUBELKOVÉ		
	2. DÍL TAJENKY								
					SEBRANKA HOVOR.				

Poznáte věci na fotografiích?



- a) Kombinovaný klíč na kolo „Torpedo“
- b) Pomocná páka při výměně duše
- c) Univerzální cyklo klíč „Cyklon“



- a) Cyklistický zvoněk
- b) Dynamo na kolo
- c) Součástka přehazovačky

? KAMácký cyklokvíz

Jak dlouhá je Otavská cyklostezka?

- a) 150 km
- b) 166 km
- c) 174 km

Která města spojuje cyklostezka Varhany?

- a) Českou Lípou a Horní Libčavou
- b) Českou Lípou a Kamenický Šenov
- c) Nový Oldřichov a Kamenický Šenov

Jaké je převýšení na cyklotrase

„Krajem lovců mamutů“?

- a) 135 m
- b) 155 m
- c) 185 m

Přes které kraje vede cyklostezka Bečva?

- a) Zlínský a Moravskoslezský
- b) Olomoucký a Jihomoravský
- c) Olomoucký a Zlínský

Kdy byla otevřena Polabská cyklostezka?

- a) 19. dubna 2011
- b) 19. května 2013
- c) 19. června 2014

Co jsou to singletraily?

- a) úzké jednosměrné přírodní stezky pro horská kola
- b) obousměrné přírodní stezky pro všechny typy kol
- c) speciální okruhy pro silniční kola

Kde si projedete Lichtenštejnskou stezku?

- a) ve východních Čechách
- b) v jižních Čechách
- c) na jižní Moravě

Kde začíná a končí cyklotrasa „Za klenoty Střední Hané“?

- a) v Chropyni
- b) v Kojetíně
- c) v Tovačově

Tajenku křížovky, odpovědi na fotohádku a kvíz nám zašlete do 10. září z www.kampocesku.cz/souteze nebo na adresu redakce. Dvakrát tři autoři správných odpovědí křížovky a fotohádky obdrží mapu věnovanou vydavatelstvím Kartografie PRAHA. Tři autoři správných odpovědí KAMáckého kvízu obdrží od redakce tričko „Mazaný čtenář“.

Podmínky soutěží najdete na www.kampocesku.cz/vseobecne-podminky. Soutěžící účastí v soutěži souhlasí se zařazením všech svých osobních údajů poskytnutých v rámci soutěže do databáze pořadatele soutěže za účelem vyhodnocení a předání výher. Výherci budou informováni redakcí a výhry jim budou zadavatelem soutěže rozeslány do 15. dne v měsíci.

Na kole za krásami Karlovarského kraje



Vydejte se za zajímavými místy, kulturními nebo přírodními památkami Karlovarského kraje. Můžete se vypravit po hřebenech Krušných hor, podívat se do sousedního Saska, projet se Slavkovským lesem, podél řeky Ohře či kolem Vladaře do Žlutic. Zajímavých tras pro vaše výlety, ať s rodinou, či s partou kamarádů je daleko více. Ochutnejte minerální prameny v lázeňských městech či speciality regionálních pivovarů. Prohlédněte si okolní přírodu z rozhleden a vyhlídkových věží nebo navštivte doly, kde poznáte jedinečnou historii hornictví. Cílem vašich výletů se mohou stát středověké hrady, zříceniny či zámky. Dříve než vyrazíte na výlet, načerpejte informace z cykloportálu Karlovarského kraje www.kr-karlovarsky.cz/cyklo. Cíle svých výletů pak můžete najít na stránkách Živého kraje www.zivykraj.cz.

NAŠE TIPY

1 Cyklostezka Ohře

Páteční Cyklostezka Ohře v délce 102 km vede z Německa všemi regiony kraje – Chebska, Sokolovska, Karlovarska a Ostrovska a nabízí mnoho zajímavých míst, které stojí za vidění jako například hrad Loket či Svatohorské skály. Více na www.cykloohre.cz

2 Krušnohorská magistrála

Krušnohorská magistrála (242 km) vede z Chebu přes Františkovy Lázně, kolem Kraslic a na Klínovec a navazuje u Děčína na Labskou magistrálu. U Horní Blatné můžete navštívit Vlčí jámy nebo Blatenský příkop, okolo kterého se dostanete až na Boží Dar. Zde si naopak můžete prohlédnout vzácné druhy rostlin, které se vyskytují na Božídarském rašeliništi. Více na www.krusnehory-erzgebirge.eu

3 Do kopců Slavkovského lesa

Cyklotrasa krásnou krajinou Slavkovského lesa není turisticky přecpaná a má svoje kouzlo, které nikde jinde není. Vede z Mariánských Lázní panenskou přírodou na Kladskou s naučnou stezkou Tajga přes hornická města Krásno, Horní Slavkov a Čistá, jež bývaly největším nalezištěm cínu ve střední Evropě, do Karlových Varů. Více na www.ceskojede.cz

4 Trail Park Klínovec

Třiceti kilometrová síť lesních stezek pro horská kola různých náročností pro rodiny s dětmi, začátečníky i pokročilé bikery. Další 74 km dlouhé značené trasy po šotolinových a asfaltových cestách vedou z vrcholu Klínovce k lanovým drahám Prima Express a Dámská. Trail Park nabízí maximální zážitek z jízdy v terénu a přírodě. Více informací na www.klinovec.cz

Cyklo EGRENIS

Jediný ucelený systém přepravy cyklistů a jízdních kol cyklobusy v Karlovarském kraji. V nabídce je pět základních tras – červená Cyklostezkou Ohře do Krušných hor, modrá Mezi Střelou a Vladařem, oranžová Chebskem a Vogtlandskem do přírodního parku Přebuz, žlutá Porolavím k Blatenskému příkopu a azurová Lázeňská z Mariánských Lázní do Aše. Seznam jednotlivých linek a spojů naleznete na www.autobusy-kv.cz.

Cyklopůjčovny Českých drah

Kola lze vypůjčit a vrátit ve stanicích Karlovy Vary, Karlovy Vary dolní nádraží, Cheb, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně, Aš a po předchozí domluvě také ve stanicích v Sokolově a Nejdku. K dispozici jsou kvalitní trekřingová nebo horská kola v dámské, pánské dětské verzi a elektrokola s předpisovou výbavou a pravidelným servisem. Největší výhodou je možnost vrácení kola jinde, než bylo zapůjčeno a kombinovat tak výlet s pěší turistikou. Více informací o půjčovnách i přepravě kol ve vlacích ČD najdete na stránkách www.cd.cz.

Cyklisté vítáni

Na svých cestách doporučujeme využívat ubytovací a stravovací zařízení, kempy a turistické cíle, poskytující perfektní zázemí pro vás i vaše kola. Více informací na www.cyklistevitani.cz



Praha:kultura

Výběr toho nejlepšího
z pražské kulturní scény
najdete ve zbrusu nové
brožuře Praha:kultura!

Prague.eu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Prague
City Tourism

Praha:emoce