

Benedikt

In a forest valley on the southeastern edge of the city of Most is located Benedikt Sports Complex. Originally a flooded quarry was used for a long time as a swimming resort. Later the water area was divided into two parts. In its surroundings were constructed sporting grounds and vast playground for children. Larger part of water area with sand beach and water air-supported attractions is mainly used for recreational swimming; the smaller part is intended for fishermen. On the sporting

fields in the complex the visitors can play hockey ball, basketball, beach volleyball, soccer, foot tennis, handball and tennis. Also restaurant is operational, bowling center, bungalows and even musical stage is fit for use. The area of Benedikt is a place for quiet walks but also for fans of modern sports trends – there is a 2-kilometre long track for inline skaters and a special place for working out (outdoor fitness). The complex is an also a venue for variety of social and sporting events.



50°29'36.082"N, 13°40'5.934"E
50°31'33.668"N, 13°37'4.156"E



Matylda

Especially in the summer part of a year the Matylda water reservoir is a popular resting place, it's located on the northern outskirts of the city of Most. Water reservoir was created by flooding of a former quarry Vrbenský and its area is nearly forty hectares.

Fans of sunbathing and swimming will find on the eastern banks of the reservoir lawn sand beach and air-supported attractions. During fishing season are western shores of Matylda a point of interest for fishermen from a wide area. Right here, in this part of the tank you can ride on water skis and scooters.

The water reservoir bank is lined with a 4-kilometre long track for jogging

and inline skating or cycling. People can practice on outdoor workout machines. For people interested in other sports activities, there is the possibility of kitting, boating and pedal rides. Families with children appreciate the barbecuing area and children's playground. In winter months traditionally the reservoir area is a place of cross country ski track. The surrounding area offers a number of routes for cyclists.

Another in-line skating track long 3.37 kilometers is located in hippodrome areal. During the winter months, and during bad weather, you can go skating in a roof-covered hall of the Complex of non-traditional sports.



Sportovně-rekreační areály

Sport und Erholung

Sports and Recreation Facilities



Statutární město Most
Turistické informační centrum

Radniční 1/2
434 69 Most
Tel.: +420 476 448 220 (223)

E-mail: infocentrum@mosto-most.cz
www.imostecko.cz
www.mesto-most.cz

Benedikt

Do zalesněného údolí na jihovýchodním okraji Mostu je situován sportovní areál Benedikt. Původně zatopený lom sloužil dlouhé roky jako oblíbené koupaliště. Později byla vodní plocha rozdělena na dvě části. V jejích okolí byla vybudována sportovní hřiště a rozsáhlé hřiště pro děti. Větší vodní plocha s písčitou pláží a vodními nafukovacími atrakcemi je využívána hlavně na koupání, menší je určena rybářům. Na sportovních hřištích areálu se návštěvníci mohou věnovat hokejbalu, basketbalu, plážovému volejbalu, malé kopané, nohejbalu, házené a tenisu. V provozu je restaurace, bowlingové centrum, bungalovy a je zde otevřena hudební scéna. Benedikt je místo pro klidné procházky, ale i pro vyznavače moderních sportovních trendů – najdete tady dvoukilometrový okruh pro in-line bruslení a speciální hřiště na workout (venkovní fitness cvičení). Je také místem konání společenských akcí a sportovních soutěží.



Benedikt

Im bewaldeten Tal am südöstlichen Rand der Stadt Most befindet sich das Sportgelände Benedikt. Die geflutete Grube diente viele Jahre als beliebtes Freibad. Später wurde die Wasserfläche in zwei Teile geteilt. In ihrer Umgebung wurden Sportplätze und ein weitläufiger Spielplatz für Kinder gebaut. Die größere Wasserfläche mit einem Sandstrand wird als Bad genutzt, die kleinere ist für Angler bestimmt. Auf den Sportplätzen können Besucher verschiedene Ballsportarten wie Beachvolleyball, Handball und Tennis betreiben. Es gibt ein Restaurant, ein Bowlingzentrum, Bungalows und ein Musiktheater, das hier auch eröffnet wurde. Benedikt ist eine Stelle für ruhige Spaziergänge, aber auch für Fans der modernen sportlichen Trends – Sie finden hier eine zwei-Kilometer-lange Runde für In-Line Skating und einen speziellen Spielplatz zum Workout (Fitness Außenübungen). Benedikt ist auch Treffpunkt vieler gesellschaftlicher Veranstaltungen und Sportwettbewerbe.



Matylda

Zejména v letních měsících je oblíbeným odpočinkovým místem vodní nádrž Matylda, nalézající se na severním okraji města Mostu. Vodní nádrž vznikla zatopením bývalého lomu Vrbenský a její rozloha dosahuje téměř čtyřiceti hektarů vodní plochy.

Příznivci slunění a koupání naleznou na východních březích nádrže travnaté plochy, písčitou pláž i nafukovací atrakce. V lovné sezoně jsou zalesněné západní břehy Matyldy cílem rybářů z širokého okolí. V této části nádrže lze jezdit na vodních lyžích a skútrech. Břeh vodní plochy lemuje čtyřkilometrový okruh upravený pro rekreační běh i pro jízdu na in-line bruslích nebo na kole. Zájemci si mohou zacvičit na venkovních posilovacích strojích. Pro vyznavače dalších sportovních aktivit areál nabízí možnost kitingu nebo jízdu na lodčkách a šlapadlech. Rodiny s dětmi pak ocení veřejné griloviště a dětské hřiště. V zimních měsících se tudy už tradičně protahuje běžecká stopa. V okolí vede několik cyklotras pro nenáročnou cyklisty.

Další in-line dráhu o délce 3,37 kilometru nabízí areál hipodromu. Během zimních měsíců a při špatném počasí si můžete zabruslit v zastřešené hale Areálu netradičních sportů.



Matylda

Insbesondere in den Sommermonaten ist das Freibad Matylda ein beliebter Erholungsort. Es befindet sich am nördlichen Rand der Stadt Most. Das Freibad entstand durch die Flutung der ehemaligen Grube Vrbenský und hat nahezu vierzig Hektar Wasserfläche.

Liebhaber der Sonne und des Badens finden an den östlichen Ufern des Bades Grünflächen, einen Sandstrand sowie verschiedenen Attraktionen. In der Angelsaison sind die bewaldeten Westufer des Sees Ziele der Sportangler aus der weiteren Umgebung. In einem Teil des Sees kann man Wasserski und Wassermotorrad fahren. Das Ufer der Wasserfläche säumt die vier-Kilometer-lange Runde, die sowohl zum Erholungsrennen, als auch zum In-Line Skating oder Radfahren angepasst ist. Interessierte können auf Fitness Außengeräten trainieren. Für die Fans anderer Sportaktivitäten bietet das Areal auch diese Möglichkeiten: Kiting, Rudern auf Booten und Fahrt auf Treibbooten. Familien mit Kindern werden dann einen öffentlichen Grillplatz und einen Kinderspielplatz schätzen. In den Wintermonaten wird er als Skilipe genutzt. In der Umgebung befinden

sich einige Radwege für Radfahrer mit leichten Ansprüchen.

Eine weitere Inlinebahn mit einer Länge von 3,37 Kilometer bietet das Areal des Hippodroms. In den Wintermonaten und bei schlechtem Wetter können Sie in der überdachten Halle der nicht traditionellen Sportarten Schlittschuh

