



KUDY KAM V TŘINCI

tipy a informace pro návštěvníky města



- 1 Kam za kulturou
- 2 Kam za sportem
- 3 Kam za sportovními událostmi
- 4 Kam za relaxací
- 5 Kam za památkami
- 6 Kam za přírodou
- 7 Kde se najíst a občerstvit
- 8 Kde přenocovat
- 9 Kam si vyjít s rodinou
- 10 Kam, když potřebuji...

KAM ZA KULTUROU

1

Kino Kosmos
Dukelská 689
+420 558 996 700
www.kinokosmos.cz



VÝSTAVY

**HUDBA
A TANEČ**

Country Třinec
Hospoda U Pašíka
Lyžbice 28
+420 603 225 210
www.countrytrinec.cz

**Muzeum Třineckých
železárén a města Třince**
Frýdecká 387
Staré Město
+420 558 535 501
+420 558 525 882
www.trisia.cz/o-muzeum

Javorový vrch
Tyra 58
+420 739 927 698
www.javorovy-vrch.eu
- akce pro dospělé
I děti

Galerie města Třince
Lidická 541 (knihovna)
nám. Svobody 526
(kulturní dům)
+420 558 999 170
www.galerietrinec.cz
- 2 výstavní prostory

K2 Music club
Kopernikova
+420 731 460 773
bandzone.cz/klubk2trinec
- hudební klub s alter-
nativní živou scénou

Café Čítárna
Lidická 541
+420 558 999 180
+420 776 070 900
www.cafecitarna.cz

Kulturní dům TRISIA, a.s.
nám. Svobody 526
+420 558 387 111
+420 558 387 120
www.trisia.cz



Galerie Na schodech
v Muzeu Třineckých
železárén a města
Třince
Frýdecká 387
Staré Město
+420 558 535 501
www.trisia.cz/vystavy

WERK ARENA
Frýdecká 850
+420 596 109 144
www.werkarena.cz
- kulturní a sportovní
akce

Letní kino
na koupališti
- areál STARS
Tyršova 275
+ nám. Svobody
www.kinokosmos.cz

Galerie U Líbuše
Restaurace Liberda
Tyra 72
+420 604 889 528



Galerie U Josefa
Doliny 233
+420 558 989 484
+420 739 322 190
www.novickyjosef.com

Music club Barroco
Konská 423
+420 777 264 146
www.barroco.cz
- hudební klub s tvrdou
muzikou

Bar Čárky
Lidická 1264
+420 558 325 970

Knihovna Třinec
Lidická 541
+420 558 999 150
www.knihovnatrinec.cz
- volnočasové aktivity
pro všechny generace
- vzdělávání, výstavy

Čajovna V pohodě
Jablunkovská 705
+420 885 997 555
+420 775 432 233
www.cajovnavpohode.cz

C-Club Kanada
Sadová 135
+420 558 322 305
www.club-kanada.uras.cz

Tesla music club
Oldřichovice 869
+420 737 383 583

Vidle's pub
Kopernikova 1273
+420 558 996 490
www.vidlespub.cz



KAM ZA SPORTEM

2

Správa tělovýchovných a rekreačních služeb města Třinec (STARS)
Tyršova 275
+420 558 331 441
www.starstřinec.cz

Minigolf a dětský lanový park
- hřiště s 18 jamkami
- krásný areál třineckého lesoparku
- občerstvení ve srubu, ohniště
- dětský lanový park
- komplex prolézaček a atrakcí pro děti
- provoz:
květen - srpen, v září jen za příznivého počasí
+420 558 986 600,
+420 733 621 634

Inline dráha
- asfaltová dráha necházející se na ochozech městského stadionu
- délka 600 m
- duben - říjen

Werk aréna Třinec
ul. Frýdecká 850
+420 596 109 144
www.werkarena.cz
- moderní multifunkční hala
- dějiště domácích zápasů hokejistů Třince
- kulturní a společenské akce
- veřejné bruslení

Sportovní hala
- moderní víceúčelové hala
- hlediště pro 500 diváků
- každoročně konání celorepublikových i mezinárodních soutěží
- objednávky:
+420 558 986 600

Běžkařské trasy v lesoparku
- v zimních měsících pravidelně udržované

**VÍTE, ŽE...
...Werk aréna je jednou z nejmodernějších hokejových arén nejen u nás, ale i v celé Evropě? Vyrosla na ploše 4 hektarů za 22 měsíců.**

Krytý bazén
- čtyři plavecké dráhy a relaxační část
- lekce aqua aerobiku
- celoroční provoz
+420 558 986 600

Stolní tenis
- v budově sportovní haly
- dva hrací stoly
- provoz celoročně od 08.00 - 20.00
- rezervace
+420 558 958 042/ kl.26

Discgolf
- umístěn v blízkosti vstupu do Lesoparku (z Beskydské ulice)
- devítí jamkové hřiště
- možnost zapůjčení disku na vrátnici sportovního komplexu STARS

**FITCENTRA
A POSILOVNY**

Fitness centrum Relax centrum
Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtřinec.cz/
fitness-centrum
- 35 posilovacích strojů, bar, trenér
- zapůjčení sport testru (měříče tepu) zdarma
- nabídka sportovních kurzů (kruhový trénink, pilates, jóga...)

Letní koupaliště Pod Javorovým
- dva nerezové bazény - dětský, plavecký
- brouzdaliště se skluzavkou, dělník chrlicí vodu, vodotrysk
- 60 m tobogán
- stánky s občerstvením
- dvě hřiště na nohejbal, kuželky, badminton, vodní fotbal
- dvě hřiště na beach volejbal, dva tenisové kurty
- možnost zapůjčení tenisových raket a dalšího sportovního náčiní
- rezervace beach-volejbalových hřišť:
+420 737 484 205 nebo 732 598 271
- rezervace tenisových kurtů: +420 732 598 271
- provoz koupaliště červen - září, za špatného počasí uzavřeno

**VÍTE, ŽE...
...třinecký street workout park je největší v České republice?**

Fit Factory Třinec
Lípová 20
+420 776 013 075
www.fitfactory.cz
- rodinné centrum pohybu a zdravého životního stylu
- cvičení pro každého
- 10 tréninkových systémů

Posilovna QUEEN CLUB
Požárnícká 1170
+420 558 326 555,
+420 606 199 418
- posilovací stroje
- jednoruční činky až do hmotnosti 60 kg, velké nakládací olympijské činky
- Vacu Shape

Tennis Club Třinec
Lesní 522
+420 558 535 883
+420 605 890 660
www.tctřinec.cz
- 8 antukových kurtů
- provoz: květen - září
- občerstvení

Fitness centrum STARS
Tyršova 275
+420 558 986 610
www.starstřinec.cz/
prijďte-si-zacvicit
- suterén sportovní haly STARS
- 31 posilovacích strojů
- kardio zóna s 13 stanovišti
- bar

Tenisové kurty Kamionka
ul. Svomosti
+420 702 504 406
- 3 antukové kurty
- občerstvení
- provoz: květen - září

Street Workout Park
Tyršova 824
- plocha vedle sportovní haly STARS u velkého parkoviště
- 24 posilovacích prvků
- 25 x 21 metrů
- zdarma



Javorový
Tyra 58
+420 739 927 698
+420 602 269 040
www.javorovy-vrch.eu
- tandemové seskočky
(paragliding)

CYKLOSTEZKY



cyklotrasa Po stopách hutnictví:
středně náročná cyklotrasa spojující místa spjatá s historií prvotních hutnických zařízení (vápenné pece, bývalá naleziště rudy, mláče apod.), na cyklotrase jsou umístěny informační tabule

Skate park
Lesní 214
- volně přístupný
- překážky, rampy

blíže informace
a prodej map
s cyklostezkami:
Infocentrum Třinec
Lidická 541
+420 558 999 110
+420 558 999 119
www.info-třinec.cz

cykloturistická trasa Olše-Olza:
Olza spojuje celé Těšínské Slezsko. Začíná v Bukovci, téměř po celé trase vede kolem řeky Olše (Olzy) a končí v Bohumíně, kde se Olše vlévá do Odry.
Trasa má 80km a vede po značených úsecích jednotlivých cykloturistických tras. Je sjezdná na běžném cykloturistickém kole. K některým zajímavým místům je třeba z cyklotrasy odbočit, ale to stojí za to.

SPORTOVNÍ RYBOLOV

- rybářské lístky vystavuje Oddělení životního prostředí a zemědělství města Třince (Jablunkovská 160, kancelář 110, telefonní číslo: +420 558 306 325), k vystavení je potřeba předložit občanský průkaz a a) neplatný rybářský lístek z předchozího období nebo b) osvědčení o získané kvalifikaci pro vydání rybářského lístku
- povolenky vydává místní organizace Českého rybářského svazu sídlící v klubovně na ulici Nádražní 14
- revíry, kde je možné lovit a kde platí krajské a celostátní povolenky: řeka Olše, Tyra, rybník Kanadaňka
- více informací: +420 739 405 264, www.rybaritřinec.cz, www.rybsvaz-ms.cz/katalog/mistni-organizace/mo-třinec.html

ZIMNÍ SPORTY

Javorový
Tyra 58
+420 739 927 698
www.javorovy-vrch.eu

- ráj turistiky, adrenalinu a zimních sportů
- dvě osvětlené sjezdovky: červená sjezdovka (750m) - ideální pro zkušenější lyžaře a snowboardisty, modrá sjezdovka (300m) - mírný svah, ideální pro začínající nebo mírně pokročilé lyžaře a snowboardisty
- pravidelná večerní lyžování
- provozní doba vleků denně od 5:00 do 16:00h
- provoz vleků při večerním lyžování od 18:00 do 20:00h
- pravidelně upravované běžecké trasy

Veřejné bruslení
Hodiny vyhrazené
pro veřejné bruslení
hledejte v rozpisu ledu:
www.hocelari.cz.

Lesopark
V zimě je zde
upravována běžecká
trasa.

VÍTE, ŽE...
...za krásného počasí lze
z Javorového vrchu vidět nejen
polskou stranu Beskyd,
ale také i Tatry a Jeseníky?



TIP
na středně náročnou běžeckou trasu Okolí Javorového vrchu (variantně 14-27 km):
Javorový (turistická chata, ski servis) - Ostrý (turistická chata) - Kozinec (turistická chata), nebo Ostrý - Kalužný - Slavič (turistická chata), nebo Ostrý - Kamenitý (turistická chata)

další běžecké trasy:
www.javorovy-vrch.eu
sport.beskydy.cz



KAM

ZA SPORTOVNÍMI UDÁLOSTMI

3

HC Oceláři Třinec
Frydecká 850
WERK ARENA
ul. Lesní, zimní stadion
+420 558 109 144
www.werkarena.cz
www.hcocelari.cz



FK Fotbal Třinec
Tyršova 214
+420 774 550 945
www.fotbaltrinec.cz

další sportovní události:
www.info-trinec.cz
www.starstrinec.cz

KAM

ZA RELAXACÍ

4

WELLNESS

Městské lázně
Závodní 603
+420 734 864 589
www.starstrinec.cz/mestske-lazne
- provoz: září - květen
- sauna, pára, bezének s teplou i studenou vodou,
bublinkové, masáže, sprchy, odpočinková část

SAUNY

Slezská sauna
+420 724 704 473
www.ema.plusline.cz
- nutná rezervace
předem

Relax Centrum
Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtrinec.cz

- jedna z nejširších nabídek relaxačních procedur v ČR
- možnost pronájmu pro uzavřenou společnost
- filmská pára, kněippova koupel, sluneční louka,
bylinková inhalece, finská sauna, solní inhalece,
frigidárium, ledové vědro, letní déšť, vodní smršť,
turbo sprchy, tepidárium, tělové zábaly, masáže
- privátní whirlpod vybavený barem, TV a zcela
oddělenou sprchou i šatnou

Sauna STARS
Tyršova 275
+420 558 986 600, +420 734 860 493
www.starstrinec.cz/sauna
- sauna, venkovní bezének se studenou vodou,
sprchy, odpočinková část
- možnost zapůjčení ručníků i prostěradel

MASÁŽE

Rehabilitační studio MASERINKA
Přátelství 980
+420 776 050 490
www.maserinka.cz
- klasické, lymfatické, termické
akupresurní masáže, baňkování a masáže
lávovými kameny
- ajurvédská celotělová terapie TARANI

Sauna Tyra
Tyra 165
+420 731 062 706
+420 725 120 937
www.penziontyra.cz/sauna-tyra
- útulná sauna finského typu zasazená
do malebného údolí řeky Tyryky
- nutná rezervace předem

MASÁŽE Třinec
Pod břehem 796
+420 737 700 280
+420 737 383 865
www.masaze-trinec.cz

- klasické, reflexní, detoxikační, lymfatické,
ajurvédské, relaxační masáže
- masáže pro těhotné
- zeštíhlující, rašelinové a jiné zábaly

Relax Centrum
Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtrinec.cz
- individuální fyzioterapie
- klasické, čokoládové, medové, detoxikační
masáže
- zábaly (jilové, bahenní, čokoládové)
- lymfatické procedury

Masážní studio BEATA
Steelhouse, 4.NP, č. dv. 413
nám. Svobody 527
+420 737 953 062
www.masaze-beata.cz
- klasické, sportovní, rekon-
diciční, aroma, reflexní,
čínské, tibetské masáže
- aromaterapie a baňkování

KAM

ZA PAMÁTKAMI

5

CÍRKEVNÍ PAMÁTKY

**Kostel Slezské církve
evangelické augsbur-
ského vyznání**
Revoluční 609
+420 558 998 223
+420 777 789 615
www.trinec.sceav.cz
- *evangelický kostel
z roku 1899*

Kostel Božího těla v Gutech

- nejstarší dochovaný kostel na Těšínsku z poloviny 16. století
- interiér veřejnosti přístupný v úterky, středy a pátky
- prohlídku je nutno rezervovat min. 5 dní předem
- časová délka prohlídky je cca 30 min. "
- rezervace:
+420 558 735 153
www.farnost-stritez.cz/guty
- dojezd:
z I/11 odbočte v Neborech (u Z3 směr Guty, kostel najdete po 2,2 km po levé straně)

Kostel sv. Alberta
Hřbitovní 6
+420 558 332 456
www.trinec.farnost.cz
- římskokatolický kostel
z roku 1885

**Misijní kříž u kostela
sv. Alberta**
- postaven
na památku duchovních
cvičení konaných
v květnu roku 1929
dvěma redemptoristy
z Moravské Ostravy

VÍTE, ŽE...

**...třinecká židovská obec měla
během třicátých let svou synagogu?
Dnes ji připomíná pamětní deska
na ulici Smetanova.**

Hřbitovní kaple
- památka na centrálním
hřbitově (Folvark)
- novogotická kaple
z roku 1872
- původní litinová věž
odlitá třineckými hutníky
je v současné době
umístěna v třineckém

Kříž na Osůvkách
- postaven roku 1913
knězem Eduardem
Linzerem na místě
události, kdy vlk
roztrhal dítě, je
umístěn na okraji lesa
pod točnou
na Osůvkách

DALŠÍ KULTURNÍ PAMÁTKY

Úřednický obytný dům č. p. 509

Architektonicky kvalitní a typově ojedinělá stavba na území Moravskoslezského kraje, která bývala součástí kolonie úřednických domů Třineckých železáren vybudované v roce 1926. Z původní kolonie sedmi obytných domů stojících podél ulice Frýdecké se dochovaly pouze dva, a to čp. 509 a 510, které dodnes slouží k obytným účelům.

Dům čp. 509 je jediný, jenž neprošel v minulosti různými stavebními úpravami, takže po stavební stránce zůstal zachován v téměř původním stavu.



Roubené domy bývalé dělnické kolonie na Borku

Dům čp. 116 a 117 se dvěma hospodářskými staveními a pozemkem. Součástí ojedinělého souboru deseti roubených domů v dělnické kolonii na Borku, doklad sociální úrovně dělnictva ve Slezsku v 70. letech 19. století.



PAMÁTNÍKY

**Památník Jana Kubisze
a památník obětem fašismu**
Nachází se v místní části Podlesí na veřejném prostranství u bývalého hostince. Památník místního rodáka Jana Kubisze, který je autorem básně "Do Olzy", známější pod názvem "Plyniesz Olzo". Památník obětem fašismu se jmény zahynulých občanů.

**Památník padlým
v I. světové válce**
- situován uprostřed
zeleně, na křižení ulic
Jablunkovská
a Husova

Pamětní deska Arnošta Stainera
Třinecký rodák, jenž se stal válečným hrdinou a významným velitelem Československé armády v době II. světové války. Účastník bojů u Sokolova, Kyjeva, Bílé Cerekve, na Dukle a na Slovensku byl mezi vojáky nazýván "nesmrtelný Arnošt". Pamětní deska je situována na Poštovní ulici číslo 490.

Památník obětem II. světové války
Na centrálním hřbitově na Folvarku. Dominantou je plastika tvořená 381 různě dlouhými čtvercovými ocelovými profily, které symbolizují počet obětí II. světové války na Třinecku. Každý profil odpovídá konkrétnímu člověku a každá tato část znázorňuje délku života. Výsledná prostorová struktura uměleckého díla symbolizuje čas, o který byli tito lidé připraveni - čas, který jim byl násilně odebrán.

Gutské peklo

Přírodní rezervace s převážně bukovými lesy ve strmých svazích hory Javorový, které patří k nejprudším v CHKO Beskydy.

Protéká jí Oldřichovický potok se stupňovitými vodopády s výškou do 5 m a blokoabahenními proudy (tzv. mury).

Součástí Ptačí oblasti Beskydy - ze vzácnějších druhů ptáků zde byli zaznamenáni např. puščík bělavý, strakapoud bělohřbetý a holub doupňák. Trvalý biotop rysa ostrovida.

Rezervace je přístupná pouze po značené turistické stezce od chaty na Javorovém do Gutského sedla, která prochází po vrstevnici horní části chráněného území.

Vrch Jahodná (406 m.n.m.)

Vrch se nachází 1,5 km východně od centra Třince nad městskou částí Dolní Lištná a nemocnicí.

Čtyřkilometrová naučná stezka s 12 tematickými zastaveními zde informuje o problematice ochrany přírody, o přírodním bohatství této oblasti (ohrožený druh orchidejí - vstavač) i o stavu životního prostředí Třinecka.

Začátek u zastávky MHD Dolní Lištná, Sosna nemocnice.

Přibližný čas procházky: 1 - 1,5 hodiny.

Javorový vrch (1032 m.n.m.)

Vrch Javorový je horskou dominantou města Třince a představuje ráj turistů, adrenalinu a zimních sportů. K turistické chatě se můžete vydat pěšky z údolí nebo lanovkou z třinecké části Oldřichovice.

Lyžařům slouží dvě osvětlené sjezdovky:

červená sjezdovka (750 m) - ideální pro zkušenější lyžaře a snowboardisty, modrá sjezdovka (300 m) - mírný svah, ideální pro začínající nebo mírně pokročilé lyžaře a snowboardisty.

Provozní doba vleků je denně od 9.00 do 16.00.

Při večerním lyžování od 18.00 - 20.00.

Běžkařům slouží pravidelně upravované trasy

Paragliding - lety na tandemovém padákovém kluzáku.

Kudy na Javorový vrch

Pěšky se vydáte z Oldřichovic po zelené turistické trase, z Gut po modré turistické trase, z Tyry po žluté turistické trase (mírný svah)

Autem nebo autobusem (zastávka Oldřichovice, u lanovky) přijedete k lanovce, která jezdí od 9.00 - 17.00 vždy v celou hodinu, od listopadu do února od 9.00 - 16.00 (za bouři a silného větru není v provozu).

Po vystoupení z lanovky to trvá 10 minut k turistické chatě (z roku 1895), kde je překrásný výhled do okolí, na Těšínské Beskydy, za dobrého počasí uvidíte také pohory na Slovensku a v Polsku.

**VÍTE, ŽE...**

...se při procházce přírodní rezervaci Červiňavina můžete dostat na psí hřbitov?

Kozinec (751 m.n.m.)

Součást CHKO Beskydy, vrch s horským hotelem, v katastru Oldřichovic.

Jeden z výchozích bodů pro turistiku a běžky směřem na Ostrý.

Přírodní rezervace Červiňavina

Přírodní rezervaci tvoří přirozené lesní porosty vrcholu a svahů hory Ostrý (1044 m) v místní části Tyry a obce Košařfiska.

Většinou se jedná o bukové porosty karpatského typu ve vysokých polohách Moravskoslezských Beskyd na převažujících prudkých svazích, v severní části s hluboce zaříznutým korytem širkonosného potoka

Lokalita o rozloze kolem 60 ha je součástí Ptačí oblasti Beskydy. Žije tu rys a občas sem zabloudí vlk či medvěd.



Velké doly (Baliny)

Přírodní rezervace na ochranu přirozených lipových dubohabřin s výskytem chráněných druhů rostlin. Rezervace je lesním komplexem na svahu pravého břehu řeky Olše (Olzy) mezi městy Třinec a Český Těšín.

Velmi dobře dostupná z české strany po silnici z Českého Těšína od chatkové osady. Je možné ji projít skrz nebo kolem po hranicích s Polskem asi za hodinu a půl. Nejkrásnější pohledy na Baliny jsou, když je zbarví podzim. Na jaře pak poutá pozornost vůně medvědího česneku, který pokrývá lesní půdu.

Naleznete zde také nenápadnou žlutozelenou kytičku Hvězdnatec zubatý, tzv. těšínský kvítek, který sem podle legendy přinesl švédský voják za třicetileté války.



Řeka Olza (Olše)

Pramení nedaleko polské vesnice Istebna ve Slezských Beskydách v nadmořské výšce 840 - 880 m.

V horní části od Jablunkova po Třinec tvoří hranici mezi Slezskými a Moravskoslezskými Beskydami. Dnes oficiální název Olše vznikl díky jazykovým puristům na konci 19. století. Místní obyvatelstvo ji však dodnes běžně nazývá Olza. Jedná se pravděpodobně o indoevropský původ slova, které znamená vodní tok.

Pramen pitné vody *Bolibůška*

Nachází se asi 300 m nad zastávkou autobusu Tyra - Píla.

Nejen místní, ale i turisté a obyvatelé okolních obcí, si pro vodu bohatou na minerály docházejí a kromě pití ji využívají také k vaření.

VÍTE, ŽE...
...33 % města
Třince spadá
pod CHKO?



Tyra

Malá podhorská vesnička se zhruba 400 obyvateli se od roku 1980 stala městskou částí Třince. Ze tří stran ji obklopují vrcholy Beskyd (Javorový, Ostrý, Kozinec).

Protéká jí říčka Tyrka, v níž žijí někteří vzácní živočichové, jako rak říční, vodní hlemýžďi, vranka obecná.

Pokud se rozhodnete projít tímto údolím, máte možnost narazit na několik horských pramenů a studánek.



KDE

SE NAJÍST A OBČERSTVIT

7

TŘINEC MĚSTO

Asia Hanol
nám. Svobody 528
+420 731 929 229

Restaurace Trisia
nám. Svobody 526
+420 558 958 075
www.restauracetrisia.cz

Pizzeria Caffé Vergnano
Dukelská 689
+420 558 338 338
www.trinec.cz/pizza

WERK Pub & Coffee
Kopenikova 1155
+420 558 988 184
www.werkpub-coffee.cz

Burger Bar
Lidická 1269
+420 558 986 440
+420 727 836 746
www.gajacentrum.cz

Vegetharmonie
Jablunkovská 382
+420 558 987 487
+420 731 620 708
www.vegetharmonie.cz



Restaurant STARS
Tyršova 275
+420 558 986 600
+420 731 959 902
www.starstrinec.cz

Restaurace Lidový Dům
Nám. Míru 588
+420 558 997 721
www.lidau.eu

Plackárna Třinec
Jablunkovská 110
+420 724 784 196

Radegastovna Pod Padákem
nám. Svobody 526
+420 558 988 493
www.radegastovnatrinec.cz

Pizzeria Alfredo
Dukelská 1137
+420 558 996 789
www.alfredo.cz

Restaurace Hokejka
Lesní 89
+420 558 534 550
+420 603 942 162

Bowling Green
Poiní 825
+420 558 988 222
www.bowling-green.cz

Eco burger
Komenského 1262
+420 770 102 202

U Sfingy
Máchova 1131
+420 737 344 667

Bar Flamingo
Staroměstská 278
+420 558 989 986
+420 602 755 648

Café bar - restaurant ARCADE
nám. TGM 403
+420 558 996 930



Relax Centrum Třinec
Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtrinec.cz

Na Půdě
Frýdecká 270
+420 558 323 145
www.pudatrinec.cz

Jídelna u Kocura
Frýdecká 157
+420 603 182 665

Restaurace Zobawa
Lyzbice 17
+420 558 331 348
www.zobawa.cz

Vidle's pub
Koperníkova 1273
+420 558 996 490
www.vidlespub.cz

Kebab pod padákem
nám. Svobody 526

Slezská krčma
Beskydská 1146
+420 558 333 255
www.slezskakrcma.cz

Kebab Side
nám. TGM 385

STEELRESTAURANT a BAR
nám. Svobody 527
+420 556 200 190
www.hotelsteel.cz

Restaurace Burian
Horní 43
+420 558 997 799

Fita Restaurant
Koperníkova 1160
+420 604 952 596
www.fitarestaurant.cz

Restaurace Švejk
Dukelská 993
+420 558 334 000



OKRAJOVÉ ČÁSTI MĚSTA

**Restaurace Gutská
krčma**
Guty 39
+420 558 339 051
+420 723 100 238
www.gutskakrcma.cz

**Pension - Restaurace
Black Cavallino**
Oldřichovice 242
+420 558 320 849
pensionoidrichovice.cz

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL



**Restaurace
a Pension
Gutská Bašta**
Guty 90
+420 558 339 655
www.gutska-basta.cz

Restaurace Napoleon
Tyrská 121
+420 558 332 401

La Marta ristorante
Konská 343
+420 604 451 740

Bio i nebío pro zdraví
Koperníkova 1151
+420 602 763 837
facebook.com/
bioinebioprozdavi

**Taverna Ranč
na Podolí**
Konská 247
+420 775 090 503

Restaurace Osůvky
Osůvky 146
+420 558 335 692



Pochutnej si!
Koperníkova 1164
+420 558 986 152
www.pochutnej.si.cz

Vegetharmonie
Jablunkovská 382
+420 558 987 487
www.vegetharmonie.cz

Restaurace Míarka
Oldřichovice 82
+420 732 660 166

Bistro Karibik
Oldřichovice 869
+420 602 474 225
www.bistrokaribik.cz

Park Villa
Oldřichovice 786
+420 739 862 116
www.parkvilla.cz

**Letní zahrádka
U Klokana**
Oldřichovice 749
+420 731 256 647

Pohostinství u Tyrasa
Oldřichovice 27
+420 558 348 278

**Restaurace
Na Lanovce**
Oldřichovice 153
+420 558 348 028



C-club Kanada
Kanada, Sadová 135
+420 558 322 305
+420 607 087 863
www.cclub-kanada.unes.cz

Hospůdka u Kotaly
Tyra 142
+420 558 348 565
+420 739 998 309

**Třínecké farmářské
trhy**
nám. Svobody
www.trisia.cz

Obchůdek Turzín
Poštovní 244
+420 723 925 901
www.turzín.cz

Restaurace u Bobka
Nebory 79
+420 558 735 172

**Restaurace
U Nové kokovny**
Kanada, Míru 2
+420 558 331 389

Restaurace Liberda
(pod Javorovým vrchem)
Tyra 72
+420 558 329 237
+420 604 889 528



3NEC Gastro Show
nám. Svobody
www.3necgastroshow.cz

Restaurace Sojka
Nebory 86
+420 558 346 312
www.restauracesojka.cz

KDE

PŘENOCO VAT

8

**TŘINEC
MĚSTO**

Hotel Třinec
Pod břehem 796
+420 558 333 333
www.hoteltrinec.cz

**OKRAJOVÉ
ČÁSTI
MĚSTA**

**Pension - Restaurace
Black Cavallino**
Oldřichovice 242
+420 558 320 849
www.pensionoldrichovice.cz

**Restaurace
a penzion**
Gutská Bašta
Guty 90
+420 558 339 655
+420 728 518 209
www.gutska-basta.cz



Penzion Na Fojtství
Oldřichovice 93
+420 725 685 505

Ubytovna Stříbro
Kanada, Hraniční 277
+420 558 338 295
+420 776 154 667
www.ubytovnastribro.cz

**Rekreační středisko
U Haliny**
Tyra 115
+420 604 955 900
+420 774 485 686
www.uhaliny.cz

Penzion Chalupa
Guty 36
+420 777 710 619

Penzion Tyra Stáje
Tyra 165
+420 731 062 706
+420 725 120 937
www.penziontyra.cz

VÍTE, ŽE...
*...na kopci Kozinec stojí
prvorepublikova chata,
kterou mohou návštěvníci obdivovat
již od roku 1933?*

**Penzion
a ubytovna Svět 2**
Lidická 624
+420 608 975 666
+420 773 136 996
www.penzionsvetastranky.cz

Penzion Na Půdě
Frýdecká 270
+420 558 323 145
www.pudatrinec.cz

**PRONÁJEM
CHAT
A CHALUP**

Chata Dolní Lištná
Dolní Lištná 143
+420 608 860 961
www.goo.gl/gBYIjm

Chalupa
Oldřichovice 2993
+420 608 860 961
www.goo.gl/qZh5HA

STEELHOUSE
nám. Svobody 527
+420 556 200 111
www.hotelsteel.cz

Chalupa Na Křemence
Tyra 128
+420 774 804 628
chalupanakremence.cz

**Penzion
a ubytovna Svět**
Husova 293
Staré Město
+420 608 975 666
+420 773 136 996
www.penzionsvetastranky.cz

Penzion Ema
Bezručův 235
+420 602 853 541
+420 776 567 539
ema.plusline.cz

**TURISTICKÉ
CHATY**

**Horská chata
Kozinec**
Oldřichovice 137
+420 558 322 322
www.kozinec.cz

**Turistická
chata Javorový**
Tyra 58
+420 739 927 698
www.javorovy-vrch.eu



KAM

SI VYJÍT S RODINOU

9



**KLUBY
A HERNY
PRO RODINY
S DĚTMI**

**KAM S DĚTMI
ZA ZÁBAVOU
A POUČENÍM**

Kino Kosmos
Dukelská 689
+420 558 996 700
www.kinokosmos.cz

**KAM S DĚTMI
ZA SPORTEM
A RELAXEM**

Relax Centrum
Třinec
Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtrinec.cz
- wellness a cvičení

Gajánek
Lidická 1269
+420 606 645 250
www.gajacentrum.cz

Dům dětí a mládeže,
Třinec, p.o.
Bezručova 66
+420 558 989 013
www.ddmtrinec.cz
- kulturní i sportovní akce v průběhu roku
- pronájem hřiště, chaty Hlučová a prostorů DDM
- dětské hřiště u objektu

Fit Factory Třinec
Lipová 20
+420 732 832 402
www.fitfactory.cz
- pohybové aktivity

Queen club
Požámská 1170
+420 558 326 555
+420 606 199 418
queenclub.net.trinec.cz
- bowling, fitness,
kulečník

Mateřské centrum
Sluníčko, o.s.
Sosnová 367
+420 777 130 331
www.mcslunicko.vtrinci.cz

Kulturní dům TRISIA, a.s.
nám. Svobody 526
www.trisia.cz
www.vstupenky.trisia.cz
předprodej: +420 558 387 111
- Kaspárkovy pohádky - divadelní víkendová
představení pro děti

Xbowling
Lidická 1269
+420 608 300 290

Street Workout Park
Tyršova 824
- plocha vedle
sportovní haly STARS
u velkého parkoviště
- 24 posilovacích prvků
- největší street
workout park v ČR

Bowling Green
Poiní 825
+420 558 988 222
www.bowling-green.cz

Přístav dětství, o.s.
Baby club Kenny
Lesní 337
+420 736 520 415
www.kenny.cz

Knihovna Třinec
Lidická 541
+420 558 999 150
www.knihovnatrinec.cz
- Mklub, ICM
- kulturní a vzdělávací akce pro celé rodiny



BikeArena
- outdoor okruh
pro BMX jezdce
s hliněným povrchem
- březem - říjen

MRKni
(máme rádi knížky)
Knihovna Třinec
Lidická 541
+420 558 999 120
www.knihovnatrinec.cz

Hvězdárna Mikuláše Koperníka v Třinci
ul. Revoluční
+420 776 182 919 (nutno objednat)
- pozorování Slunce, večerní a noční oblohy
- program hvězdárny na stránkách trinecko.cz

Skatepark
- pro skateboardisty,
jezdce BMX,
na koloběžce, in-line
bruslích,
mountainboardech,
horských kolech



Muzeum Třineckých železáren a města Třince
Frýdecká 387, Staré Město
+420 558 535 501
+420 558 525 882
www.trisia.cz/muzeum
- stálá expozice zaměřená na vývoj Třineckých
železáren a historii města Třince
- výstavy, prohlídky s výkladem, odborné přednášky,
předvádění lidových řemesel, pořádání kulturních akcí

Minigolf
za letním koupalištěm
v lesoparku
+420 558 988 600
+420 733 621 634
- komplex prolézaček

Tenisové kurty
v areálu letního
koupaliště
- rezervace
u správce kurtů:
+420 732 598 271

STARS

Správa tělovýchovných a rekreačních služeb
města Třinec, p.o.
Tyršova 275
+420 558 986 600
www.starstrinec.cz

KAM S DĚTMI
DO PŘÍRODY

RESTAURACE
A CUKRÁRNY
S DĚTSKÝM
KOUTKEM



VÍTE, ŽE...

*...při procházkách Třincem můžete
odkrývat příběh jednoho Třinečana?
Mapa s rozmístěním laviček
s příběhem je k dispozici v Infocentru
Třinec.*

Sauna

Tyršova 275
+420 558 986 600
+420 734 860 493

- klasická finská sauna, pamí lázeň, venkovní
ochlazovací bazének doplněný o chládk ledu,
sprchy i odpočinkovou část

Letní koupaliště

Pod Javorovým
Ul. Lesní 89
+420 734 860 493

- provoz: červen - září
- pro děti: dětský bazén, tobogán (60m),
brouzdaliště se skluzavkou, dešťníkem,
který chrlí vodu, a vodotryskem
- červenec - srpen: letní kino

Městský stadion

Lesní 89
- in-linová dráha

Dětský lanový park
v prostorách minigolfu
- 9 různých překážek



Discgolf

u vstupu do lesoparku
(z Beskydské ulice)
- devíti jamkové hřiště
- zapůjčení disku
na vrátnici
sportovního komplexu
STARS

Krytý bazén

Tyršova 275
+420 558 986 600
+420 734 860 493
- atrakce pro děti:
sob s vodotryskem,
tobogán s časomírou

Javorový vrch (1032 m.n.m.)

www.javorovy-vrch.eu

Vrch Javorový je horkou dominantou města
Třince a představuje ráj turistiky, adrenalinu
a zimních sportů. K turistické chatě se můžete
vydat pěšky z údolí nebo lanovkou z třinecké
části Oldřichovice.

Pěšky z Oldřichovic po zelené, z Gut po modré,
z Tyry po žluté turistické trase.

Autem nebo autobusem (zastávka Oldřichovice,
u lanovky) přijedete k lanovce, která jezdí denně
od 9.00 - 17.00 vždy v celou hodinu, od listopadu
do února od 9.00 do 16.00 (za bouřky a silného
větru není v provozu). Po vystoupení z lanovky
to trvá 10 minut k turistické chatě (z roku 1895),
kde je překrásný výhled do okolí, na Těšínské
Beskydy, za dobrého počasí uvidíte také pohoří
na Slovensku a v Polsku.

Cukrárna Kosmos

Dukelská 689
+420 558 998 096

Relax Centrum Třinec

Tyršova 824
+420 558 988 250
www.relaxtrinec.cz

Café Čítárna

Lidická 541
+420 558 999 180
+420 776 070 900
www.cafecitarna.cz

Vrch Jahodná (406 m.n.m.)

Vrch se nachází 1,5 km východně od centra
Třince nad městskou částí Dolní Lištná a nemocnici.
Čtyřkilometrová naučná stezka s 12
tematickými zastaveními zde informuje o
problematice ochrany přírody, o přírodním bohatství
této oblasti (ohrožený druh orchidejí - vstavače)
i o stavu životního prostředí Třinecka.
Začátek u zastávky MHD Dolní Lištná, Sosna
nemocnice.

Přibližný čas procházky: 1–1,5 hodiny.

Vegetharmonie

Jablunkovská 382
+420 558 987 487
www.vegetharmonie.cz

Kavárna Pamoja

Revoluční 609
+420 558 993 223
www.pamoja.cz

Slezská krčma

Beskydská 1146
+420 558 333 255
www.slezskakrcma.cz

Lesopark

Revitalizovaný městský lesopark se 14 pobytovými
plochami s mnoha hemími prvky, in-linovým
povrchem, disc golfem a lavičkami. Pěšiny na
třech místech kříží vodní tok Křivec, který lze
překonat pomocí dřevěných lávek a skrze
kamenný brod. Na celém území jsou rozmístěna
ptačí krmítka, informační tabule a orientační
směrovky. V zimě je zde upravována běžecká
trasa a v létě se konají Večerničky naživo.

Horská chata Kozinec

Oldřichovice 137
+420 558 322 322
www.kozinec.cz

Restaurace

a Penzion
Gutská Bašta
Guty 90
+420 558 339 655
+420 728 518 209
www.gutskakrcma.cz

Restaurace

Gutská krčma
Guty 39
+420 558 339 051
www.gutskakrcma.cz



KAM, KDYŽ POTŘEBUJI...

10

Lékařská péče
tísňové volání:
155, 112

Policie
tísňové volání:
158, 156, 112

**VEŘEJNÝ
INTERNET**

PARKOVÁNÍ

Nemocnice Třinec, p. o.
Kaštanová 268
+420 558 309 111
www.nemtr.cz

**Městská policie
Třinec**
Frýdecká 848
+420 558 325 376
+420 558 999 660

Infocentrum Třinec
Lidická 541
+420 558 999 110
+420 558 999 119
+420 774 340 334
www.info-trinec.cz

- veřejné parkování zdarma
- časově omezené parkování během pracovních dnů od 8.00 - 17.00 ve frekventovaných oblastech města (náměstí TGM a přilehlé části ulic Palackého a Komenského, náměstí Míru, parkoviště u MěÚ Třinec, u Lidového domu, ulice Kpt. Nálepky, pod nadezdem do TŽ)
- povinnost vyznačit začátek parkovací doby na kotoučových hodinách viditelně umístěných za předním sklem automobilu

**Pohotovost
pro dospělé**
+420 558 309 403
víkendy a svátky:
+420 558 309 397/398



Knihovna Třinec
Lidická 541
+420 558 999 160
www.knihovnatrinec.cz

DOPRAVA

Supík Lumír
- odtahová služba,
autodoprava
Oldřichovice 143
+420 602 718 143

Pohotovost pro děti
+420 558 309 214

Městský úřad Třinec
Jablunkovská 160
- free WiFi
- připojení na vlastním přístroji

**Odtahová služba
Karireal a. s.**
+420 732 262 266
+420 602 718 143

Taxi Nad'a a spol
+420 800 177 188

Oční ambulance
+420 558 309 494

**Gynekologicko-
porodnická
ambulance**
+420 558 309 264

Hasiči
tísňové volání:
150, 112



Express Taxi
+ Drink and Drive servis
+420 604 747 507

Taxi TOM
+420 800 268 686
+420 605 181 901

**Chirurgická
ambulance**
+420 558 309 444

Taxi Hambáč
+420 800 944 922

Taxi City Třinec
+420 800 100 200
+420 558 334 488

**Stomatologická
ambulance**
+420 558 309 909

**Hasičský záchranný
sbor Třinec**
Frýdecká 848
+420 950 721 011

Happy Taxi
+420 737 634 634

Taxi
- Wylegala Zdeněk
+420 800 101 014
+420 604 251 243

Nemocnice Podlesí, a. s.
Konská 453
+420 558 304 111
800 177 323
nemocnicepodlesi.agel.cz

Taxi Čert
+420 800 401 601

AUTOBUSY, VLAKY, LANOVKA

On-line informace
o odjezdech MHD,
autobusů, vlaků
www.mpvnet.cz/odis

Autobusové
stanoviště Třinec
ul. Frýdecká
+420 597 827 877
+420 597 827 841
www.ariva-morava.cz

Třinec - Kosačka
(Trzyniec - Końska)
- železniční stanice
- nezajišťuje odbavení,
odbavení cestujících
se provádí ve vlaku



Třinec (Trzyniec)
+420 972 753 177
- vlakové nádraží
- zajišťující odbavení
cestujících Českých
drah v mezinárodní
a vnitrostátní přepravě
včetně rezervačních
dokladů

Třinec - Centrum
(Trzyniec Centrum)
+420 607 088 623
- železniční stanice v centru města zajišťující
odbavení cestujících Českých drah
v mezinárodní a vnitrostátní přepravě včetně
rezervačních dokladů

PRO ZVÍŘECÍ MAZLIČKY

Veterinární klinika
MVDr. Bojková Jana
Rovná 331
+420 558 993 225
+420 724 367 943

SEZNAM BANKOMATŮ

CitiBank
Frýdecká 77

Česká spořitelna
nám. Svobody 1142
Frýdecká 410
Průmyslová 1000

ČSOB
Lidická 1264
Lidická 544
nám. TGM 386
Staroměstská 534

Fio banka
nám. Svobody 527

Era
nám. TGM 386

Moneta Money Bank
Lidická 1269
Frýdecká 77

Komerční banka
nám. Svobody 528
Staroměstská 534

Raiffeisenbank
nám. Svobody 528

UniCredit Bank
nám. Svobody 527



Veterinární klinika
NOWAVET
Lesní 828
+420 606 705 788
+420 602 731 580
www.nowavet.cz

Veterinární
ambulace
4 Tlapky
Štefánikova 772
+420 776 377 483
+420 776 377 485
www.veterinatrinecko.cz

Veterinární ošetrovna
MVDr. František Doležel
Jablunkovská 172, Lyžbice
+420 558 330 693

Psí salon 4 Tlapky
Štefánikova 772
+420 737 143 435
psisalonu4tlapek.wbs.cz

VÍTE, ŽE...
**...v Třinci existují městské zóny
pro volný výběh psů?**
**Jsou označeny piktogramem a
vybaveny odpadkovými koši se
zásobníkem sáčků.**
**Najdete je např. na zatravněné ploše
podél ulice Palackého.**
www.trinecko.cz

Lanovka
Oldřichovice 153
+420 558 348 028
+420 558 533 480
www.javorovy-vrch.eu
- v provozu denně od 8.00 - 17.00
vždy v celou hodinu



INFOCENTRUM TŘINEC městské informační centrum

Lidická 541
739 61 Třinec

tel.: +420 558 999 110
+420 774 340 334

e-mail:

ic@knihovnatrinec.cz

www.info-trinec.cz

facebook.com/MICTřinec

pondělí 8.00 - 19.00

úterý 8.00 - 19.00

středa 8.00 - 16.00

čtvrtek 8.00 - 19.00

pátek 8.00 - 19.00

sobota 9.00 - 16.00

neděle zavřeno

červenec a srpen – změna vyhrazena



KNIHOVNA



Informace a kontakty byly získány z veřejně přístupných dat především z databáze Infocentra Třinec. Nejedná se o kompletní výčet, ale o výběr na základě vyhodnocení Knihovny Třinec a aktuálních informací Infocentra Třinec.

vydala Knihovna Třinec, 2016

 knihovna třinec

 Moravskoslezský
kraj

